



Jahresprogramm 2025

Gästehaus Selbitz Kloster Petersberg
Hof Birkensee Lutherstadt Wittenberg



gemeinschaft

christusbruderschaft

INHALT

**Unsere Gästehäuser auf einen Blick
Kontakt-Adressen**

Seite 4

**Kursangebote der Häuser und
online Angebote in
chronologischer Reihenfolge**

Seite 6

ONLINE Angebote

Seite 14

Überblick Themenkreise der Kurse

Seite 17

**Ausführliche Kursbeschreibungen
thematisch**

Seite 18

Angebote Kloster Petersberg

Seite 76

Kursbegleiter/-innen

Seite 79

Nähere Informationen zu den Häusern

Seite 84

Wichtiges für Ihren Aufenthalt

Seite 93

Anmeldeformulare

Seite 95

Liebe Interessierte
an unserem Jahresprogramm,
liebe Freundinnen und
Freunde unserer Communität,

seit ein paar Tagen geht mir die
Einladung Jesu nach: „Kommt
her zu mir alle, die ihr mühselig
und beladen seid, ich will euch
erquicken.“ (Mt. 11,28) – Sie
lockt mich: Eingeladen sein.
Kommen dürfen, so wie ich
gerade bin. Einen Ort haben,
wo ich landen kann mit allem, was ich mitbringe und
mich beschäftigt. Ein Raum zum Ausruhen und um neu
Kraft zu schöpfen. Raum, um mich neu auszurichten. Um
Orientierung und Inspiration zu bekommen für meinen
Alltag. Perspektive und Zuversicht. „Kommt“, sagt Jesus
und eröffnet uns damit einen Lebensraum.



*„Tritt ein in den Liebesraum des Dreieinigen Gottes“,
so ermutigt der erste Satz unserer Regel uns zum Kommen.*

Mit unseren Angeboten in unseren Häusern und Konventen wollen wir gerne einen solchen Raum für Sie ermöglichen. Raum, in dem Gott ganzheitlich erfahrbar werden kann. Raum, in dem auch die Begegnung mit anderen Menschen inspiriert und stärkt. Unsere Angebote wollen Glauben vertiefen, Neues vermitteln. Sie nehmen Leib, Seele und Geist in den Blick.

In den Gästehäusern gibt es auch Möglichkeiten für eigene Veranstaltungen sowie die Begleitung von Gemeindegruppen und Kirchenvorständen.

Wir freuen uns, wenn Sie in unserem Jahresprogramm etwas Passendes für sich, Ihre Familie oder Ihre Gemeinde finden und dann gestärkt und mit Hoffnung in Ihren Alltag zurückgehen können.

Wir freuen uns auf eine Begegnung und den Austausch mit Ihnen.

Sr. Birgit-Marie Henniger

Sr. Birgit-Marie Henniger, Priorin der Communität

UNSERE GÄSTEHÄUSER AUF EINEN BLICK · KONTAKT

Communität Christusbruderschaft **Gästehaus Selbitz** / ab S. 86



Sr. Mirjam Zahn
Gästehausleitung Selbitz

Communität Christusbruderschaft **Hof Birkensee** / ab S. 88



Sr. Maria Ute
Ehlert
*Gästehausleitung
Hof Birkensee*

Communität Christusbruderschaft **Kloster Petersberg** / ab S. 90



Sr. Susanne Schmitt
*Leitung
Kloster Petersberg*



Communität Christusbruderschaft

Lutherstadt Wittenberg

Seite 13 + 92



Sr. Elisabeth Häfner

*mehr Informationen zu den einzelnen
Gästehäusern ab Seite 86*

Wildenberg 33, 95152 Selbitz
Tel. 0 92 80 / 68-50 Fax 0 92 80 / 68-984
gaestehaus@christusbruderschaft.de
Sparkasse Hochfranken
IBAN: DE20 7805 0000 0430 1032 75
SWIFT-BIC: BYLADEM1HOF

91238 Offenhausen
Tel. 0 91 58 / 99 89 90 oder 99 89 91
birkensee@christusbruderschaft.de
www.hofbirkensee.de

Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE53 7605 0101 0578 2765 11
SWIFT-BIC: SSKNDE77XXX

Bergweg 11
06193 Petersberg bei Halle / Saale
Tel. 03 46 06 / 2 04 09 Fax 03 46 06 / 2 14 05
petersberg@christusbruderschaft.de
Volksbank Halle / Saalekreis
IBAN: DE14 8009 3784 0003 3870 97
SWIFT-BIC: GENODEF1HAL

Kirchplatz 10
06886 Lutherstadt Wittenberg
Tel. 03491 - 628321, Fax: 03491 - 628320
sr.elisabeth.h@christusbruderschaft.de

	<i>Kursnummer</i>	<i>Seite</i>
8.1.	d1 Bibel Teilen - online	15
8.1.	d16 Weggemeinschaft für Sinn- sucherinnen (und 10 Folge- Termine)	15
5.2.	d2 Bibel online	14
12.2.	d3 Bibel Teilen - online	15
5.3.	d4 Bibel online	14
12.3.	d5 Bibel Teilen - online	15
2.4.	d6 Bibel online	14
7.5.	d7 Bibel online	14
4.6.	d8 Bibel online	14
11.6.	d9 Bibel Teilen - online	15
2.7.	d10 Bibel online	14
9.7.	d11 Bibel Teilen - online	15
10.9.	d12 Bibel Teilen - online	15
1.10.	d13 Bibel online	14
8.10.	d14 Bibel Teilen - online	15
AB 21.10.	d15 Ökumenische Alltagsexerzitien (online 6 Di-Abende)	14
5.11.	d17 Bibel online	14
3.12.	d18 Bibel online	14
10.12.	d19 Bibel Teilen - online	15

Monatlicher online Bibelaustausch mit dem Team
von „Kloster-auf-Zeit“ - *siehe Seite 16*

Januar	Kursnummer	Seite
23.12.24-2.1.25	86 Weihnachts-Gästezeit für alle	56
3.1.-6.1.	1 Pfarrfamilienfreizeit	65
13.1.-17.1.	2 Stille erLeben am Jahresanfang	18
16.1.-17.1.	3 Einführungstage in Wertorientierte Imagination	38
30.1.-2.2.	4 Ökumenische Alltagsexerzitien, Vorbereitungsseminar	25
 Februar		
7.2.-28.2.	5 Atem holen – Gruppe	65
10.2.-13.2.	6 Neujahrs-MalZeit	47
14.2.-16.2.	7 Selbitzer Dialog	25
17.2.-20.2.	8 Trauma und Seelsorge – 3teilige Fortbildungreihe, Modul III	38
18.2.-23.2.	9 Seelsorgeweche für Frauen	39
19.2.-23.2.	10 Klang - Körper - Erleben	47
22.2.	Segnungsgottesdienst	59
25.2.	11 Oasentag zur Jahreslosung	26
26.2.	12 Die Kunst der Lebensbalance	39
28.2.-4.3.	13 Bibel geTanzt	48
28.2.-4.3.	14 Retraite über die Faschingstage	18
 März		
ab 5.3.	15 Ökumenische Alltagsexerzitien (6 Abende)	27
7.3.-9.3.	16 Feldenkrais und Kontemplation	18
17.3.-23.3.	17 Weiterbildung Geistliche Begleitung 24/25, Kurs 5	67
24.3.-28.3.	18 Bibliolog Grundkurs	27
 April		
4.4.-6.4.	19 Enneagramm Einführungskurs	39
7.4.-13.4.	20 Einzelexerzitien	19
7.4.-11.4.	21 Stille erLeben im Frühjahr	19
10.4.-13.4.	22 Innehalten - Aufblicken - Aufatmen	28

11.4.-13.4.	23 Vertiefungsseminar Wertorientierte Imagination 40
16.4.-23.4.	24 Familien-Osterweg und MEHR 56

Mai

1.5.-4.5.	25 Bibel-Seminar-Wochenende 29
2.5.-4.5.	26 Wochenende (nicht nur) für alleinerziehende Frauen mit Kindern 60
6.5.-11.5.	27 Seelsorgetage 40
9.5.-11.5.	28 Systemisches Familienstellen 41
9.5.-11.5.	29 Veeh-Harfen-Aufbaukurs 48
12.5.-18.5.	30 Exerzitien mit Gemeinschaftselementen für Leib, Seele, Geist 20
14.5.-18.5.	31 Fotografie und Spiritualität 29
15.5.-18.5.	32 Trauerseminar 30
16.5.-18.5.	33 Alexander-Technik-Seminar 49
17.5.	Jugendgottesdienst 59
19.5.-22.5.	34 FrauenKreativTage 50
21.5.	35 Tanz-Oasentag 30
23.5.	36 Vertiefungstag Wertorientierte Imagination 42
24.5.	Kinderklostertag 64
28.5.-1.6.	01 Gebets-Seelsorge-Seminar 46

Juni

2.6.	37 WGB Info- und Entscheidungstag 67
3.6.-6.6.	38 Seelsorgetage für Frauen 42
10.6.-13.6.	40 Sommerliche MalZeit und TanzZeit 50
10.6.-15.6.	39 Auszeit für Frauen 61
18.6.-22.6.	41 Tertiärklausur dezentral 70
23.6.-29.6.	42 Hebräisch - zum Weiterlernen 31
25.6.	43 Oasentag zur Sommerzeit 31
27.6.-29.6.	44 Sing-Wochenende mit Frieder Gutscher 51
30.6.-6.7.	45 Einzelexerzitien 20
30.6.-6.7.	46 Weiterbildung Geistliche Begleitung 24/25, Kurs 6 67

Juli

7.7.-27.7.	47 Atem holen – Gruppe	66
10.7.-13.7.	48 Kreatives Schreiben	51
10.7.-13.7.	49 Malen - Durchatmen - Gott begegnen	52
10.7.-13.7.	50 Vertiefungskurs Geistliche Begleitung: Macht und Ohnmacht	68
17.7.-20.7.	51 Enneagramm Vertiefungskurs	42
17.7.-20.7.	52 Freundeskreis-Treffen	71
21.7.-30.7.	53 Kontemplation in Bewegung – 7 bzw. 9 Tage	21
21.7.-25.7.	54 Stille erLeben im Sommer	21

August

1.8.-10.8.	55 Familienfreizeit plus ...	61
11.8.-17.8.	56 Hebräisch für Neugierige	32
12.8.-17.8.	57 Freizeit für Frauen und Männer ab 50 Jahren	62
18.8.-24.8.	58 Selbitzer Sommerakademie	33
22.8.-31.8.	59 Einzel-Exerzitien (10 Tage)	22
25.8.-31.8.	60 Kontemplative Exerzitien	22
25.8.-31.8.	61 Offene Gästezeit in der Stille	22

September

1.9.-7.9.	62 Wandern und Stille	23
2.9.-7.9.	63 Kleine Tanzferien im Frankenwald	53
8.9.-10.9.	64 Bibliolog Aufbaukurs	34
17.9.-21.9.	65 Filmtage im Kloster	34
18.9.-21.9.	66 Alexandertechnik Seminar	53
26.9.-28.9.	67 Atempause für Frauen	62
26.9.-28.9.	68 Junges Forum	72
30.9.-2.10.	69 Systemisches Familienstellen	43

Oktober

6.10.-12.10.	70 Weiterbildung Geistliche Begleitung 24/25, Kurs 7	67
--------------	---	-----------

	<i>Kursnummer</i>	<i>Seite</i>
15.10.	71 Oasentag im Herbst	35
18.10.	Segnungsgottesdienst	59
20.10.-24.10.	73 Kurzexerzitien ohne Smartphone	23
20.10.-24.10.	74 Stille erleben im Herbst	24
21.10.-26.10.	02 Gebets-Seelsorge-Seminar	46
24.10.-26.10.	75 Wertorientierte Imagination mit biblischen Texten	44
29.10.-3.11.	76 Tertiär-Klausur inkl. Studientag	70
 November		
7.11.-9.11.	77 beGEISTert leiten	66
10.11.-13.11.	78 Vertiefungskurs Geistliche Begleitung: Idiolektik	68
11.11.-14.11.	79 Seelsorgetage für Frauen	44
14.11.-16.11.	80 Bibel geTanzt	55
21.11.	81 Vertiefungstag Wertorientierte Imagination	45
22.11.	Frauentag	59
28.11.-30.11.	82 Einkehrwochenende zum 1. Advent	36
 Dezember		
1.12.-7.12.	83 Achtsam im Advent	37
1.12.-7.12.	84 Einzelexerzitien im Advent	24
23.12.25-2.1.26	85 Weihnachts-Gästezeit für alle	57

Kursnummer

Seite

Das ganze Jahr hindurch

- 1 Leben teilen in heilsamem Rhythmus **73**
- 2 Aufenthalt für Einzelgäste, Familien etc. **73**
- 3 Studieren in der Stille **63**
- 4 Meditative Tanzabende
*Einmal im Monat jeweils Donnerstag 20 - 21.15 Uhr –
Die Termine finden Sie auf unserer Homepage.*
- 5 Friedensgebet auf Hof Birkensee
*Mittwoch 17.20 - 18 Uhr
Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine.*

Januar - April

- 3 I.1.-2.2. 6 Frauenwochenende **60**
- 18.2.-23.2. 7 ora & labora **26**
- 1.4.-6.4. 8 ora & labora **28**
- 16.4.-21.4. 9 Auf Ostern zugehen –
Auferstehung feiern **57**
- 18.4. 10 Kreuzweg gehen **57**

