

Weiterbildung Geistliche Begleitung

 **Communität Christusbruderschaft Selbitz**

Geistliche Begleitung ist eine spezielle Zielrichtung innerhalb der Seelsorge. Sie nimmt die Sehnsucht des Menschen nach Gotteserfahrung auf. Wir lernen Menschen so zu begleiten, dass sich die Beziehung zum Dreieinigen Gott vertieft und sie ihr Leben im Licht dieser Beziehung deuten können.

Ziel des Kurses

ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, Menschen auf ihrem geistlichen Weg zu begleiten. Die Vertiefung und Förderung des eigenen geistlichen Lebens durch Übung und Reflexion bildet die Lerngrundlage für den Kurs. Die Einübung in die Rolle als geistliche Begleiterin / geistlicher Begleiter und die Durchführung von Exerzitien im Alltag konkretisiert die praktische Umsetzung.

Zielgruppe

Der Kurs wendet sich an Pfarrerinnen und Pfarrer, an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kirche und an Menschen, die einen verbindlichen geistlichen Weg gehen und andere auf einem solchen Weg begleiten wollen.

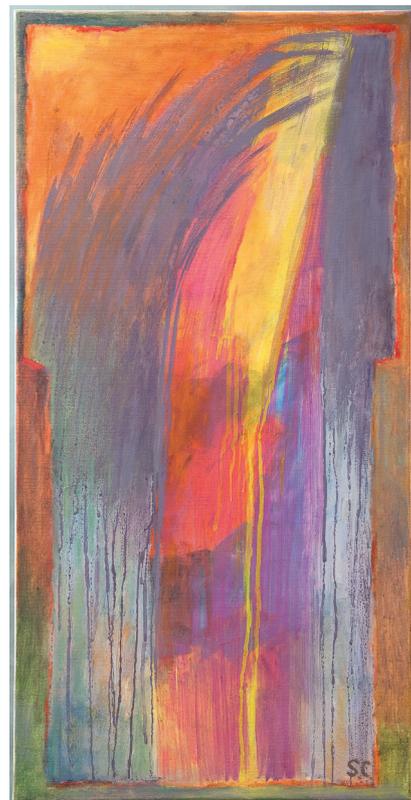
Voraussetzungen

- * Mindestalter: 35 Jahre
- * Teilnahme am Informations- und Entscheidungstag
- * Teilnahme am gesamten Kurs mit allen Elementen
- * Teilnahme an den Treffen der regionalen Interventionsgruppe
- * Bereitschaft, sich auf einen intensiven geistlichen Prozess und Übungsweg einzulassen
- * täglich eine Meditations-/ Gebetszeit von 30 min. zu halten
- * sich selber während des Kurses geistlich begleiten zu lassen
- * an den Exerzitien des Ausbildungskurses teilzunehmen

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erarbeiten und leiten einen Kurs für Exerzitien im Alltag.

Dauer des Kurses und Gestaltung der Kurszeit

- * Der Kurs ist in 7 Einheiten von 4 bis 7 Tagen untergliedert.
- * Zum Kurs gehören 7-tägige Einzelexerzitien und eine Einführung in Alltagsexerzitien. Insgesamt umfasst die Ausbildung 42 Tage in einem Zeitraum von zwei Jahren.
- * In diesem Zeitraum verpflichten sich die Kursteilnehmer/-innen, jeden Tag eine halbe Stunde das Evangelium zu betrachten, zu beten und sich während der gesamten Kurszeit selbst geistlich begleiten zu lassen.
- * Ab der dritten Kurseinheit üben sich die Teilnehmer/-innen in die Begleitung einer Person ein.
- * Zwischen der 3. und 4. Kurseinheit bieten sie Exerzitien im Alltag an. Diese werden gemeinsam erarbeitet und ausgewertet.
- * Zwischen den Kurszeiten treffen sich die Teilnehmer/-innen in Regionalgruppen. Protokollarbeit, Reflexion des eigenen Weges, schriftliche Arbeit und das Abschlußgespräch helfen zur Bilanzierung und Orientierung über den weiteren Weg.



