„Bei aller Freude an ihrer Arbeit kommen Mitarbeitende aller Berufsgruppen immer wieder einmal an Grenzen: sie fühlen sich angestrengt, gehetzt, atemlos. Um Abstand zu gewinnen, zu sich selbst zu finden, sich seelisch und oft auch körperlich zu regenerieren fehlen im normalen Alltag die Zeit und die Muße.“
(aus: „Auszeiten in der ELKB“, Landeskirchenamt)

„Atem holen“ bei der Communität Christusbruderschaft Selbitz:

Als evangelische Ordensgemeinschaft leben wir einen durch drei Gebetszeiten geprägten Tagesrhythmus. Unsere Gäste wohnen in unserem wohnlich und künstlerisch gestalteten Gästehaus und sind jederzeit eingeladen, diesen Rhythmus mit uns zu teilen.

Atem holen ist ein Angebot, für drei oder vier Wochen eine geistlich begleitete Auszeit zu nehmen. Stille, die Möglichkeit der Teilnahme an den Gebetszeiten, geistliche Gespräche und Bewegung in der Natur können hilfreich sein, um neu zu sich selbst und zu Gott zu finden und neue Kraft zu schöpfen.

Termine sind nach Absprache jederzeit möglich.

Atem holen in der Gruppe
bieten wir zusätzlich an vom
19.02. – 13.03.2027
Begleitung:
Pfrin. Anne Mayer-Thormählen,
Pfarrerin, Spiritualin der CCB
Sr. Barbara Müller, geistliche Begleiterin, Exerzitien-Begleiterin, Prädikantin

Bitte schicken Sie uns den Anmeldeabschnitt, oder melden Sie sich auf unserer Website an.

31.05. – 20.06.2027
Begleitung:
Pfarrer Ralph Thormählen,
Pfarrer, Spiritual der CCB,
Ausbilder für Geistliche Begleitung
Sr. Manuela Lehmann, Pfarrerin

Bitte schicken Sie uns den Anmeldeabschnitt, oder melden Sie sich auf unserer Website an.

Was Ihnen außerdem guttun kann:

- Hier im Frankenwald finden Sie viele schöne Spazier- und Wanderwege
- Ein E-Bike kann ausgeliehen werden
- Weiterhin sind die Therme im nahen Kurort Bad Steben, das Wellenbad in Helmbrechts und verschiedene Badeseen in der Umgebung beliebte Ziele
- Eine Schwester bietet Aroma-Massagen an, die im Haus gebucht werden können
- Krankengymnastik, Massage und Fitnesstraining kann außerdem im Selbitzer Therapie- und Gesundheitszentrum RehaAktiv in Anspruch genommen werden (Vielleicht lohnt ein Gespräch mit der Krankenkasse wegen Kostenübernahme für Behandlungen und Massagen!)
- Ausdrucksmalen im Selbitzer Atelier von Ursula Wirth (Pfarrerin i.R., Kunst-therapeutin): zu vereinbaren über Handy 0157 38390468

Anfrage „Atem holen“

Termin:.....
Name: .....
Vorname:.....
Straße, Nr:.....
PLZ, Ort: .....
Geburtsdatum: .....
Telefon: .....
Mail: .....
Beruf: .....
Verpflegungswunsch: ☐ vegetarisch

*Behindertenausweis vorhanden:
ja ☐ nein ☐

Wir sind für eine kurze schriftliche Ausführung Ihrer Anliegen für diese Zeit dankbar.

Zimmerwunsch
(berücksichtigen wir soweit möglich):

EZ mit Waschbecken ☐
EZ mit DU+WC ☐

Datum, Unterschrift

Communität Christusbruderschaft
Gästehaus
Sr. Barbara Müller
Wildenberg 33
95152 Selbitz

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Gästehaus gemäß § 6 DSG-EKD zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden.
Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Datum, Unterschrift

Der Antrag ist mit den Dienstvorgesetzten und dem Referat für Strategische Personalentwicklung bgü im Landeskirchenamt abzustimmen.
Antragsunterlagen finden Sie im Intranet der ELKB oder Sie erhalten sie unter
strategischepersonalentwicklung_bgue@elkb.de
bzw. bei Frau Rahel Pfaffenzeller,
rahel.pfaffenzeller@elkb.de

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter anderer Landeskirchen sind willkommen.
Die Bedingungen sprechen Sie bitte mit Ihrer Landeskirche ab.

<u>Anmeldung:</u>
Communität Christusbruderschaft Selbitz
Gästehaus, Sr. Barbara Müller
Wildenberg 33, 95152 Selbitz
Tel. 09280/68-50
Mail: gaestehaus@christusbruderschaft.de
www.christusbruderschaft.de

Frage nicht was die Welt braucht,
frage lieber, was dich lebendig macht.
Dann gehe hin und tue das.
Denn was die Welt braucht,
sind Menschen, die lebendig geworden sind.

Peter Russel

Communität
Christusbruderschaft
Selbitz

Zeit zum

ATEM HOLEN

Auszeit für kirchliche Mitarbeitende der Evangelischen Landeskirche Bayern