Juli - August

- 1.7.-6.7. 11 ora & labora **32**
- 18.7.-20.7. 12 Freundestreffen **71**
- 29.7.-10.8. 13 Gästezeit im Sommer **74**
- 22.8.-24.8. 14 Bibliodrama-Wochenende **52**

September - Oktober

- 30.9.-5.10. 15 ora & labora **35**
- 4.10. 16 Bach getanz - Tanznachmittag **54**

November - Dezember

- 25.11.-30.11. 17 Einkehr auf dem Weg zum
Advent **36**
- 23.12.-26.12. 18 Mit der Community
Weihnachten feiern **58**

	<i>Kursnummer</i>	<i>Seite</i>
März		
14.3.-16.3.	1	Einkehrwochenende zur Passionszeit 75
27.3.-30.3.	2	Frühjahrsputz 75
Apri - Juni		
17.4.-21.4.	3	Auf Ostern zugehen 75
6.5.-11.5.	4	Bete und arbeite 75
17.6.-22.6.	5	Ignatianische Einzelexerzitien 75
August		
22.8.-24.8.	6	Wochenende mit meditativem Tanz 76
28.8.-31.8.	7	Resilienz und Stille 76
September - Dezember		
18.9.-21.9.	8	Verlängertes Männer-Wochenende mit einem Pilgertag 76
7.10.-12.10.	9	Bete und arbeite 76
5.12.-7.12.	10	Einkehrwochenende zum Advent 76

Gästezeiten im Kloster Petersberg – siehe Seite 77

Selbstversorger-Zeiten – siehe Seite 77

Seelsorge und persönliche Begleitung – siehe Seite 77

- 6.9. **Gott loben – in und unter allen Umständen**
Sing-Oasentag (9.30-15 Uhr) – *siehe Seite 33*

Für Menschen aus der Region und Gäste der Lutherstadt Wittenberg

Alltagsexerzitien

10.3. - 14.4.2025 (montags, 19 Uhr)

Passionsandachten

12.3. - 9.4.2025 (mittwochs, 18 Uhr)

Vier Themenabende im Advent

24.11 / 1.12. / 8.12. / 15.12. (montags, 19 Uhr)

Wir bieten an:

- Öffentliche Morgen- und Abendgebete in der Fronleichnamskapelle und Mittagsgebete in der Stadtkirche
- Geistliche Begleitung, Seelsorge
- Gespräche in Lebens- und Glaubensfragen

Weitere Informationen / Sonderprospekt zu den Angeboten:

Communität Christusbruderschaft,
Konvent Wittenberg

Kirchplatz 10, 06886 Lutherstadt Wittenberg

Tel. 0 34 91 - 62 83 21, Fax: 03491 - 62 83 20

Email: sr.hanna.w@christusbruderschaft.de



ONLINE

d
15

ONLINE

Ökumenische Alltagsexerzitien 2025

Wenn die Tage kürzer werden und die Dunkelheit länger, wenn das Kirchenjahr sich dem Ende zuneigt, kann es wohltuend sein, gemeinsam unterwegs zu sein und Gottes Spuren im eigenen Leben zu entdecken.

Tägliche Impulse unterstützen den persönlichen Gebetsweg im Alltag. Die Gruppenabende finden per Zoom statt und bieten Raum für Austausch. Verbindliche Teilnahme an allen Abenden ist Voraussetzung.

TERMINE: 6 Dienstagabende von 19.30 bis ca. 21 Uhr:
21.10. / 28.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11.

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann, Beate Thiessen,
Dr. Werner Thiessen

KOSTEN: Kursgebühr € 35,-
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)
plus Exerzitienheft (ca. € 6,-)

Anmeldung per E-Mail an:

gaestehaus@christusbruderschaft.de

Wir arbeiten mit dem ökumenischen Exerzitienheft des Referats Spiritualität im Erzbistum Bamberg und des Evangelischen Kirchenkreises Bayreuth.

Das Heft können Sie beziehen bei:

sr.manuela.l@christusbruderschaft.de

ONLINE

Bibel online – Herzliche Einladung zu Bibelgesprächen online!

„Verstehst du auch, was du da liest?“ – so fragt Philip-pus einen interessierten Bibelleser (Apg 8,30). In diesen Bibelgesprächen versuchen auch wir zu verstehen, was wir in der Bibel lesen, um darin Gott und Jesus (neu) zu entdecken. Gerne können wir Bibelabschnitte besprechen, die Ihnen am Herzen – oder „im Magen“ liegen.



ONLINE

Jeweils um 19.30 Uhr bis ca. 21 Uhr per Zoom an jedem
1. Mittwoch im Monat (außer Januar, August, September): 5.2. / 5.3. / 2.4. / 7.5. / 4.6. / 2.7. / 1.10. / 5.11. / 3.12.

Diese Veranstaltung ist kostenlos.

Moderation: Dr. Werner Thiessen

Anmeldung: Bitte kurze E-Mail an werner.thiessen@gmx.de

ONLINE

Bibel-Teilen

Mit Leib und Seele ankommen – uns von Worten des Evangeliums ansprechen lassen – mitteilen, was in uns zum Klingen kommt – mit Hoffnung weitergehen

Die einzelnen Schritte des Bibelteilens werden bei jedem Treffen angeleitet.

Jeweils von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr per Zoom an jedem

2. Mittwoch im Monat

(außer April, Mai, August, November): 8.1. / 12.2. / 12.3. / 11.6. / 9.7. / 10.9. / 8.10. / 10.12.

Für maximal 12 Personen

Leitung: Beate Thiessen

Anmeldung: Bitte kurze E-Mail an beate.thiessen@gmx.com

ONLINE

Sinn(lich) erfüllt durch das Jahr 2025

Weggemeinschaft für Sinnsucherinnen

Gemeinsam durch das Jahr. Durch Tiefen und Höhen. Und Gott dabei im Blick behalten. Uns austauschen. Erinnern, dass Gott in allem der „Ich-bin-da“ ist. Für dich. Für mich. Für alle.

Einmal im Monat treffen wir uns per Zoom. Wir hören eine biblische Geschichte. Entdecken sie neu, versuchen in Resonanz mit ihr zu kommen. Mit allen Sinnen. Und unserem Körper als Resonanzraum. Jeden Monat steht eine andere Emotion im Mittelpunkt: von Trauer über



ONLINE

Wut bis hin zur Hoffnung und zum Glück ist alles dabei. Miteinander wollen wir uns auf die Suche nach Gott in unserem Alltag machen und aufmerksam werden für seine Spuren in unserem Heute.

Unsere Weggemeinschaft und die monatlichen Treffen sollen ein Raum sein, um still zu werden, aufzutanken, sich inspirieren zu lassen, zu experimentieren - mit unserer Stimme und kleinen Überraschungen auf dem Weg, die ihr vorher per Post zugeschickt bekommt. Und das Miteinander soll Stärkung und Erinnerung sein, dass wir alle nicht alleine unterwegs sind, sondern dass Gott mit uns unterwegs ist.

TERMINE: 11 Online-Abende von 19.30 bis 21 Uhr
8.1. / 12.2. / 12.3. / 9.4. / 14.5. / 11.6. / 13.8. / 10.9. /
8. 10. / 12.11. / 10.12.

FÜR: Frauen zwischen 20 - 45 Jahren

LEITUNG: Sr. Martina Stieber, Daniela Weiß

KOSTEN: Kursgebühr € 170,-

Anmeldung an: sr.martina.s@christusbruderschaft.de

Vom 17.-20. Juli 2025 findet ein gemeinsames Wochenende im **Kloster Petersberg** statt.

Die Teilnahme am Wochenende ist nicht verpflichtend.

Eine Teilnahme an der online-Weggemeinschaft ist auch ohne eine Anmeldung am Wochenende möglich.

Kosten für die Unterkunft:

DZ: 159,- €, EZ: 174,- € und im Eremo (einfachere Zimmer): 129,- €
(Azubis und Studierende erhalten 25% Ermäßigung)
plus Seminargebühr: 50,- € für Nicht-Verdienende,
100,- € für Verdienende

ONLINE

Bibelaustausch von Kloster auf Zeit

Monatlich findet mit dem Team von „Kloster-auf-Zeit“ ein Online-Bibelaustausch statt.

Termine und Link für die Zoomveranstaltung verschickt Sr. Nicole Grochowina:
sr.nicole.g@christusbruderschaft.de

Seite

- 14** Online-Angebote
18 Stille · Exerzitien · Kontemplation
25 Einkehrzeiten · Glaubensvertiefung
38 Seelsorge · Therapeutische Seminare
- 47** Kreativität · Leib und Seele
56 Feste im Jahreskreis
59 spezielle Gottesdienste · Gebetszeiten
- Angebote für*
- 60** Frauen · Männer · Paare · Familien
63 Junge Erwachsene · Studierende
64 Kinder · Teenies
65 Pfarrerinnen / Pfarrer · kirchliche Mitarbeitende
67 Fortbildungen für Geistliche Begleitung
- 70** Tertiärgemeinschaft
71 Freundeskreise · Junges Forum
- 73** Mitleben und -arbeiten · Gästezeit
75 Angebote im Kloster Petersberg

2

SELBITZ

13.1. - 17.1.25

Stille erLeben am Jahresanfang

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut. *Die Mahlzeiten können nach Wunsch im Schweigen stattfinden.*

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Barbara Müller

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 240,-/288,-

EZ ohne/mit Du+WC € 280,-/328,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,- (Bis zu zwei Einzelgespräche sind in der Kursgebühr enthalten.)

14

SELBITZ

28.2. - 4.3.25

Beten mit Frère Roger

RETRAITE ÜBER DIE FASCHINGSTAGE – Roger Schutz (1915-2005), evangelischer Theologe, Versöhner der Kirchen, Liebhaber der Armen, Gründer der Gemeinschaft von Taizé. Er hat Tausende von Menschen inspiriert mit seiner Haltung, „alles vom Anderen“ zu verstehen. Seine Liebe zu Christus und zu allen Suchenden eröffnete vielen Menschen unterschiedlicher Nationen und Konfessionen einen beglückenden Zugang zum christlichen Glauben. Die Lieder von Taizé und die Gebete von Roger Schutz wollen zu einer unmittelbaren Gottesbeziehung – frei von Druck und Enge – führen.

Elemente der retraite: Meditations- und Gebetsimpulse, gemeinsame und persönliche Gebetszeiten, durchgehendes Schweigen, Möglichkeit zum Einzelgespräch und zum Austausch in der Gruppe.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann, Ingrid von Wietersheim, Christoph Böhlau

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 240,-/288,-

EZ ohne/mit Du+WC € 280,-/328,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

16

SELBITZ

7.3. - 9.3.25

Feldenkrais und Kontemplation

EINFÜHRUNGSWOCHENENDE° – Ist Ihnen schon einmal

aufgefallen, dass jeder Mensch eine ganz eigene und unverwechselbare Art hat zu gehen? Nicht nur beim Gehen zeigt sich unsere persönliche Eigenart, genauso im Denken und Fühlen. Bewegung steht nicht nur in Beziehung zum Geist, sondern ist untrennbar mit diesem verbunden.

Moshe Feldenkrais, ein israelischer Physiker, entwickelte eine Methode, mit der wir lernen können, aufmerksamer dafür zu werden, WIE wir uns bewegen. Wir werden achtsamer für uns und unsere ungenutzten Möglichkeiten und bringen Bewegung in unser Leben – körperlich, seelisch und geistig. Spielerische Leichtigkeit und Neugier begleiten die Übungen, die uns wieder in Verbindung bringen wollen mit dem uns eigenen Maß und dem uns eigenen Tempo

Zeiten der Stille und der Kontemplation vertiefen die gemachten Erfahrungen.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Anne Mayer-Thormählen, Sabine Froese

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 132,-/156,-

EZ ohne/mit Du+WC € 152,-/176,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

7.4. - 13.4.25

SELBITZ

20

Tritt ein in den Liebesraum des lebendigen Gottes

EINZELEXERZITIEN – Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen, persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: Alle, die ihren Glauben vertiefen wollen.

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Christina Frey,
Martin Wirth

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 420,-/492,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 190,-

7.4. - 11.4.25

SELBITZ

21

Stille erLeben im Frühjahr

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum

Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut.

Einzelne Mahlzeiten finden im Schweigen statt.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Monika Prockl, Magdalene Fuhr

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 240,-/288,-

EZ ohne/mit Du+WC € 280,-/328,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,- (Bis zu zwei

Einzelgesprächen sind in der Kursgebühr enthalten.)

30

SELBITZ

BEGINN 15.30 UHR 12.5. - 18.5.25

Exerzitien mit Gemeinschaftselementen

für Leib, Seele und Geist

Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, Bibliodrama-Elemente, meditativer Tanz, Wahrnehmungsübungen, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: Alle, die ihren Glauben vertiefen wollen.

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Sonja Böthig,

Beate Thiessen

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 420,-/492,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 200,-

45

SELBITZ

30.6. - 6.7.25

Tritt ein in den Liebesraum des lebendigen Gottes

EINZELEXERZITIEN – Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen, persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: Alle, die ihren Glauben vertiefen wollen.

LEITUNG: Sr. Christina Frey

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 420,-/492,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 190,-

21.7. - 30.7.25 BEGINN 14.30 UHR

SELBITZ

53

Exerzitien mit dem Herzensgebet und Körpergespür nach „Geist und Prozess“

KONTEMPLATION IN BEWEGUNG – 7 bzw. 9 Tage – Wir werden in diesen Tagen des Schweigens das Herzensgebet kennenlernen und miteinander vertiefen. Wir verbinden auf unserem Gebetsweg Kontemplation und Körpergespür, Bewegung und Sitzen. Wir vertrauen auf die Begegnung mit Gott in uns und im Miteinander. Wir entdecken in der Bewegung den, der uns bewegt. Das gemeinsame Meditieren und Bewegen, die Feier des Heiligen Mahles und die täglichen Begleitgespräche eröffnen einen guten Tagesrhythmus.