„Im Zeichen des Aufstehens“ —
Mir geschehe, wie du sagst (Maria)
Sr. Christamaria Schröter
© 2011 Christusbruderschaft Selbitz,
Buch- & Kunstverlag

Kennzeichen der Ausbildung

1. Einen Weg mit Christus gehen

Der Weg des Geistlichen Lebens ist uns durch das Evangelium angezeigt. Deshalb gehen wir im Aufbau des Kurses mit seinen Themen am Evangelium entlang, z. B. Annahme unserer Geschöpflichkeit, Erkenntnis unserer Lebenswunden, Ruf in die Nachfolge, Heilung, Wahrnehmung der verschiedenen Gottesbilder, Unterscheidung der Geister, der Weg zum Kreuz, dem Auferstandenen begegnen, die Ausgießung des Heiligen Geistes, Berufung und Sendung, zusammen mit den anderen Kirche in der Welt sein.

2. Sich auf Übungen einlassen

Geistliches Leben entfaltet sich durch den Vollzug geistlicher Übungen. Erst in der Wahrnehmung unserer inneren Regungen während der geistlichen Übungen und durch ihre Reflexion und Unterscheidung verstehen wir die Führung des Heiligen Geistes tiefer im eigenen Leben und im Leben anderer. Wir lernen verschiedene Übungswege des Gebetes: Stille, Herzensgebet, Gebet der liebenden Aufmerksamkeit etc

3. Das Leben mit dem Evangelium verbinden

Der geistliche Weg ist nicht geradlinig, sondern er ist gekennzeichnet durch Anfragen und Anfechtungen. Das Evangelium lädt uns zur Begegnung mit Jesus Christus ein. Er will Lebensquelle für uns werden. Im Kurs lernen wir verschiedene Formen der Betrachtung des Evangeliums und der Meditation kennen.

4. Leibbezogen

In der Ausbildung üben wir uns ein, unsere Leiblichkeit ernst zu nehmen. Wir hören auf unseren Leib und lernen mit ihm zu beten in Gebärden und Vollzügen. Der Umgang mit unserer Geschöpflichkeit, auch mit unserer Sexualität, wird ein wichtiges geistliches Thema sein.

5. Miteinander lernen

Durch die Verschiedenartigkeit der Teilnehmenden lernen wir unterschiedliche Lebensführungen und Gotteserfahrungen kennen. In Triaden, Konstantgruppen etc. üben wir uns in differenziertes Hören ein.

6. Die eigene Identität finden

Das persönliche Lebensziel, der eigene Lebenssinn kann im Nachsinnen über die innere Berufung deutlich werden. In Entscheidungssituationen hilft es, die Lebensgaben und die eigene Sendung zu kennen. Der Kurs möchte Hilfen zur Entscheidungsfindung und zum Erkennen der inneren Berufung geben.

7. Herzensdemut

Die Demut ist die Herzenshaltung in der Geistlichen Begleitung. Schon die Wüstenväter und -mütter beschreiben sie als eine Haltung, die durch die eigenen Kämpfe und das eigene Ringen im Gebet aus Gottes Gnade wächst. Jede und jeder im Kurs geht einen Wachstumsweg, auf dem die eigene Person mit ihren Gaben und Grenzen, mit Licht und Schatten immer mehr in die lebendige Beziehung zu Gott und sein Erbarmen hineingenommen wird. Gott will die Freiheit des Menschen: frei werden von falschen Bindungen, um frei zu werden zu glauben, zu hoffen und zu lieben. Versöhnungswege werden eingeübt.

8. Gemeinsam

Der Heilige Geist ruft die Glaubenden zum Miteinander, auch zur Bindung in einer konkreten Kirche. Gleichzeitig lockt er zu einer größeren Gemeinschaft über die eigene Konfession hinaus.

