Alexander-Technik Seminar
04. - 07.03.2027
„Sprechen und Präsentieren“

F.M. Alexander (1869-1955) entwickelte die nach ihm benannte Methode anhand des Sprechens. Durch eine bessere Balance im Stehen und eine freiere Atmung gelang es ihm, seine Heiterkeit beim Rezitieren auf der Bühne zu überwinden. Was bedeutet diese Erfolgsgeschichte für uns? Die Anwendung der Alexander-Technik hilft beim Sprechen - im persönlichen Alltag ebenso wie bei Präsentationen im Arbeitsumfeld. Die Stimme kommt durch die Alexander-Technik zur vollen klanglichen Entfaltung. Erlebnisse der Befreiung der eigenen Stimme wirken sich auf die gesamte Persönlichkeit aus. Die Erfahrungen werden z.B. beim Singen oder Musizieren hörbar und wenn Sie ein Musikinstrument spielen, dürfen Sie es gerne mitbringen, um die neuen körperlichen Erlebnisse damit auszuprobieren. Im Alexander-Technik Seminar gehen wir der Spur von F.M. Alexander nach und eröffnen davon das weite Feld der Anwendung der Methode.

Wir heißen Vertraute sowie Neueinsteiger willkommen. Die Teilnahme ist in bequemer Alltagskleidung, evtl. mit warmen Socken, möglich. Wir gehen auf individuelle Themen ein und arbeiten in der Gruppe sowie in Einzelsessions. Ausführliche Informationen über die Alexander-Technik finden Sie auf www.ataz.de. Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie bitte Manuel Eberle unter m.eberle@ataz.de.

Leitung: Manuel Eberle und Sr. Erika Stadelmaier, Lehrer/-in für Alexander-Technik

Kosten:
DZ ohne/mit Du+WC € 192,/240,-
EZ ohne/mit Du+WC € 222,-/270,-
Frühbucher-Kursgebühr € 350,-
bis zu 30 Tage vor Seminarbeginn.
Danach berechnen wir 20,- € Aufschlag.

Communität
Christusbruderschaft
Selbitz

Alexander-Technik Seminar
04. - 07.03.2027
„Sprechen und Präsentieren“

F.M. Alexander (1869-1955) entwickelte die nach ihm benannte Methode anhand des Sprechens. Durch eine bessere Balance im Stehen und eine freiere Atmung gelang es ihm, seine Heiterkeit beim Rezitieren auf der Bühne zu überwinden. Was bedeutet diese Erfolgsgeschichte für uns? Die Anwendung der Alexander-Technik hilft beim Sprechen - im persönlichen Alltag ebenso wie bei Präsentationen im Arbeitsumfeld. Die Stimme kommt durch die Alexander-Technik zur vollen klanglichen Entfaltung. Erlebnisse der Befreiung der eigenen Stimme wirken sich auf die gesamte Persönlichkeit aus. Die Erfahrungen werden z.B. beim Singen oder Musizieren hörbar und wenn Sie ein Musikinstrument spielen, dürfen Sie es gerne mitbringen, um die neuen körperlichen Erlebnisse damit auszuprobieren. Im Alexander-Technik Seminar gehen wir der Spur von F.M. Alexander nach und eröffnen davon das weite Feld der Anwendung der Methode.

Wir heißen Vertraute sowie Neueinsteiger willkommen. Die Teilnahme ist in bequemer Alltagskleidung, evtl. mit warmen Socken, möglich. Wir gehen auf individuelle Themen ein und arbeiten in der Gruppe sowie in Einzelsessions. Ausführliche Informationen über die Alexander-Technik finden Sie auf www.ataz.de. Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie bitte Manuel Eberle unter m.eberle@ataz.de.

Leitung: Manuel Eberle und Sr. Erika Stadelmaier, Lehrer/-in für Alexander-Technik

Kosten:
DZ ohne/mit Du+WC € 192,/240,-
EZ ohne/mit Du+WC € 222,-/270,-
Frühbucher-Kursgebühr € 350,-
bis zu 30 Tage vor Seminarbeginn.
Danach berechnen wir 20,- € Aufschlag.