Für Menschen, die noch 2 Tage länger in der Stille in der Gruppe bleiben möchten, besteht dazu die Möglichkeit (ohne Kursgebühr-Aufschlag).

Bitte vermerken Sie dies deutlich bei Ihrer Anmeldung.

FÜR: Menschen, die neu oder geübt sind auf dem Weg des Herzensgebetes und die ihr Gebet und die Bewegung des Lebens verbinden wollen.

LEITUNG: Prof. Dr. Reiner Knieling, Isabel Hartmann,

KOSTEN: 7 Nächte EZ ohne/mit Du+WC € 494,-/578,-
9 Nächte EZ ohne/mit Du+WC € 634,-/742,-
inkl. Anreisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 290,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

21.7. - 25.7.25

SELBITZ

54

Stille erLeben im Sommer

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut.

Die Mahlzeiten finden im Schweigen statt.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 240,-/288,-
EZ ohne/mit Du+WC € 280,-/328,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,- (Bis zu zwei Einzelgespräche sind in der Kursgebühr enthalten.)

59

SELBITZ

22.8. - 31.8.25

**Unruhig ist unser Herz,
bis es Ruhe findet in dir** (Augustinus)

EINZELEXERZITIEN 10 TAGE – Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen, persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: Alle, die ihren Glauben vertiefen wollen.

Die 10tägigen Exerzitien sind besonders für Menschen mit Exerzitienerfahrung geeignet. Auch nur 7 Tage sind während dieser Zeit freibuchbar.

LEITUNG: Sr. Christina Frey, Sr. Barbara Müller, Ingrid v. Wietersheim

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 630,-/738,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 250,-
Cranio-sacrale Körperarbeit bei Christine Gutscher kann optional dazu gebucht werden
(pro Std. zwischen € 50,- und € 65,-)

60

SELBITZ

25.8. - 31.8.25

Mit dem Namen Jesus beten

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN – sind Tage der Stille, die auf dem Jesus-Gebet beruhen. Sie stellen einen Übungsweg dar, der die Wahrnehmung schärft und die Empfindsamkeit für die feinen Bewegungen der Seele weckt. Diese Exerzitien sind ein Weg zu mir selbst und der eigenen Tiefe – ein Weg der Hinwendung zur Gegenwart Gottes.

FÜR: Menschen, die das Jesus-Gebet kennenlernen oder vertiefen wollen, max. 15 Teilnehmende

LEITUNG: Karin Seethaler, Anne Mayer-Thormählen, Sr. Renate Heckel

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 420,-/492,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 240,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

61

SELBITZ

25.8. - 31.8.25

Wenn es dir gut tut, dann komm (Franz v. Assisi)

OFFENE GÄSTEZEIT IN DER STILLE – In diesen Tagen sind Einzelgäste eingeladen, sich ein paar Tage der Stille zu

gönnen. Der Rhythmus der Stundengebete, der gedeckte Tisch und die schöne Natur vor der Haustür sind Angebote, die helfen können, bei sich anzukommen und sich neu auf Gott auszurichten. Ein Einzelgespräch ist nach Absprache möglich.

Parallel sind zwei Exerzitiengruppen im Haus, deshalb finden alle Mahlzeiten im Schweigen statt.

Anreise Montag, 25.8., Abreise frei wählbar bis einschließlich 31.8.25.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Mirjam Zahn

KOSTEN: Unterkunft und Verpflegung pro Tag:
siehe S. 86/87

1.9. - 7.9.25

SELBITZ

62

Pilger sind wir Menschen

WANDERN UND STILLE – „...suchen Gottes Wort. Unerfüllte Sehnsucht treibt uns fort und fort ...“, so heißt es in einem Lied. Gemeinsam werden wir unterwegs sein, mit unseren Füßen Wege gehen, uns Weg-Erfahrungen aussetzen. Gottes Wort begleitet uns dabei, leitet uns in unserer Sehnsucht. Wir wandern im Frankenwald und angrenzenden Landschaften. Ausgangs- und Zielpunkt ist – nach einer Anfahrt zur Wanderung – jeden Tag das Gästehaus in Selbitz. Bis zur Mittagspause gehen wir gemeinsam im Schweigen. Die Bewegung in der Natur, Gebetszeiten und Impulse, der Austausch miteinander und gemeinsame Abendgestaltungen sollen Körper, Seele und Geist mit neuer Kraft erfüllen. ca. 20 Teilnehmer/-innen

FÜR: Interessierte mit Wanderkondition für täglich
12 -15 km (bzw. 3 - 4 Std. gemeinsames Wandern)

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Michael Thein

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 360,-/432,-
EZ ohne/mit Du+WC € 420,-/492,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 140,-
(inkl. Fahrtkosten)

20.10. - 24.10.25

SELBITZ

73

offline-Tage – online für Gott

KURZEXERZITIEN OHNE SMARTPHONE – drei Tage unabgelenkt Zugang zum eigenen Inneren bekommen und so die Beziehung zu Gott neu entdecken oder vertiefen.

Smartphone ausschalten und den Reichtum der Heiligen Schrift erfahren.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: besonders geeignet für alle, die Einzelexerzitien kennen lernen wollen

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Christina Frey

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 280,-/328,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

74

SELBITZ

20.10. - 24.10.25

Stille erLeben im Herbst

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut.

Die Mahlzeiten können auf Wunsch im Schweigen stattfinden.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Christine Probst

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 240,-/288,-

EZ ohne/mit Du+WC € 280,-/328,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,- (Bis zu zwei Einzelgespräche sind in der Kursgebühr enthalten.)

84

SELBITZ

1.12. - 7.12.25

Das Licht scheint in der Finsternis

EINZELEXERZITIEN IM ADVENT – Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will. Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen, persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: Alle, die ihren Glauben vertiefen wollen.

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Christina Frey, Michael Thein

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 420,-/492,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 190,-

13.1. - 17.1.2025

SELBITZ

2

Stille erLeben am Jahresanfang – siehe S. 18

30.1. - 2.2.2025

SELBITZ

4

Ökumenische Alltagsexerzitien, Vorbereitungsseminar^o

Wir machen uns mit den Texten der Begegnungsabende für die ökumenischen Alltagsexerzitien vertraut. Inhalte des Seminars: Gemeinsame und persönliche Gebetszeiten, Selbsterfahrung mit den Elementen der Gruppenabende.

FÜR: Leiter/-innen der Alltagsexerzitiengruppen aus dem Kirchenkreis Bayreuth und Interessierte, max. 24 Teilnehmer/-innen

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Christine Probst

KOSTEN: *für Leiter/-innen von Alltagsexerzitiengruppen* erbitten wir eine Eigenbeteiligung von insgesamt 75,- € für Unterkunft und Verpflegung (subventioniert vom Kirchenkreis Bayreuth) Bitte geben Sie im Anfrageformular unter Mitteilungen an, ob Sie zum Kirchenkreis Bayreuth gehören und eine Exerzitiengruppe leiten.

für sonstige Interessierte:

DZ ohne/mit Du+WC € 180,-/216,-

EZ ohne/mit Du+WC € 210,-/246,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 70,-

14.2. - 16.2.25 BEGINN 10 UHR

SELBITZ

7

**Umgang mit Veränderungen –
gegründet und beweglich im Wandel der Zeit^o**

SELBITZER DIALOG – Veränderung ist eine unausweichliche Konstante im Leben. Sowohl persönlich als auch im Blick auf unsere Zeit und gesellschaftliche Phänomene sind wir immer neu herausgefordert, mit Veränderungen umzugehen. Gerade für Menschen in verantwortlichen Berufen gehört die Fähigkeit, mit Veränderungen umzugehen und sie konstruktiv zu gestalten, zu einem entscheidenden Faktor. Welche Werte leiten uns dabei als Christen? Was ist unverzichtbar? Wo ist Beweglichkeit gefragt?

Unser Dialog soll den Austausch untereinander und zwischen verschiedenen Generationen fördern: Wie kommen wir persönlich und gemeinsam zu sinnvollen Antworten bei komplexen Themen und Fragen? Wo können wir durch unterschiedliche Blickwinkel voneinander lernen und einander ergänzen? Die vergangenen Seminare haben deutlich gemacht, wie nötig es ist und wie wohltuend,

einander in den anspruchsvollen Aufgaben zu stärken, aus dem Dialog und der Begegnung neue Kraft für den Alltag zu schöpfen sowie Perspektiven für die täglichen Herausforderungen zu gewinnen.

Klösterlicher Rhythmus, Vortragsimpulse, Gespräch und ganzheitliche Körperarbeit bilden den Rahmen des Seminars. Ein Höhepunkt ist der Feierabend mit festlichem Abendessen und Musik.

FÜR: Menschen verschiedener Generationen in verantwortlichen Berufen, Einzelpersonen und/oder Ehepaare

LEITUNG: Sr. Birgit-Marie Henniger, Edmund Bäuerle, Walter Löffler, Barbara Wagner

ALEXANDERTECHNIK: Sr. Erika Stadelmaier, Manuel Eberle

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 170,-/195,-

EZ ohne/mit Du+WC € 190,-/215,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 230,-

(bei Ehepaaren nur € 190,- pro Person)

Anreise am 13.2.25 möglich.

7

BIRKENSEE

18.2. - 23.2.25

ora & labora

Der Frühjahrsputz hat auch in Klöstern eine lange Tradition. Wir wollen diese aufnehmen und miteinander in Haus, Garten und Scheune praktisch arbeiten und den Winter vertreiben. Drei Tagzeitengebete, Bibelaustausch, Zeiten der persönlichen Stille und des heilsamen Miteinanders, 4 Std. Mitarbeit

FÜR: Interessierte
(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 95,-/105,-

Nichtverdienende DZ/EZ € 75,-/80,-

Kursgebühr € 45,-

Parallel dazu ist ein Aufenthalt für Einzelgäste möglich.

Siehe Nr. 2 / S. 73

11

SELBITZ 9.30 - CA. 16.30 UHR

25.2.25

Prüft alles und behaltet das Gute! (1. Thessalonicher 5,21)

OASENTAG ZUR JAHRESLOSUNG – Ein Tag zum Innehalten und Aufatmen. Gemeinsam und in Zeiten der persönlichen Stille lassen wir uns von der Jahreslosung auf verschiedene Weise inspirieren. Biblische Impulse, Anregungen zum Gebet und kreative Elemente gestalten den Tag.

FÜR: Alle, die sich eine Auszeit vom Alltag gönnen möchten.

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Sr. Cornelia Münch

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

€ 18,50 Kursgebühr

AB 5.3.25

SELBITZ

15

Ökumenische Alltagsexerzitien (6 Abende)

laden ein, sich auf den Weg zu machen mit Gott und zu Gott hin. Tägliche Impulse anhand eines Themenheftes unterstützen den eigenen Gebetsweg im Alltag.

Einmal wöchentlich findet Erfahrungsaustausch in der Gruppe statt.

Teilnahme an allen 6 Abenden ist Voraussetzung.

TERMINE: Info und 1. Abend 5.3.25

weitere Abende: 12.3. / 19.3. / 26.3. / 2.4. / 9.4.
von 19.30 - 21 Uhr im Ordenshaus

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Christine Probst, Sr. Constanze Günther

KOSTEN: Kursgebühr für alle Abende € 40,-
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)

für das Exerzitienbuch € 6,-

ANMELDUNG BEI: Sr. Christine Probst, Tel. 09280-6850,
sr.christine.p@christusbruderschaft.de

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

10.3. - 14.4.25

LUTHERSTADT WITTENBERG

Alltagsexerzitien montags, 19 Uhr

Nähere Informationen bei Sr. Hanna-Maria Weiß:

sr.hanna.w@christusbruderschaft.de

12.3. - 9.4.25

LUTHERSTADT WITTENBERG

Passionsandachten mittwochs, 19 Uhr

Nähere Informationen bei Sr. Hanna-Maria Weiß:

sr.hanna.w@christusbruderschaft.de

24.3. - 28.3.25 BEGINN 14 UHR

SELBITZ

18

Weil jeder was zu sagen hat^o

BIBLIOLOG GRUNDKURS – Der Bibliolog ist eine Methode, um mit einer Gruppe einen biblischen Text auf lebendige Weise zu erschließen und zu vertiefen. In Bibelkreisen, Gottesdienst-, Jugend- oder Konfirmandengruppen gibt es die Möglichkeit, den biblischen Gestalten auf einer

persönlichen Ebene zu begegnen. Mit Hilfe von vorbereiteten Fragen, die freiwillig und spontan beantwortet werden, verwebt er die Teilnehmenden auf spielerische Weise mit Figuren der Bibel. So wird ein neuer Zugang zum Bibeltext und der eigenen spirituellen Erfahrung ermöglicht.

Wer den Kurs absolviert und die einzelnen Elemente (Darstellung der Methode, Hinführung, Fragetechniken, Abschluss) sicher beherrscht, kann danach selbstständig einen Bibliolog anleiten. Mit Zertifizierung durch das Bibliolog Netzwerk International.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Pater Lutz Müller SJ, Gerborg Drescher

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 244,-/292,-

EZ ohne/mit Du+WC € 284,-/332,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 320,-

Anreise-Kaffe inkl.