Die Communität Christusbruderschaft (CCB) gehört zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern. Der Ausbildungskurs zur Geistlichen Begleitung wird von der CCB Selbitz in Kooperation mit der Evangelischen Kirche Mitteldeutschland verantwortet.

Der Weg nach dem Kurs

Geistliche Begleitung ist ein Charisma. Gleichzeitig ist es wichtig, die Grundlagen der Begleitung zu erlernen. Die Spannung zwischen Charisma und Professionalisierung wird bleiben. Geistliche Prozesse brauchen Zeit. Die Tage der Ausbildung bilden eine Basis, auf der weiter aufgebaut werden kann. Kollegiale Intervisionsgruppen und Vertiefungsseminare helfen, auf dem Weg der Geistlichen Begleitung Lernende zu bleiben.

Inhaltliche Schwerpunkte der verschiedenen Kurseinheiten

1. Kurswoche: Sehnsucht 5.2.2024 - 8.2.2024

- * unsere Sehnsucht – Gottes Sehnsucht
- * Einführung in die Geistliche Begleitung
- * Einführung in Gesprächsführung
- * Sitzen in der Stille
- * Verschiedene Formen der Schriftbetrachtung
- * Einführung in Körperwahrnehmungsübungen

2. Kurswoche: Aus Liebe zur Liebe erschaffen 3.6. - 9.6.2024

- * aus Liebe erschaffen
- * Heiles und Verwundetes der Kindheitsgeschichte
- * Heiles und Verwundetes der Sexualgeschichte
- * Heilung durch Gebet und Sakrament
- * Enneagramm
- * Umgang mit psychischen Krankheiten
- * Gesprächsführung
- * Einführung in die Schriftbetrachtung
- * Einführung in Reflexion
- * Einführung in die schriftliche Arbeit
- * Körperwahrnehmungsübungen

3. Kurswoche: Exerzitien im Alltag 30.9. - 4.10.2024

- * Einführung in den Aufbau und die Gestaltung von Exerzitien im Alltag
- * Einführung in die Gestaltung des Informationsabends und der Begleittreffen
- * Erarbeitung eines 4 wöchigen Kurses für Exerzitien im Alltag

4. Kurswoche: Nachfolge 11.11. - 15.11.2024

- * Nachfolge – Hingabe
- * Gottesbilder
- * Unterscheidung der Geister
- * Inneres Hören
- * Geistliche Handlungsvollzüge – Segnen, Salben, etc.
- * Strukturen der geistlichen Begleitung
- * Rahmenbedingungen für geistliche Begleitung
- * Gesprächsführung
- * Einführung in das Erstellen von Gesprächsprotokollen
- * Einführung in das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit
- * Körperwahrnehmungsübungen

5. Kurswoche: Kreuz und Auferstehung 17.3. - 23.3.2025

- * Schuld und Schuldgefühle
- * Befreiung von okkulten Bindungen
- * Beichte
- * die persönliche Berufung
- * Begleitung in Zeiten der Anfechtung
- * Beziehungsaspekte in der geistlichen Begleitung
- * Die Heilige Schrift in der geistlichen Begleitung
- * Gesprächsführung
- * Besprechung der Gesprächsprotokolle
- * Präsentation der Exerzitien im Alltag
- * Einführung ins Herzensgebet
- * Stiller Tag
- * Körperwahrnehmungsübungen

6. Kurswoche: Persönliche Einzelexerzitien 30.6. - 6.7.2025

7. Kurswoche: Leben aus dem Geist 6.10. - 12.10.2025

- * Begleitung aus dem Geist
- * geistliche Begleitung im Raum der Kirche – meine Geschichte mit der Kirche
- * Mystik und Politik – geistliche Begleitung im gesellschaftlichen Kontext
- * ethische Grundsätze in geistlicher Begleitung
- * Evangelische Traditionen in geistlicher Begleitung
- * Prozessgeschehen und Abschluss der geistlichen Begleitung
- * Entscheidungsfindung
- * Lebensregel
- * Präsentation der schriftlichen Arbeit
- * Besprechung der Gesprächsprotokolle
- * Sendung und Segnung der Kursteilnehmer/-innen
- * Körperwahrnehmungsübungen