Communität
Christusbruderschaft
Selbitz

Alexander-Technik Seminar
04. - 07.03.2027
„Sprechen und Präsentieren“

F.M. Alexander (1869-1955) entwickelte die nach ihm benannte Methode anhand des Sprechens. Durch eine bessere Balance im Stehen und eine freiere Atmung gelang es ihm, seine Heiterkeit beim Rezitieren auf der Bühne zu überwinden. Was bedeutet diese Erfolgsgeschichte für uns? Die Anwendung der Alexander-Technik hilft beim Sprechen - im persönlichen Alltag ebenso wie bei Präsentationen im Arbeitsumfeld. Die Stimme kommt durch die Alexander-Technik zur vollen klanglichen Entfaltung. Erlebnisse der Befreiung der eigenen Stimme wirken sich auf die gesamte Persönlichkeit aus. Die Erfahrungen werden z.B. beim Singen oder Musizieren hörbar und wenn Sie ein Musikinstrument spielen, dürfen Sie es gerne mitbringen, um die neuen körperlichen Erlebnisse damit auszuprobieren. Im Alexander-Technik Seminar gehen wir der Spur von F.M. Alexander nach und eröffnen davon das weite Feld der Anwendung der Methode.

Wir heißen Vertraute sowie Neueinsteiger willkommen. Die Teilnahme ist in bequemer Alltagskleidung, evtl. mit warmen Socken, möglich. Wir gehen auf individuelle Themen ein und arbeiten in der Gruppe sowie in Einzelsessions. Ausführliche Informationen über die Alexander-Technik finden Sie auf www.ataz.de. Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie bitte Manuel Eberle unter m.eberle@ataz.de.

Leitung: Manuel Eberle und Sr. Erika Stadelmaier, Lehrer/-in für Alexander-Technik

Kosten:
DZ ohne/mit Du+WC € 192,/240,-
EZ ohne/mit Du+WC € 222,-/270,-
Frühbucher-Kursgebühr € 350,-
bis zu 30 Tage vor Seminarbeginn.
Danach berechnen wir 20,- € Aufschlag.

Communität
Christusbruderschaft
Selbitz

Anfrage im Gästehaus

Alexander-Technik G27-18
„Sprechen und Präsentieren“
Zeitraum 04.-07.03.27

*Name: .....

*Vorname:.....

*Straße, Nr:.....

*PLZ, Ort: .....

*Geburtsdatum: .....

*Telefon: .....

*Mail: .....

Beruf: .....

Verpflegungswunsch: ☐ vegetarisch

*Behindertenausweis vorhanden:

ja ☐ nein ☐

***Zimmerwunsch**
(berücksichtigen wir soweit möglich):

EZ mit Waschbecken ☐
DZ mit Waschbecken ☐
EZ mit DU+WC ☐
DZ mit DU+WC ☐

Anreise zwischen 15:00 – 17:00 Uhr

_____

Datum, Unterschrift
Mit * gekennzeichnete Felder sind Pflichtangaben

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten
im Gästehaus gemäß § 6 DSG-EKD zum Zwecke der
Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden.
Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und
unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Anfrage im Gästehaus

Alexander-Technik G27-18
„Sprechen und Präsentieren“
Zeitraum 04.-07.03.27

*Name: .....

*Vorname:.....

*Straße, Nr:.....

*PLZ, Ort: .....

*Geburtsdatum: .....

*Telefon: .....

*Mail: .....

Beruf: .....

Verpflegungswunsch: ☐ vegetarisch

*Behindertenausweis vorhanden:

ja ☐ nein ☐

***Zimmerwunsch**
(berücksichtigen wir soweit möglich):

EZ mit Waschbecken ☐
DZ mit Waschbecken ☐
EZ mit DU+WC ☐
DZ mit DU+WC ☐

Anreise zwischen 15:00 – 17:00 Uhr

_____

Datum, Unterschrift
Mit * gekennzeichnete Felder sind Pflichtangaben

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten
im Gästehaus gemäß § 6 DSG-EKD zum Zwecke der
Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden.
Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und
unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Anfrage im Gästehaus

Alexander-Technik G27-18
„Sprechen und Präsentieren“
Zeitraum 04.-07.03.27

*Name: .....

*Vorname:.....

*Straße, Nr:.....

*PLZ, Ort: .....

*Geburtsdatum: .....

*Telefon: .....

*Mail: .....

Beruf: .....

Verpflegungswunsch: ☐ vegetarisch

*Behindertenausweis vorhanden:

ja ☐ nein ☐

***Zimmerwunsch**
(berücksichtigen wir soweit möglich):

EZ mit Waschbecken ☐
DZ mit Waschbecken ☐
EZ mit DU+WC ☐
DZ mit DU+WC ☐

Anreise zwischen 15:00 – 17:00 Uhr

_____

Datum, Unterschrift
Mit * gekennzeichnete Felder sind Pflichtangaben

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten
im Gästehaus gemäß § 6 DSG-EKD zum Zwecke der
Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden.
Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und
unabhängig von der Teilnahme am Seminar.