8

BIRKENSEE

1.4. - 6.4.25

ora & labora

Aussteigen aus dem eigenen Alltag und einschwingen in den Tagesrhythmus von Hof Birkensee. Drei Tagzeitengebete, praktische Arbeit (Haus, Garten, Küche je nach Bedarf), biblische Impulse, Zeiten der persönlichen Stille und des heilsamen Miteinanders, Einführung ins stille Gebet, 4 Std. Mitarbeit, gemeinsamer Tagesabschluss.

FÜR: Interessierte

(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 95,-/105,-

Nichtverdienende DZ/EZ € 75,-/80,-

Kursgebühr € 45,-

Parallel dazu ist ein Aufenthalt für Einzelgäste möglich.

Siehe Nr. 2 / S. 73

21

SELBITZ

7.4. - 11.4.25

Stille erLeben im Frühjahr – siehe S. 19

22

SELBITZ

10.4. - 13.4.25

Vor dir steht die leere Schale meiner Sehnsucht

Einkehrzeiten · Glaubensvertiefung

INNEHALTEN - AUFBLICKEN - AUFATMEN – Gott die Schale unseres Lebens hinhalten und sie von Ihm füllen lassen... eine EinkehrZeit zum Aufatmen, Aufblicken und Inne-

halten in der Passionszeit. Bibliolog und Bibliodrama nehmen uns hinein in das Wort Gottes. Im Gespräch miteinander und mit Gott kann ich meinen persönlichen Weg (vielleicht) klarer erkennen. Andere Elemente wie Bildbetrachtung und kreatives Gestalten vertiefen die Impulse.

FÜR: Für alle, die sich eine Zeit des Innehaltens in der Passionszeit ersehnen, ca. 15 Personen

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Beate Thiessen

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 180,-/216,-

EZ ohne/mit Du+WC € 210,-/246,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

1.5. - 4.5.25

SELBITZ

25

Ich glaube an die Auferstehung der Toten°

BIBEL-SEMINAR-WOCHENENDE – „Wenn Christus nicht auferweckt wurde, dann ist euer Glaube sinnlos.“ So schreibt Paulus (1. Kor 15,14), und im Glaubensbekenntnis bekennen wir, dass wir „an die Auferstehung der Toten“ glauben. Doch verstehen wir auch, was wir glauben? Oder fällt es manchmal nicht so leicht, dies zu glauben? An diesem Wochenende wollen wir die biblischen Aussagen anschauen und versuchen, das Geheimnis der Auferstehung und das Leben nach dem Tod zu verstehen und der Freude der Jünger nachzuspüren: „Brannte nicht unser Herz in uns, als er auf dem Weg zu uns redete?“ (Lk 24,32). Wie kann die Auferstehung Jesu uns heute lebendig machen und unserem Leben Freude und Kraft geben?

FÜR: Interessierte

Theologisches Wissen ist nicht vorausgesetzt.

LEITUNG: Dr. Werner Thiessen, Sr. Manuela Lehmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 180,-/216,-

EZ ohne/mit Du+WC € 210,-/246,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

14.5. - 18.5.25 BEGINN 15 UHR

SELBITZ

31

Freude und Phantasie°

FOTOGRAFIE UND SPIRITUALITÄT – Das Seminar möchte eine kleine Schule für Anfänger und Fortgeschrittene sein, uns mit verschiedenen Techniken vertraut machen und so die Freude an der Fotografie stärken. In kleinen Gruppen wollen wir Verschiedenes üben.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Margret Braun und Team

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 244,-/292,-
EZ ohne/mit Du+WC € 284,-/332,-
°° Frühbucher-Kursgebühr Nichtverdienende € 60,-
°° Frühbucher-Kursgebühr Verdienende € 120,-
Anreise-Kaffee inkl.

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

32 SELBITZ

15.5. - 18.5.25

Schritte auf dem Trauerweg°

TRAUERSEMINAR – Nach dem Verlust eines geliebten Menschen eine Zeit der Trauer zu durchleben ist ein schwerer Weg. Trauer zuzulassen ist ein heilsamer Prozess und ermöglicht einen bewussten Umgang mit dem veränderten Leben.

Dem Verlust, dem Vermächtnis des Verstorbenen und der Frage der Neuorientierung wollen wir in diesen Tagen nachgehen, damit die Hoffnung wächst, dass das veränderte Leben wieder gut werden kann.

FÜR: Trauernde, die offen sind für weitere Schritte auf dem Trauerweg, max. 10 Teilnehmende

LEITUNG: Jutta Holighaus

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 180,-/216,-

EZ ohne/mit Du+WC € 210,-/246,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 170,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

35 SELBITZ

9.30 - CA 16.30 UHR 21.5.25

Wie lieblich ist der Maien

TANZ-OASENTAG – In Bewegung und Ruhe Lebendigkeit spüren, aus dem Wort Gottes und der Gemeinschaft Kraft schöpfen, Freude erleben und Gott in der Mitte erfahren: All dies kann der Tag ermöglichen. Wir tanzen leichte bis mittelschwere Tänze unter fachkundiger Anleitung; wir erleben Gemeinschaft im Gespräch und bei gemeinsamen Mahlzeiten und wir hören auf Worte, die stärken und Impulse für den Alltag mit Gott geben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte leichte, flache Schuhe mitbringen!

FÜR: Alle, die Freude haben am meditativen Tanz und einen Tag ausspannen wollen.

LEITUNG: Sr. Klaudia Löffler,
Sr. Christine Probst

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

€ 18,50 Kursgebühr

10.6. - 15.6.25

SELBITZ

39

Auszeit für Frauen – siehe S. 61

23.6. - 29.6.25

SELBITZ

42

Hebräisch zum Weiterlernen – Aufbaukurs °

Der Kurs richtet sich an Interessierte mit Grundkenntnissen in der bibelhebräischen Sprache. Anhand der Losungserverse der Herrnhuter Brüdergemeine lernen wir wichtige Grundlagen der hebräischen Grammatik und des Satzbauerkennen. Dabei wird weniger Wert auf ein stures Auswendiglernen gelegt, vielmehr verknüpfen wir assoziativ biblische Inhalte miteinander. Wir tauschen uns darüber aus, was die Bibelverse uns und Israel zu sagen haben. Der Kurs wird als Werkstattwoche durchgeführt. Teilnehmer können gerne ihre persönlichen Vorlieben einbringen. Bei Interesse besuchen wir am Samstag, den 28.6., im Rahmen eines Tagesausflugs Erfurt mit seinen mittelalterlich-jüdischen Schätzen.

Folgende zwei Bücher bilden die Grundlagen des Kurses:

Die Losungen der Herrnhuter Brüdergemeine, Ursprachenausgabe, sowie das Grammatikbuch vom Lambdin/H. v. Siebenthal, Lehrbuch Bibelhebräisch, Brunnen-Verlag

FÜR: Interessierte mit Grundkenntnissen in
Bibelhebräisch
max. 20 Teilnehmende

LEITUNG: Heinz-Günther Ernst

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 360,-/432,-
EZ ohne/mit Du+WC € 420,-/492,-
°° Frühbucher-Kursgebühr für Verdienende € 90,-
für Nichtverdienende € 40,-

25.6.25 9.30 - CA 16.30 UHR

SELBITZ

43

Oasentag zur Sommerzeit

Innehalten und aufatmen, Gottes Spuren im eigenen Leben wahrnehmen und mitgehen. In der Stille und in der Gemeinschaft Stärkung an Leib und Seele erfahren. Der Oasentag mündet in einen gottesdienstlichen Abschluss.

FÜR: Alle, die sich eine Auszeit vom Alltag
gönnen möchten.

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann,
Sr. Constanze Günther

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)
€ 18,50 Kursgebühr

11

BIRKENSEE

1.7. - 6.7.25

ora & labora

Aussteigen aus dem eigenen Alltag und einschwingen in den Tagesrhythmus von Hof Birkensee. Drei Tagzeitengebete, praktische Arbeit (Haus, Garten, Küche je nach Bedarf), biblische Impulse, Zeiten der persönlichen Stille und des heilsamen Miteinanders, Einführung ins stille Gebet, 4 Std. Mitarbeit, gemeinsamer Tagesabschluss.

FÜR: Interessierte

(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 95,-/105,-

Nichtverdienende DZ/EZ € 75,-/80,-

Kursgebühr € 45,-

Parallel dazu ist ein Aufenthalt für Einzelgäste möglich.

Siehe Nr. 2 / S. 73

54

SELBITZ

21.7. - 25.7.25

Stille erLeben im Sommer – siehe S. 21

56

SELBITZ

11.8. - 17.8.25

Hebräisch für Neugierige^o

Sie waren schon immer neugierig auf die Ursprache der Bibel? Sie haben bisher aber keine Möglichkeit gefunden, in näheren Kontakt mit den ungewohnten Schriftzeichen und Lauten zu kommen? In dieser Woche werden die Grundkenntnisse der hebräischen Sprache vermittelt.

Schritt für Schritt wird das komplette hebräische Alphabet vorgestellt und anhand vieler Beispiele in Verbindung mit dem Bibeltext geübt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Neben den Unterrichtseinheiten werden Sie

am Abend miteinander das Land der Bibel entdecken.

Bei Interesse besichtigen wir am Samstag, dem 16.8., im Rahmen eines Tagesausflugs Erfurt mit seinen mittelalterlich jüdischen Schätzen. *Zur Vorbereitung wird empfohlen:*

„Bibelhebräisch lesen lernen“ von Hans-Jörg Eckhardt (Broschüre in Spiralbindung, 192 Seiten)

FÜR: Interessierte, max. 20 Teilnehmende

LEITUNG: Heinz-Günther Ernst

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 360,-/432,-

EZ ohne/mit Du+WC € 420,-/492,-

^{oo} Frühbucher-Kursgebühr für Verdienende € 95,-

für Nichtverdienende € 50,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

18.8. - 24.8.25

SELBITZ

58

Der Römerbrief^o

SELBITZER SOMMERAKADEMIE – „Welch eine Tiefe des Reichtums, der Weisheit und der Erkenntnis Gottes!“ – so schreibt Paulus in seinem Römerbrief (Röm 11,33). Und tatsächlich! In diesem Brief entdecken wir einen Reichtum an geistlichen Schätzen, eine Tiefe an Glauben – und doch auch an manchmal nicht so leichten Gedanken. Dieser Brief hat Geschichte gemacht. Er hat Kirche und Theologie geprägt.

Als Paulus sich mit dem Römerbrief in Rom bekannt machen wollte, hat er sich angestrengt, seinen Glauben so zu erklären, dass es die Leute „mit dem Kopf“ nachvollziehen konnten. Dahinter ist seine große Hingabe zu spüren, sein tiefer Glaube, seine Liebe zu Jesus. Es lohnt sich, tiefer in diesen Brief einzusteigen und sich von der Leidenschaft des Paulus anstecken zu lassen. Dabei kommen Grundfragen des christlichen Glaubens in den Blick wie die Themen Rechtfertigungslehre und Freiheit, Heiliger Geist und Hoffnung, Israel, Volk Gottes und Gemeinde, das Verhältnis der Christen zum Staat, die Gaben und Begabungen.

Haben Sie Freude, intensiv an biblischen Texten zu arbeiten und mit ihnen eigene Erfahrungen zu machen? Dann sind Sie bei der Sommerakademie richtig. Theologisches Wissen ist nicht vorausgesetzt.

FÜR: Menschen zwischen 18 und ca. 70 Jahren, die Lust haben, in der Bibel zu forschen.

LEITUNG: Dr. Werner Thiessen, Sr. Manuela Lehmann, Beate Thiessen

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 360,-/432,-
EZ ohne/mit Du+WC € 420,-/492,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 240,-
für Nichtverdienende € 60,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

25.8. - 31.8.25

SELBITZ

61

Offene Gästezeit in der Stille – siehe S. 22

6.9.25

LUTHERSTADT WITTENBERG

9.30 - 15 UHR

Gott loben - in und unter allen Umständen

SING-OASENTAG – Sich einen Tag Zeit zum ganzheitlichen Leben gönnen; den Grund, den Gott uns schenkt, spüren

und darin wachsen, unseren Leib mit allen Sinnen und unseren Stimmen erfahren. Der Tag endet mit einem gottesdienstlichen Abschluss.

LEITUNG: Ingeborg Nielebock, Sr. Elisabeth Häfner,
Sr. Hanna-Maria Weiß

ORT: Bugenhagenhaus, Kirchplatz 9,
06886 Lutherstadt Wittenberg

KOSTEN: € 35,- inkl Tagesverpflegung
(Ermäßigung möglich)

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

64

SELBITZ

BEGINN 13 UHR

8.9. - 10.9.25

Bibliolog Aufbaukurs – Encounter°

Die Form Encounter (=Begegnung) bringt zwei biblische Gestalten miteinander ins Gespräch. Diese Form des Bibliologs ist anspruchsvoll, weil die Bibliologin nach dem Beginn in der Grundform anstelle eines weiteren Echos mehr ohne Echoing interveniert, sie also den Dialog der biblischen Figuren in der Teilnehmendengruppe moderiert. Die Rollenfindung und -bildung sowie die Inszenierung sind neue Aufgaben für den Bibliologen. Der Kurs ermöglicht das Kennenlernen und Erleben der Methoden des Aufbaumoduls und befähigt zur Umsetzung.

Bei Anreise bis 12 Uhr Mittagessen im Gästehaus möglich. Bitte bei Anmeldung mit angeben.