Team

Ralph Thormählen, Pfarrer, Gestaltseelsorger, geistlicher Begleiter, Kontemplationsanleiter

Sr. Barbara Müller, CCB, Krankenschwester, geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin, Ausbildung in geistlicher Begleitung und Alltagsexerzitien

Sr. Susanne Schmitt, CCB, Lehrerin, geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin, Ausbildung in gestalttherapeutisch orientierter Seelsorge

Stefan Wohlfarth, Tertiärbruder der CCB, Pfarrer, Leiter des Hauses der Stille Kloster Drübeck, Ausbildung in geistlicher Begleitung (CCB)

Kosten

Tagessätze für Unterkunft und Verpflegung 2023 (Preisänderungen für 2024 und 2025 vorbehalten)

EZ ohne / mit DU+WC € 65.- / 74.-

DZ ohne / mit DU+WC € 54.- / 63.-

Kursgebühren für den Gesamtkurs € 2.900.-

2024 € 1.450.- / 2025 € 1.450.-

Ort der Treffen

Communität Christusbruderschaft Selbitz; Gästehaus „Haus der Begegnung und Einkehr“, Wildenberg 33, 95152 Selbitz
Fon: 0 92 80 / 68-50, gaestehaus@christusbruderschaft.de
www.christusbruderschaft.de

Bewerbung

Schriftliche Bewerbung bis 20.5.2023

* Motivation für die Teilnahme,

* Lebenslauf in Verbindung mit dem geistlichen Weg **an:** Pfr. Ralph Thormählen, Adresse siehe Ort der Treffen / oben
E-Mail: ralph.thormaehlen@christusbruderschaft.de

Anmeldung zur verbindlichen Teilnahme

am Informations- und Entscheidungstag: gaestehaus@christusbruderschaft.de

17.6.2023 / 9.30 - 17 Uhr / Tageskosten: € 45.-

Erst nach dem Informationstag kann Ihre Teilnahme am Kurs bestätigt werden.

Die Auswahl richtet sich nicht nur nach dem Zeitpunkt der Bewerbung, sondern auch nach Kriterien der regionalen Verteilung, nach beruflicher Qualifikation, nach gruppendynamischen Gesichtspunkten wie Alter, Geschlecht usw.



Communität Christusbruderschaft Selbitz
Wildenberg 33, 95152 Selbitz

Gästehaus
gaestehaus@christusbruderschaft.de Tel. 09280-6850

**Informations- und Entscheidungstag
für Weiterbildung Geistliche Begleitung 2024/2025
am 17.6.2023 / Beginn 9.30 Uhr Ende 17 Uhr**

**ANMELDUNG für diesen Tag bis 20.5.23 an die Rezeption:
gaestehaus@christusbruderschaft.de (oder per Post)**

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Beruf: _____

Geb.datum: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Diese Anmeldung ist nur gültig im Zusammenhang mit der schriftlichen Bewerbung
(Motivation für die Teilnahme am Kurs, Lebenslauf in Verbindung mit dem geistlichen Weg, ca. 4 DIN A4-Seiten)
bis 20.5.2023 per Mail oder Post
an Pfr. Ralph Thormählen: *ralph.thormaehlen@christusbruderschaft.de*)

Meine Bewerbungsunterlagen wurden an Pfr. Thormählen eingereicht.

Ich melde mich auch zum Abendessen an (zzgl. 10,- €)

Falls nicht zutreffend, diesen Satz bitte durchstreichen:

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften darf meine
Tel. Nummer / Anschrift weitergegeben werden.