FÜR: Teilnahmebedingung: erfolgreiche, zertifizierte Teilnahme am Grundkurs Bibliolog

LEITUNG: Pater Lutz Müller SJ, Gerborg Drescher

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/160,-

EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/180,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 160,-

inkl. Anreise-Kaffee

65

SELBITZ

17.9. - 21.9.25

Filmtage im Kloster°

Wer hat nicht schon einmal einen Film gesehen und war von den Bildern, den Geschichten, den Dialogen tief berührt? Wen hat nicht schon einmal ein Film lange Zeit begleitet, ja sogar die eigenen Vorstellungen verändert?

Und wer hat nicht schon einmal mit anderen über einen Film gute, tiefe, auch kontroverse Gespräche geführt?

In diesen Tagen wollen wir uns von Filmen bewegen lassen, einander im Gespräch zeigen, was wir entdeckt haben, und uns auf die Suche machen, wie Gott und die Botschaft des Evangeliums uns durch Filmgeschichten

begegnen. Wir schauen einen (Spiel-)Film am Vormittag, vertiefen ihn am Nachmittag im Gespräch und mit kreativen Methoden und (biblischen) Impulsen. Am Abend gibt es ein weiteres Filmangebot.

Die Tage sind umrahmt von Gebetszeiten und dem Sonntagsgottesdienst der Communität.

FÜR: Neugierige, Film-Interessierte, Menschen, die manchmal einen anderen Zugang zum Glauben suchen, ca. 15-20 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Andrea und Volker Linhard

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 240,-/288,-

EZ ohne/mit Du+WC € 280,-/328,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

26.9. - 28.9.25

SELBITZ

67

Atempause für Frauen – siehe S. 62

30.9. - 5.10.25

BIRKENSEE

15

ora & labora

Aussteigen aus dem eigenen Alltag und einschwingen in den Tagesrhythmus von Hof Birkensee. Drei Tagzeitengebete, praktische Arbeit (Haus, Garten, Küche je nach Bedarf), biblische Impulse, Zeiten der persönlichen Stille und des heilsamen Miteinanders, Einführung ins stille Gebet, 4 Std. Mitarbeit, gemeinsamer Tagesabschluss.

FÜR: Interessierte
(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 95,-/105,-

Nichtverdienende DZ/EZ € 75,-/80,-

Kursgebühr € 45,-

Parallel dazu ist ein Aufenthalt für Einzelgäste möglich.

Siehe Nr. 2 / S. 73

15.10.25 9.30 - CA. 16.30 UHR

SELBITZ

71

Oasentag im Herbst

Innehalten und aufatmen, Gottes Spuren im eigenen Leben wahrnehmen und mitgehen. In der Stille und in der Gemeinschaft Stärkung an Leib und Seele erfahren. Der Oasentag mündet in einen gottesdienstlichen Abschluss.

FÜR: Alle, die sich eine Auszeit vom Alltag gönnen möchten.

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann, Sr. Cornelia Münch

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

€ 18,50 Kursgebühr

74

SELBITZ

20.10. - 24.10.25

Stille erLeben im Herbst – siehe S. 24

LUTHERSTADT WITTENBERG

24.11.25

Vier Themenabende im Advent montags, 19 Uhr

Weitere Termine: 1.12. / 8.12. / 15.12

Nähere Informationen bei Sr. Hanna-Maria Weiß:

sr.hanna.w@christusbruderschaft.de

17

BIRKENSEE

25.11. - 30.11.25

Tage der Besinnung und des Gestaltens

EINKEHR AUF DEM WEG ZUM ADVENT – Gebetszeiten, biblische Impulse, am Vormittag persönliche Stille, am Nachmittag Kreativeinheiten (z.B. für Geschenke), Gottesdienst.

FÜR: Interessierte

(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee,

Marianne und Friedhelm Oberfell u.a.

KOSTEN: DZ/EZ € 275,-/325,-

DZ/EZ Nichtverdienende: € 175,-/200,-

Kursgebühr Verdienende € 100,-

Kursgebühr Schüler, Studierende € 90,-

(Materialkosten extra)

82

SELBITZ

28.11. - 30.11.25

Denn Gott hat besucht und erlöst sein Volk

EINKEHRWOCHENENDE ZUM 1. ADVENT – Mit Zacharias und seinem Lobgesang wollen wir die Adventszeit beginnen. Zacharias, der erst einmal verstummen musste, bevor das Staunen über das angekündigte Kommen Gottes aus ihm herausang. Auch wir brauchen immer wieder innere Wege und Brachzeiten – und dürfen sie auch haben – bevor wir das Heil Gottes erspüren und in den Lobgesang einstimmen können. Die Adventszeit will uns dazu einladen.

Biblische Impulse, kreative und meditative Elemente, Stille und Gespräche gestalten dieses Wochenende.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Andrea Linhard

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 132,-/156,-

EZ ohne/mit Du+WC € 152,-/176,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

1.12. - 7.12.25

SELBITZ

83

Reiß die Wolken auseinander und komm.**Hier, jetzt sei unser Gott – wer sonst?**^o (Huub Oosterhuis)

ACHTSAM IM ADVENT – In dieser ersten Woche im Advent wollen wir mit allen Sinnen auf die alten Verheißungen lauschen.

Wir werden angeleitete Meditationen haben, tanzen, viel und schön singen und mit biblischen Impulsen prophetische Verheißungen ins eigene Leben hineinhören. So gehen wir mit Leib und Seele auf Weihnachten zu.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Anne Mayer-Thormählen, Dörte Kraft,
Sr. Rose Gläser, Katja Kühne

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 360,-/432,-

EZ ohne/mit Du+WC € 420,-/492,-

^{oo}Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

3

SELBITZ

BEGINN 15 UHR

16.1. - 17.1.25

Wenn innere Bilder lebendig werden (Gerald Hüther)^o

EINFÜHRUNGSTAGE IN WERTORIENTIERTE IMAGINATION

– Jede Seele hat die Tendenz, das, was in ihr vorgeht, in Bildern zu zeigen. So entstehen Mythen, Märchen, Träume und Imaginationen. In Bildern spricht sich das innere Leben unmittelbar und unverstellbar aus (Uwe Böschmeyer). Durch die Imaginationsarbeit können wir Zugang zu unseren verborgenen Ressourcen finden (Verena Kast). Wir haben viel Raum, in Imaginationsübungen dieser Erfahrung nachzuspüren, sie ins Gespräch zu bringen und so „den Goldstaub im Gestein unseres Lebens“ zu finden. Methodik: Kurze Einführung in die Logotherapie (Victor Frankl) und Wertimagination (Uwe Böschmeyer) mit zwei bis drei Übungen und Besprechung.

FÜR: Interessierte, max. 8 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Birgit Hofmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 76,-/88,-

EZ ohne/mit Du+WC € 86,-/98,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 150,-

inkl. Anreise-Kaffee

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

8

SELBITZ

BEGINN 15 UHR

17.2. - 20.2.25

... und er führte sie aus Finsternis und Dunkel^o

TRAUMA UND SEELSORGE / 3-TEILIGE FORTBILDUNGSREIHE

MODUL III – Die seelsorgerliche Begleitung von Menschen mit schweren Belastungen kann unterstützt werden durch ressourcenorientierte und stabilisierende Traumaarbeit.

Gleichzeitig schöpft die Seelsorge aus den Heilsbildern des Glaubens und den biblischen Deutungen traumatischer Erfahrungen. In diesem Seminar können Sie in den spannenden Dialog zwischen Psychotraumatologie und Theologie eintreten. Themen Modul III u.a.:

- Trauma und Verlust / »traumatische Trauer«

- Schuld – Vergebung – Heilung

- Aspekte traumasensibler Theologie

- Traumabezogene Führung der Seelsorgegespräche

- sekundäre Traumatisierung und Selbstfürsorge für

Seelsorger/-innen

FÜR: Menschen in seelsorgerlichen Tätigkeiten /

Berufen, geistliche Begleiter/-innen

LEITUNG: Regina Miebling, Thorsten Garbitz

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 180,-/216,-
EZ ohne/mit Du+WC € 210,-/246,-
°° Frühbucher-Kursgebühr Modul III € 395,-
Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

18.2. - 23.2.25 BEGINN 15 UHR MIT KAFFEE SELBITZ

9

Damit es meiner Seele gut geht

SEELSORGEWOCHE FÜR FRAUEN – Seelsorge und Geistliche Begleitung mit verschiedenen Elementen: Biblische Texte dargestellt mit biblischen Erzählfiguren, Einzelbegleitung, Gebetszeiten, täglich Heiliges Mahl.

FÜR: Frauen, max. 7 Teilnehmerinnen

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Renate Heckel

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 354,-/414,-
inkl. Anreiskaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 195,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

26.2.25 9 - 17 UHR

SELBITZ

12

Die Kunst der Lebensbalance°

TAGESSEMINAR – Hineingestellt in vielfältige Herausforderungen und Spannungsfelder durch aktuelle (Krisen-) Situationen oder in unserer jeweiligen Lebensphase gilt es immer wieder neu, den Balanceakt auf dem Seil des Lebens zu wagen und zu gestalten. Der Tag soll uns helfen, unser Leben so auszubalancieren, dass wir mit guter Balance den Anforderungen des Alltags begegnen können und Raum bleibt, dass die Seele leben und atmen kann.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Birgit-Marie Henniger

KOSTEN: Verpflegung € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

°° Frühbucher-Kursgebühr € 90,-

4.4. - 6.4.25 BEGINN 14.30 UHR

SELBITZ

19

Sich selbst und andere besser verstehen – Enneagramm und Spiritualität°

ENNEAGRAMM EINFÜHRUNGSKURS – Das Enneagramm ist eine spirituelle Typologie mit Wurzeln in der Weisheit des Wüstenmönchtums und in moderner transpersonaler Psychologie. Informationsteile und vielgestaltige interaktive Übungen führen in dieses erhellende Modell menschlicher Charakterdynamik ein.

Anreise bis 14.30 Uhr, Beginn 15 Uhr.

FÜR: Alle, die sich vertieft mit dem Verstehen ihrer eigenen Person und der ihrer Mitmenschen auseinandersetzen wollen. Keine Vorkenntnisse nötig.

LEITUNG: Brigitte Häusler

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 132,-/156,-

EZ ohne/mit Du+WC € 152,-/176,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 170,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

23

SELBITZ BEGINN 15 UHR MIT KAFFEE 11.4. - 13.4.25

Wenn innere Bilder lebendig werden (Gerald Hüther)^o

VERTIEFUNGSSEMINAR WERTORIENTIERTE IMAGINATION –

Jede Seele hat die Tendenz, das, was in ihr vorgeht, in Bildern zu zeigen. So entstehen Mythen, Märchen, Träume und Imaginationen. In Bildern spricht sich das innere Leben unmittelbar und unverstellbar aus (Uwe Böschemeyer). Durch die Imaginationsarbeit können wir Zugang zu unsren verborgenen Ressourcen finden (Verena Kast). Dazu wollen wir unseren inneren WERTEN und ihren WERTGESTALTEN nachspüren. „Wir haben viel Raum, in Imaginationsübungen dieser Erfahrung nachzuspüren und sie ins Gespräch zu bringen, und so „den Goldstaub im Gestein unseres Lebens“ zu finden.

FÜR: Interessierte mit Imaginationserfahrung,
max. 8 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Doris Kittelmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/160,-

EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/180,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 200,-

inkl. Anreisekaffee

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

27

SELBITZ

6.5. - 11.5.25

Mein Leib und Seele freuen sich

in dem lebendigen Gott (Psalm 84,3)

SEELSORGETAGE – Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit für sich wünschen, um einem persönlichen Lebensthema Raum zu geben und einen heilsamen Weg damit zu gehen. Unsere Tagzeitengebete, biblische und geistliche Impulse, Gemeinschaftselemente und die Möglichkeit für ein Einzelgespräch pro Tag bilden den Rahmen dieser Tage. Daneben ist Raum für individuelle Gestaltung.

FÜR: Interessierte, max. 8 Personen
 LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann, Katja Kühne
 KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 350,-/410,-
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 195,-

*Im Voraus wird ein kleiner Fragebogen verschickt.
 Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

9.5. - 11.5.25

SELBITZ

28

Zugang zu den familiären Wurzeln und eigenen Quellen finden°

SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN – Wir alle gehören zu einem Familiensystem mit Herkunfts- und Gegenwartsfamilie. Daraus entstehen häufiger Dynamiken, die mit großen seelischen und auch spirituellen Spannungen einhergehen. Mit Hilfe der systemischen Aufstellungsarbeit können diese Dynamiken in den Blick genommen und gelöst werden. So werden wir frei für unseren eigenen Weg.

Die Arbeit lädt auch zu weitergehenden Fragestellungen ein: Wie kann ich Zugang zu meinen inneren Quellen entdecken? Was brauche ich, um den nächsten Schritt in meinem Leben gehen zu können? Vorerfahrung ist nicht nötig. Die Arbeit des Stellens wird im Vollzug erfahren. Bringen Sie Offenheit für neue Erfahrungen mit und die Bereitschaft, sich einzulassen. Die einzelnen Aufstellungen und Übungen werden durch Zeiten der Stille und Meditation vertieft. Wenn Sie Fragen zum Inhalt des Seminars haben, setzen Sie sich gerne mit den Leitenden persönlich in Verbindung:

Anne Mayer-Thormählen, anne.mayer-thormaehlen@christusbruederschaft.de

Ralph Thormählen, ralph.thormaehlen@christusbruederschaft.de

FÜR: Interessierte, mit und ohne eigenes Anliegen, auch als Vertiefungskurs Geistliche Begleitung empfohlen

LEITUNG: Anne Mayer-Thormählen, Ralph Thormählen

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag
 DZ ohne/mit Du+WC € 132,-/156,-
 EZ ohne/mit Du+WC € 152,-/176,-
 °° Frühbucher-Kursgebühren:

5 Plätze fürs Stellen mit einem Anliegen € 200,-;
 max. 9 weitere Plätze zum Kennenlernen der Arbeit: 120,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

32 SELBITZ 15.5. - 18.5.25
Trauerseminar – siehe S. 30

36 SELBITZ 9 - 17 UHR 23.5.25
Wenn innere Bilder lebendig werden (Gerald Hüther)^o

VERTIEFUNGSTAG WERTORIENTIERTE IMAGINATION – Jede Seele hat die Tendenz, das, was in ihr vorgeht, in Bildern zu zeigen. So entstehen Mythen, Märchen, Träume und Imaginationen. In Bildern spricht sich das innere Leben unmittelbar und unverstellbar aus (Uwe Böschmeyer). Durch die Imaginationenarbeit können wir Zugang zu unseren verborgenen Ressourcen finden (Verena Kast), dazu wollen wir unseren inneren WERTEN und ihren WERTGESTALTEN nachspüren. „Wir haben viel Raum, in Imaginationenübungen dieser Erfahrung nachzuspüren und sie ins Gespräch zu bringen, und so „den Goldstaub im Gestein unseres Lebens“ zu finden.

FÜR: Interessierte mit Imaginationserfahrung,
max 8 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Birgit Hofmann

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

°° Frühbucher-Kursgebühr € 90,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

38 SELBITZ BEGINN 15 UHR 3.6. - 6.6.25
Damit es meiner Seele gut geht

SEELSORGETAGE FÜR FRAUEN – Seelsorge und Geistliche Begleitung mit verschiedenen Elementen: Biblische Texte dargestellt mit biblischen Erzählfiguren, Einzelbegleitung, Gebetszeiten, täglich Heiliges Mahl.

FÜR: Frauen, max. 7 Teilnehmerinnen

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Renate Heckel

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 214,-/250,-
inkl. Anreise-Kaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

51 SELBITZ BEGINN 14.30 UHR 17.7. - 20.7.25
Sich selbst und andere besser verstehen –

Trost- und Stresspunkt in Interaktion^o

ENNEAGRAMM VERTIEFUNGSKURS – Wie reagiere ich im Stress? Wie erlebe ich mich, wenn ich frei bin? Mit abwechslungsreichen Übungen und dem begehbaren Enneagramm wollen wir die Stress- und Trostpunkte unseres Musters und die Beziehung zu anderen Mustern entdecken.

Voraussetzung für diesen Kurs: Kenntnis des eigenen Typs und Einführungskurs.

Anreise bis 14.30 Uhr. Beginn 15 Uhr.

FÜR: Alle, die mit dem Enneagramm schon vertraut unterwegs sind (mind. Besuch eines Einführungskurses) und geistlich weiter wachsen wollen.

LEITUNG: Brigitte Häusler,
Sr. Barbara Müller

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 180,-/216,-
EZ ohne/mit Du+WC € 210,-/246,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 210,-
inkl. Anreise-Kaffee

30.9. - 2.10.25 BEGINN 15 UHR

SELBITZ

69

Zugang zu den familiären Wurzeln und eigenen Quellen finden°

SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN – Wir alle gehören zu einem Familiensystem mit Herkunfts- und Gegenwartsfamilie. Daraus entstehen häufiger Dynamiken, die mit großen seelischen und auch spirituellen Spannungen einhergehen. Mit Hilfe der systemischen Aufstellungsarbeit können diese Dynamiken in den Blick genommen und gelöst werden. So werden wir frei für unseren eigenen Weg.

Das Seminar lädt auch zu weitergehenden Fragestellungen ein: Wie kann ich Zugang zu meinen inneren Quellen entdecken? Was brauche ich, um den nächsten Schritt in meinem Leben gehen zu können? Vorerfahrung ist nicht nötig. Sie brauchen Offenheit für neue und unerwartete Erfahrungen und die Bereitschaft, sich als Stellvertreter/in zur Verfügung zu stellen und damit aktiv an den Aufstellungen teilzunehmen. Geben Sie bei der Anmeldung ausdrücklich an, ob Sie Ihr persönliches Thema bearbeiten möchten – diese Plätze sind begrenzt.

Durch die Stellvertretungen machen alle Teilnehmenden bewegende Erfahrungen und bekommen Impulse für das eigene Leben, auch wenn die persönlichen Themen nicht direkt bearbeitet werden. Die Aufstellungen werden durch kurze Zeiten der Stille vertieft. Wenn Sie Fragen zum Inhalt des Seminars haben, setzen Sie sich gerne mit den Leiterinnen persönlich in Verbindung:

Dr. med. Christine Freckmann-Nitschke, info@praxis-freckmann-nitschke.de / Anne Mayer-Thormählen, anne.mayer-thormachlen@elkb.de

FÜR: auch als Vertiefungskurs Geistliche Begleitung empfohlen

LEITUNG: Anne Mayer-Thormählen,
Dr. Christine Freckmann-Nitschke

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 132,-/156,-

EZ ohne/mit Du+WC € 152,-/176,-

°° Frühbucher-Kursgebühren:

7 Plätze fürs Stellen mit einem Anliegen/ Thema:
€ 200,-

10 Plätze zum Kennenlernen der Arbeit: 120,-

falls ein Paar ein gemeinsames Anliegen stellen möchte: 300,- Euro (max. 1 Paar)

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

75

SELBITZ BEGINN 15 UHR MIT KAFFEE 24.10. - 26.10.25

Wenn innere Bilder lebendig werden (Gerald Hüther)^o

WERTORIENTIERTE IMAGINATION MIT BIBLISCHEN TEXTEN –
Biblische Texte imaginativ betrachtet, können sich uns tiefer erschließen und berühren.

Diese Erfahrung hoffen wir in diesen Tagen zu machen.

Kurze Einführung in die Imagination. Verschiedene Bibeltexte imaginativ betrachten.

FÜR: Interessierte, auch ohne Imaginationserfahrung

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Doris Kittelmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/160,-

EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/180,-

inkl. Reisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 200,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

79

SELBITZ BEGINN 15 UHR MIT KAFFEE 11.11. - 14.11.25

Damit es meiner Seele gut geht

SEELSORGETAGE FÜR FRAUEN – Seelsorge und Geistliche Begleitung mit verschiedenen Elementen: Biblische Texte dargestellt mit biblischen Erzählfiguren, Einzelbegleitung, Gebetszeiten, täglich Heiliges Mahl.

Es besteht die Möglichkeit, eher anzureisen oder noch weitere Tage im Gästehaus zu verbringen.

FÜR: Frauen, max. 7 Teilnehmerinnen

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Renate Heckel

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 214,-/250,-

inkl. Reisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

21.11.25 9 - 17 UHR

SELBITZ

81

Wenn innere Bilder lebendig werden (Gerald Hüther)^o
VERTIEFUNGSTAG WERTORIENTIERTE IMAGINATION – Bib-
lische Texte imaginativ betrachtet, können sich uns tiefer
erschließen und berühren.

Diese Erfahrung hoffen wir in diesen Tagen zu machen.
Kurze Einführung in die Imagination. 1 bis 2 Bibeltexte
anschauen.

FÜR: Interessierte, auch ohne Imaginationserfahrung,
max. 8 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Birgit Hofmann

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

^{oo} Frühbucher-Kursgebühr € 90,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

Unsere Lebensgeschichte hat Spuren hinterlassen. Die Seminare bieten einen Raum, dies anzuschauen und sich für das heilende Handeln Gottes zu öffnen. Ziel ist es, die Liebe Gottes in unseren Herzen ankommen zu lassen. Dazu dienen einleitende Kurzreferate, Zeiten der Stille und des persönlichen Gesprächs und Gebets für jeden Einzelnen. Die Angebote richten sich an Menschen, die in Familie, Gemeinde und Beruf gefordert sind, an Seelsorger/-innen, Pfarrer/-innen und kirchliche Mitarbeiter/-innen.

01

SELBITZ

28.5. - 1.6.25

Gebets-Seelsorge – Seminar

Unterkunft und Verpflegung/Pers.:

EZ ohne/mit Du+WC € 210,- / 246,-

DZ ohne/mit Du+WC € 180,- / 216,-

Seminargebühr: € 230,-

Anmeldung bei Christian Walter

Lübecker Strasse 53, 19053 Schwerin

Tel.: 0385-796697, E-Mail: ccwalter@gmx.de

02

SELBITZ

21.10. - 26.10.25

Gebets-Seelsorge – Seminar

Unterkunft und Verpflegung/Pers.:

EZ ohne/mit Du+WC € 280,- / 328,-

DZ ohne/mit Du+WC € 240,- / 288,-

Seminargebühr: € 230,-

Anmeldung bei Dr. Rolf Sons

Kirchgasse 13, 74223 Flein

Tel.: 07131-251956, E-Mail: rolf.sons@gmx.net

Für eine Anmeldung fordern Sie bitte einen Anmeldebogen bei dem jeweiligen Seminarleiter an. Teilen Sie bei Ihrer Anfrage Ihre Anschrift, auch E-Mail-Adresse und Telefonnummer mit, damit wir mit Ihnen in Kontakt treten können. Eine Teilnahme soll nicht an den Kosten scheitern. Bitte sprechen Sie uns an.

Die Seminare beginnen am Anreisetag um 18 Uhr und enden am letzten Seminartag um 13 Uhr.

Weitere Informationen zur Gebets-Seelsorge:

www.gebets-seelsorge.de

10.2. - 13.2.25 BEGINN 15 UHR

SELBITZ

6

Zur Jahreslosung 2025 malen, meditieren, tanzen^o

NEUJAHRSMALZEIT – Geistlich-malerische Impulse gibt es jeden Morgen. Wir malen gemeinsam in der Stille, auch mal zu Musik, im großen Saal. Nachmittags ist FreiRaum für Natur, Stille, persönliche MalZeit sowie Zeit für (freiwilligen) Austausch über die eigenen malerischen Prozesse. Alles geschieht experimentell, intuitiv, ehrlich, locker, frei. Vorkenntnisse braucht es keine! Die beiden Pfarrerrinnen (i.R.) und Kunsttherapeutinnen Ursula Wirth, Selbitz und Kathrin Bayer, Bayreuth leiten und begleiten diese Neujahrs-MalZeit. Jeden Abend gibt es die Möglichkeit zum meditativen Tanz mit Sr. Sonja. Für diese Veranstaltung wird psychische Belastbarkeit vorausgesetzt.

Gruppengröße: bis maximal 14 Personen

Übrigens: Immer wieder bewährte es sich für Teilnehmende, noch persönliche Mal-Tage anzuschließen. Fragen Sie gerne bei der Anmeldung im Gästehaus nach dieser Möglichkeit, falls Sie verlängern wollen.

FÜR: Interessierte, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

LEITUNG: Ursula Wirth, Kathrin Bayer-Stude,
Sr. Sonja Böthig

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 184,-/220,-
EZ ohne/mit Du+WC € 214,-/250,-
inkl. Anreisekaffee

^{oo} Frühbucher-Kursgebühr € 170,-
+ Materialkosten ca. € 20,-

19.2. - 23.2.25

SELBITZ

10

Aufatmen für Leib und Seele^o

KLANG-KÖRPER-ERLEBEN – Unser Leben ist in unserem Körper zuhause. Die Ganzheit von Leib und Seele, die Gott in uns angelegt hat, kann in diesen Tagen neu bewusst werden und Spuren in die Weite finden. Unser Körper wird beim Singen zum Klangkörper und wir erfahren, wie wir durch die Wohltaten einer Aromamassage oder der cranio-sacralen Körperarbeit tiefer in unserem ganzen Sein ankommen. Klänge und Berührungen erreichen uns oft dort, wo Worte nicht hin reichen.

Der Rhythmus der Gebetszeiten des Gästehauses sowie je eine Stunde Singen am Morgen und am Abend geben den Rahmen dieser Tage. Pro Person kann im Lauf des Seminars eine Aromamassage und einmal cranio-sacrale Körperarbeit in Anspruch genommen werden.

FÜR: Interessierte, max. 12 Personen

LEITUNG: Sr. Silvett Schmidt, Christine und Frieder Gutscher

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 240,-/288,-

EZ ohne/mit Du+WC € 280,-/328,-

°° Frühbucher-Kursgebühr für Nichtverdienende
€ 60,- / für Verdienende € 110,-

Körperbehandlung: 45 Min Aromamassage € 40,-;

60 Min cranio-sacrale Körperarbeit € 40,- bis € 60,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

13

SELBITZ

28.2. - 4.3.25

Friede sei mit dir

BIBEL getANZT – Friede in mir und zu anderen hin; Friede, der sich in die Welt ausbreitet; Friede mit Gott – Friede ist ein großer Menschheitstraum. Tanzend, in Gesten und Schritten, mit Texten und Impulsen aus der Bibel, im Gespräch miteinander, wollen wir dem Frieden auf die Spur gehen. Bitte leichte, flache Schuhe mitbringen.

FÜR: Alle, die gerne tanzen, mit normaler körperlicher Beweglichkeit, Vorkenntnisse nicht erforderlich

LEITUNG: Sr. Sonja Böthig, Sr. Beate Seidel

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 240,-/288,-

EZ ohne/mit Du+WC € 280,-/328,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

16

SELBITZ

7.3. - 9.3.25

Feldenkrais und Kontemplation° – siehe S. 18

29

SELBITZ

BEGINN 10 UHR

9.5. - 11.5.25

Veeh-Harfen-Aufbaukurs

Eine Wochenendschulung für Interessierte, die bereits einen Grundkurs besucht haben oder Spielerfahrung mitbringen. Wir musizieren die Schönblick-Notenausgabe „Deutsche Messe“ von Franz Schubert. Ferner üben wir Stücke aus der Notenmappe „Farbtöne“ von Liselotte Blinn. Erschienen bei Hermann Veeh GmbH & Co. KG. Die aktuellen Preise für die Noten erfahren Sie unter <https://www.schoenblick.de/de/veeh-harfe>

oder Tel. 07171 / 9707-106

FÜR: Für alle Interessierten, die bereits einen Grundkurs besucht haben oder Spielerfahrung mitbringen. Selbständiges Stimmen der Harfe wird vorausgesetzt.

LEITUNG: Waltraud Kaufmann, Heinrich Kaufmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 132,-/156,-
 EZ ohne/mit Du+WC € 152,-/176,-
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 120,-
 zzgl. Notenmappe Standardversion € 30,- €,
 für Soloversion € 35,-

14.5. - 18.5.25 BEGINN 15 UHR

SELBITZ

31

Fotografie und Spiritualität – siehe S. 29

16.5. - 18.5.25

SELBITZ

33

Sitzen? – mit der Alexander-Technik!^o

ALEXANDERTECHNIK-SEMINAR – Ob im Alltag oder bei der Meditation – das Sitzen begleitet unsere Zivilisation, seit wir Könige auf Throne gesetzt haben. Im Alexander-Technik-Seminar beschäftigen wir uns aus individueller Perspektive mit der Frage nach einer günstigen Variante des Sitzens. Es gibt innere Spannungen und Kräfte zu entdecken, die in der Hektik des Alltags im Verborgenen bleiben. Es gilt, eine natürliche Balance zwischen dem Tun und den Voraussetzungen zu finden.

Das Sitzen muss nicht zu Rückenschmerzen führen und das Stehen verdient ebenso eine Betrachtung. Im Alexander-Technik-Seminar entdecken Sie die Tragfähigkeit und Kraft Ihres Rückens. Dies wirkt sich auf alle Tätigkeiten des Alltags aus.

Das Seminar bietet für Interessierte einen fundierten Einblick in die Alexander-Technik und schafft für Erfahrene die Möglichkeit, ihre persönliche Entwicklung mit der Methode zu vertiefen. Wir gehen auf individuelle Themen wie z.B. die Anwendung der Alexander-Technik beim Musizieren ein und arbeiten in der Gruppe sowie in Einzelsessions. Die Teilnahme ist in bequemer Alltagskleidung ggf. mit warmen Socken möglich.

Ausführliche Informationen über die Alexander-Technik finden Sie auf www.ataz.de. Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie bitte Manuel Eberle unter m.eberle@ataz.de.

FÜR: Interessierte, 10 Teilnehmende,
 keine Vorkenntnisse erforderlich

LEITUNG: Sr. Erika Stadelmaier,
 Manuel Eberle

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 132,-/156,-
 EZ ohne/mit Du+WC € 152,-/176,-
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 255,-

34

SELBITZ BEGINN MO 15 UHR MIT KAFFEE 19.5. - 22.5.25

Kreative Auszeit für Frauen von 25 - 65 Jahren°

FRAUENKREATIVTAGE – Ein paar Tage Zeit für mich und meine Kreativität, um dem Leben in mir und um mich auf der Spur zu sein und mit verschiedenen kreativen Möglichkeiten gestalten und sichtbar machen, was mich innen bewegt. Impulse zu biblischen Worten unterstützen mich dabei und ich kann meiner Beziehung zum lebendigen Gott gestalterischen Ausdruck geben.

Die Freude und der Spaß am Gestalten mit verschiedenen Materialien stehen dabei im Vordergrund, Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Begleitet durch die Gebetszeiten der CCB und meditativen Elementen laden diese Tage zur Entspannung, zum Stillwerden ein und können mich für den Alltag stärken.

FÜR: Frauen von 25 - 65 Jahren

LEITUNG: Andrea Linhard

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 184,-/220,-

EZ ohne/mit Du+WC € 214,-/250,-

inkl. Anreisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

(ggf. zzgl. Materialkosten)

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

40

SELBITZ BEGINN 15 UHR

10.6. - 13.6.25

Pfingst-MalZeit°

SOMMERLICHE MALZEIT UND TANZZEIT – In der ersten Pfingstferienwoche wollen wir zu pfingstlichen Gedanken malen, meditieren, tanzen. Es wird bunt und bewegt werden!

Ausdrucksmalen in freier Form mit unterschiedlichen künstlerischen Materialien steht auf dem Programm. Nach Möglichkeit im Garten des Gästehauses und im großen Saal, ebenso meditative Tanzeinheiten mit Sr. Sonja. Vorkenntnisse braucht es keine: alles geschieht experimentell, intuitiv, ehrlich, locker, frei. Psychische Belastbarkeit ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Personen, die auf die Schulferien angewiesen sind, haben bei der Anmeldung dieser Veranstaltung den Vorzug. Gut geeignet für alle, die ihr kreatives Potenzial persönlich und dann evtl. zur Weitergabe wieder neu erschmecken wollen.

Gruppengröße: maximal 12 Personen

Übrigens: Immer wieder bewährte es sich für Teilnehmende, noch persönliche Mal-Tage anzuschließen.

Fragen Sie gerne bei der Anmeldung im Gästehaus nach dieser Möglichkeit, falls Sie verlängern wollen.

FÜR: Interessierte, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

LEITUNG: Ursula Wirth, Manuela Köhler, Sr. Sonja Böthig

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 184,-/220,-

EZ ohne/mit Du+WC € 214,-/250,-

inkl. Reisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 170,-

zzgl. ca. € 20,- Materialkosten

27.6. - 29.6.25

SELBITZ

44

Singe mein Herz für das Leben°

SING-WOCHENENDE MIT FRIEDER GUTSCHER – „Die Seele ist zum Singen berufen!“ (Hanna Hümmel) Diese wunderbare Vor-Gabe unseres Lebens darf sich zeigen und klingen.

Wir werden singend erleben, wie sich unser Dasein in vielen Dimensionen durch Lieder ausdrückt, mitten in der Welt und vor Gott.

Das Liedgut von Frieder Gutscher und anderen kann helfen, dass neue Freude wächst und die Melodien auch noch zuhause den Alltag begleiten.

FÜR: Alle, die Freude an Musik haben und gerne singen.

LEITUNG: Frieder Gutscher, Christine Gutscher,
Sr. Mirjam Zahn

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 132,-/156,-

EZ ohne/mit Du+WC € 152,-/176,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

10.7. - 13.7.25

BEGINN 15 UHR

SELBITZ

48

Sommerlicher Schreibraum°

KREATIVES SCHREIBEN – Im geschützten Raum wollen wir unser kreatives Potenzial ausschöpfen und mit allen Sinnen schreiben. In mehreren geführten Schreibeinheiten wecken wir die Geschichten, die in uns schlummern, und lassen uns überraschen von den Texten, die aufs Papier fließen. Wir probieren uns an Märchen, Mikrogeschichten und Texten für Kinder. Alles kann entstehen – nichts muss! Zwischen den gemeinsamen Zeiten gibt es viel freie Schreibzeit und jede und jeder kann sich zum ungestörten Schreiben zurückziehen.

Ergänzt wird der kreative Fluss durch Entspannungsübungen zwischendurch und am Abend, die sich nach der Retreat auch zuhause weiterführen lassen.

Bitte bequeme Kleidung und wenn vorhanden, unterschiedliche Schreibutensilien (Bleistift, Buntstifte, Fineliner in Lieblingsfarben ...) mitbringen.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Barbara Wagner, Sr. Mirjam Zahn

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 184,-/220,-

EZ ohne/mit Du+WC € 214,-/250,-

°° Frühbucher-Kursgebühr für Verdienende € 95,-

Nichtverdienende € 50,-

inkl. Anreiskaffee

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

49

SELBITZ

10.7. - 13.7.25

Mein buntes Lebenshaus°

Malen – Durchatmen – Gott begegnen – „Rot, Grün, Blau, Gelb und viele Farben mehr entdecken im Spiel der Flächen und Linien, Gedanken-Bilder malen, Symbole erfinden. Im Schweigen und im Gespräch nachsinnen über mein Leben und über den Grund, der mein Haus trägt: die Freundschaft mit Gott.“ Eingebettet ist die MalZeit in den Rhythmus der Tagzeitengebete, Stillepausen und Raum für die Begegnung miteinander und mit Gott.

FÜR: alle Interessierten

LEITUNG: Dr. Sabine Waldmann-Brun

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 180,-/216,-

EZ ohne/mit Du+WC € 210,-/246,-

°° Frühbucher-Kursgebühr für Verdienende € 95,-

Nichtverdienende € 50,-

Fordern Sie gerne einen Sonderprospekt an und besuchen auch die Homepage von Sabine Waldmann-Brun: www.sabinewaldmannbrun3.jimdo.com

LUTHERSTADT WITTENBERG

6.9.25

Sing-Oasentag – siehe S. 33

14

BIRKENSEE

22.8. - 24.8.25

Lebenswasser schöpfen

BIBLIODRAMA-WOCHENENDE –

Wüste und Quellbrunnen, Leere und Fülle, Schöpfen aus der Tiefe ... An diesem Wochenende wollen wir unserem inneren Lebensdurst nachspüren. Wir lassen uns hierzu mit allen Sinnen unseres Leibes, spielerisch und kreativ hineinnehmen in die Dynamik eines biblischen Geschehens. Charaktere und Rollen werden mit Emotionen und Leben

gefüllt. Darin begegnen wir uns selber, den anderen und
- Gott.

Eingebettet sind die Einheiten in unseren gewohnten
Tagesrhythmus der Mahlzeiten und Gebetszeiten. Es
bleiben Räume zum Entspannen, zum Spaziergehen, zur
Begegnung untereinander, zur Stille ...

FÜR: alle, die Freude an diesem spielerischen, ganz-
heitlich leiblichen Umgang mit einem biblischen
Text haben

LEITUNG: Sr. Silja Grotewold und N.N.

KOSTEN: DZ/EZ € 110,-/130,-
Nichtverdienende DZ/EZ € 70,- / 80,-;
Seminargebühr € 65,-
Nichtverdienende € 50,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

1.9. - 7.9.25

SELBITZ

62

Wandern und Stille – siehe S. 23

2.9. - 7.9.25

SELBITZ

63

Kleine Tanzferien im Frankenwald^o

Sommer – Sonne – freie Zeit ... Frische Luft um die Nase
und Schwung in den Beinen. Boden unter den Füßen,
im Saal, in Feld und im Wald! Musik in Körper, Seele
und Geist in Bewegung bringen; neue Schritte erlernen
und immer wieder tanzen. Einfach tanzen und genießen.
Tanzzeit und Freizeit. – Das Alles im heilsamen Rhythmus
der Gebetszeiten der Community: Also Tanzferien in
Ganzheitlichkeit für Leib, Seele und Geist. Am Sonntag
klingen unsere Tanzferien mit dem Gottesdienst und
einem gemeinsamen Mittagessen aus.

FÜR: offen für alle Interessierte mit Freude am Tanzen
und der Bereitschaft sich einzulassen,
auch ohne Vorkenntnisse

LEITUNG: Petra-Maria Knell

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 300,-/360,-
EZ ohne/mit Du+WC € 350,-/410,-
^{oo} Frühbucher-Kursgebühr € 185,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

18.9. - 21.9.25

SELBITZ

66

Grundlagen Alexander-Technik^o

ALEXANDERTECHNIK-SEMINAR – Die Alexander-Technik ist
ganzheitliche Körperarbeit und nach F.M. Alexander

(1869-1955) benannt. Sie ist eine Hilfe zur Selbsthilfe und wirkt sich in fundamentaler Weise auf die Selbstwahrnehmung aus. Der Unterricht kann als eine geführte Selbstreflexion beschrieben werden, welche eine neue Basis des "mit sich seins" schafft. Ziel ist es Veränderungen zuzulassen und den eigenen Gewohnheiten auf neue Art zu begegnen. Durch die Alexander-Technik gelingt es, den Alltag neu zu erleben.

In unserem Seminar lernen Sie die Methode kennen und in ersten praktischen Beispielen anzuwenden. Wir nehmen uns Zeit, neue Erfahrungen in der Selbstwahrnehmung zu sammeln, und setzen diese Erlebnisse in Bezug zu den Prinzipien der Alexander-Technik. Im Laufe des Seminars möchten wir auf persönliche Anwendungen wie z.B. das Spielen eines Musikinstrumentes eingehen.

Wir heißen alle willkommen mit diesem Seminar die Alexander-Technik kennenzulernen. Wenn Sie bereits Erfahrungen mit der Methode haben, ist die Besinnung auf die Grundlagen eine Chance, Ihre persönliche Entwicklung zu vertiefen. Wir arbeiten in der Gruppe und bieten Einzelsessions an. Die Teilnahme ist in bequemer Alltagskleidung ggf. mit warmen Socken möglich.

Ausführliche Informationen über die Alexander-Technik finden Sie auf www.ataz.de. Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie bitte Manuel Eberle unter m.eberle@ataz.de.

FÜR: Interessierte, 10 Teilnehmende,
keine Vorkenntnisse erforderlich

LEITUNG: Sr. Erika Stadelmaier, Manuel Eberle

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 180,-/216,-

EZ ohne/mit Du+WC € 210,-/246,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 350,-

Bach getanzt – sich bewegen und bewegen lassen

TANZNACHMITTAG – Sich tänzerisch bewegen lassen von der Musik J. S. Bachs. In der besonderen wohltuenden Atmosphäre von Hof Birkensee und in der wunderschönen Natur bleibt in der Zeit außerhalb des Tanzens auch Raum für Atemholen oder Stille

Herzliche Einladung zum Abendgebet um 17.30 Uhr

FÜR: Alle Interessierten, die Freude an Tanz und Bewegung haben. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig.

Bitte bringen Sie bequeme Schuhe mit!

LEITUNG: Gerd Kötter

KOSTEN: € 50,- (inkl. Kaffee und Kuchen)

Kursgebühr € 45,-

ANMELDUNG: Bitte schriftlich bis 26.9.25

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

Es ist in dieser Woche auch ein Aufenthalt als Einzelgast möglich.

14.II. - 16.II.25

SELBITZ

80

Friede sei mit dir^o

BIBEL GETANZT – Friede in mir und zu anderen hin; Friede, der sich in die Welt ausbreitet; Friede mit Gott – Frieden ist ein großer Menschheitstraum. Tanzend, in Gesten und Schritten, mit Texten und Impulsen aus der Bibel, im Gespräch miteinander wollen wir dem Frieden auf die Spur gehen.

Bitte leichte, flache Schuhe mitbringen.

FÜR: Alle, die gerne tanzen mit normaler körperlicher Beweglichkeit, Vorkenntnisse nicht erforderlich

LEITUNG: Sr. Sonja Böthig, Sr. Beate Seidel

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 132,-/156,-

EZ ohne/mit Du+WC € 152,-/176,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

BIRKENSEE

Meditative Tanzabende

Einmal im Monat jeweils Donnerstag 20 - 21.15 Uhr.

FÜR: Interessierte mit und ohne Tanzerfahrung

LEITUNG: Sr. Silja Grotewold

KOSTEN: siehe Extra-Flyer und Homepage

Weihnachts-Gästezeit für alle

Im Rhythmus der Stundengebete und Gottesdienste feiern wir, was die Engel den Hirten verkündigten und die Weisen aus dem Morgenland betrachteten: Die Geburt Jesu Christi. – Sie sind eingeladen, sich einzufinden an Seiner Krippe, um Seine Wirklichkeit in Ihrer Lebenswirklichkeit neu zu empfangen, auch über die Feiertage hinaus. – Sie können an geistlichen und geselligen Angeboten teilnehmen und haben Raum zur Stille.

An- und Abreise ist flexibel zu wählen.

FÜR: Menschen aller Altersgruppen, die Weihnachten und /oder Jahreswechsel mit uns und miteinander verbringen wollen

LEITUNG: Schwesternteam

KOSTEN: Unterkunft und Verpflegung pro Tag
 EZ mit Du+WC € 79,- / DZ mit Du+WC € 69,-
 EZ mit Etagendusche/WC € 68,-
 DZ mit Etagendusche/WC € 58,-
 Kursgebühr € 12,- / Tag
 (Ehepaare zusammen € 20,-)

FamilienOsterweg und MEHR

Achtung, neues Format!

Familienfreizeit: Mittwoch - Ostersonntag, 16.4. - 20.4.

MEHR-Programm: Ostermontag - Mittwoch, 21.4. - 23.4.

FREIZEIT: Wir wollen den Weg Jesu durch die österlichen Tage bewusst und in familienfreundlicher Weise mitgehen, teils auch mit der Community im Ordenshaus: Von Gründonnerstag über Karfreitag und Karsamstag hin zur Feier der Osternacht am Ostersonntag. Tönende, klingende, spielende Osterfreude in vielen Formen wird für uns zu einem gemeinsamen Erleben.

MEHR-TAGE: Wer dann die Tage von Ostermontag bis Mittwoch (weiter) mit uns feiern und Gemeinschaft erleben möchte, ist sehr herzlich willkommen. Eine Abreise ist ab Sonntagmittag jederzeit möglich. Falls es Menschen gibt, die ab Ostersonntag alte Bekannte wiedersehen wollen, kann man hier auch dazu stoßen. Vorrang haben aber Familien, die von Beginn an kommen (Anmeldung hier über eine Warteliste).

Musikinstrumente bitte gerne mitbringen.

Kinder- und Jugendprogramm ab 3 Jahren.

Bei der Anmeldung im Textfeld bitte An- und Abreisetag unbedingt angeben.

- FÜR: Familien und Alleinerziehende mit Kindern
 LEITUNG: Sr. Mirjam Zahn, Sr. Dorothee Bischoff,
 Freizeitteam
 KOSTEN: Preise für „Kernfreizeit“ Mittwoch bis Sonntag/
 Person:
 DZ ohne/mit Du+WC € 240,-/288,-
 EZ ohne/mit Du+WC € 280,-/328,-
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 100,- pro Familie,
 evtl. geringe Materialkosten
 Preise für die MEHR-Tage pro Nacht:
 DZ ohne/mit Du+WC € 60,-/72,-
 EZ ohne/mit Du+WC € 70,-/82,-
 Kursgebühr pro Tag / Familie € 10,-
 Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche:
 bis 1 Jahr: 100% / 1-6 Jahre 65%
 7-13 Jahre 50% / 14-17 Jahre 25%
 (Sollten Sie die Kosten nicht aufbringen können,
 sprechen Sie uns bitte vor Anmeldung an.)

16.4. - 21.4.25

BIRKENSEE

9

Auf Ostern zugehen – Auferstehung feiern

Mit Schweigezeiten und liturgischen Elementen, Gebetszeiten, Austausch, gemeinsamen Mahlzeiten, Sedermahl, Nachtgebet, Kreuzweg, Liturgie zur Sterbestunde, Osternacht in einer Gemeinde der Umgebung, Osterwanderung.

FÜR: junge Erwachsene und Junggebliebene

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 275,-/300,-
 Nichtverdienende DZ/EZ € 175,-/200,-
 Kursgebühr Verdienende € 120,-
 Kursgebühr Nichtverdienende € 95,-

18.4.25 9.30 - 11 UHR

BIRKENSEE

10

Kreuzweg gehen (im Freien)

KARFREITAG – An verschiedenen Wegstationen gehen wir den Passionsweg Jesu mit.

FÜR: Menschen aus der Umgebung (Eintritt frei)

23.12.25 - 2.1.26

SELBITZ

85

Weihnachts-Gästezeit für alle

Im Rhythmus der Stundengebete und Gottesdienste feiern wir, was die Engel den Hirten verkündigten und die Weisen aus dem Morgenland betrachteten: Die Geburt Jesu Christi.

Sie sind eingeladen, sich einzufinden an Seiner Krippe, um Seine Wirklichkeit in Ihrer Lebenswirklichkeit neu zu empfangen, auch über die Feiertage hinaus.

Sie können an geistlichen und geselligen Angeboten teilnehmen und haben Raum zur Stille.

An- und Abreise ist flexibel zu wählen.

FÜR: Menschen aller Altersgruppen, die Weihnachten und/oder Jahreswechsel mit uns und miteinander verbringen wollen

LEITUNG: Schwesternteam

KOSTEN: Unterkunft und Verpflegung pro Tag
EZ mit Du+WC € 82,- / DZ mit Du+WC € 72,-
EZ mit Etagendusche/WC € 70,-
DZ mit Etagendusche/WC € 60,-
Kursgebühr € 14,- / Tag
(Ehepaare zusammen € 25,-)

18

BIRKENSEE

23.12. - 26.12.25

Mit der Community Weihnachten feiern

Wir wollen der Botschaft von Weihnachten Raum geben und die Festtage gemeinsam gestalten.

FÜR: Alleinlebende Frauen von 22 - 70 Jahren

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 165,-/195,-
Nichtverdienende DZ/EZ € 105,-/120,-
Kursgebühr Verdienende: € 75,-
Kursgebühr Nichtverdienende € 56,-

22.2.25

JEWELS 19.30 UHR

SELBITZ

18.10.25

Segnungsgottesdienst

in der Ordenshaus-Kapelle

Für viele Menschen ist der Abschluss-Segen im gottesdienstlichen Vollzug ein ganz wichtiger und tragender Moment. Segnungsgottesdienste vertiefen diese Erfahrung, indem der Segen persönlich in die eigene Lebenssituation hinein zugesprochen wird. Sie stellen eine Unterbrechung im Alltag dar, laden ein zum Innehalten, Singen, Hören auf Gottes Verheißungen und zum gemeinsamen Feiern des Heiligen Mahles.

17.5.25 AB 19 UHR

SELBITZ

Come together and worship

JUGENDGOTTESDIENST IM ORDENSHAUS – Zusammen mit dem CVJM Selbitz und den Konfi-Projekt „overflow“ feiern wir Jugendgottesdienst im Ordenshaus!

Um 20 Uhr geht es los!

Und schon um 19 Uhr heißt es: „Meet the sisters!“ – Real talk mit Schwestern bei Cola und Chips.

Mehr Informationen bei:

sr.nicole.g@christusbruderschaft.de

22.11.25 10 - 16 UHR

SELBITZ

Frauentag – Wie in jedem Jahr möchten wir gerne Frauen aus der näheren und weiteren Umgebung zu einem Impulstag am Samstag vor dem 1. Adventswochenende ins Ordenshaus einladen. Inwieweit und in welcher Form unser Frauentag 2025 stattfinden kann, entnehmen Sie bitte ab Herbst 2025 unserer Internetseite, da wir im Ordenshaus umfangreiche Renovierungsarbeiten haben werden. Das Ende der Bauphase ist derzeit noch nicht einschätzbar.

FÜR: Frauen jeden Alters

BIRKENSEE

Friedensgebet auf Hof Birkensee

mittwochs von 17.20 - 18 Uhr.

Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine:

birkensee@christusbruderschaft.de

SELBITZ

3.1. - 6.1.25

Pfarrfamilienfreizeit – siehe S. 65

6

BIRKENSEE

31.1. - 2.2.25

Das gönn' ich mir ...

FRAUENWOCHENENDE – Ein Wochenende zum Ausspannen und Innehalten – Zeit für mich und Zeit für Gemeinschaft mit anderen Frauen, Zeit zum Stillwerden, Zeit für Gott, Zeit zum Feiern und Zeit für Kreativität, Miteinander den Sonntag begrüßen und Gottesdienst feiern.

FÜR: Frauen von 25 - 65 Jahren
(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Andrea Linhard, Barbara Wagner

KOSTEN: DZ/EZ € 110,-/130,-
Kursgebühr € 60,- + anfallende Materialkosten

24

SELBITZ

16.4. - 23.4.25

FamilienOsterweg und MEHR – siehe S. 56

26

SELBITZ

2.5. - 4.5.25

**Euer Herz soll sich freuen –
„Herzerfrischung“ ist angesagt!**

WOCHENENDE (NICHT NUR) FÜR ALLEINERZIEHENDE FRAUEN MIT KINDERN VON 3 BIS 14 JAHREN – Ein Wochenende für Frauen mit Kindern, ob alleinerziehend oder in einer Partnerschaft lebend, zum Ausatmen und „Verschnaufen“, Gott begegnen und Gemeinschaft erleben: Frauen und Kinder gemeinsam oder nach Altersgruppen getrennt. Spielen, Tanzen und Singen, miteinander reden und Leben teilen: eben Herzerfrischung gerade für (nicht nur) gestresste Mütter. Im geistlichen Impuls, in Zeit für Stille mit Gott und im Gespräch kann die Freudenspur des Herzens neu aufgenommen und vertieft werden.

Am Sonntag gibt es einen extra Kindergottesdienst, während die Erwachsenen den Gottesdienst der Community mitfeiern.

FÜR: (nicht nur) alleinerziehende Frauen mit Kindern zwischen 3 und 14 Jahren

LEITUNG: Andrea Linhard, Sr. Wiebke Beljan,
Veronika Müller, Christina Winkler u.a.

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 132,-/156,-
EZ ohne/mit Du+WC € 152,-/176,-
Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche:
bis 1 Jahr: 100 %, 1-6 Jahre 65 %

7-13 Jahre 50 %, 14-17 Jahre 25 %

°°Frühbucher-Kursgebühr: € 90,- pro Familie

(Sollten Sie die Kosten nicht aufbringen können, sprechen Sie uns bitte vor Anmeldung an.)

10.6. - 15.6.25

SELBITZ

39

Ich will mit dir sein

AUSZEIT FÜR FRAUEN – Raus aus der Tretmühle des Alltags, durchatmen, sich Zeit nehmen für sich, für Gott, für Gemeinschaft. Am Vormittag gibt es biblische Impulse (Bibliolog, Bibliodrama, u.ä.) und die Möglichkeit, darüber ins Gespräch zu kommen, oder auch in der Stille manches nachklingen lassen.

Der Nachmittag ist zur freien Verfügung, zum Wandern, Schwimmen, Lesen, Chillen, was der Seele eben gut tut. Am Abend die Möglichkeit zur Begegnung, zum Spielen, Filmschauen, Singen, kreativem Gestalten...

FÜR: Frauen, die Stärkung und Orientierung suchen

LEITUNG: Sr. Susanne Aeckerle u.a.

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 300,-/360,-

EZ ohne/mit Du+WC € 350,-/410,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 120,-

1.8. - 10.8.25

SELBITZ

55

Freiraum, Entspannung, Spiel, Spaß, Tiefgang ...

FAMILIENFREIZEIT PLUS – Bei unserer Familienfreizeit gibt es Raum für eigene Themen und Fragen, gleichzeitig viel Luft für Austausch, Gespräch und Begegnung mit anderen Familien bei Spiel und Kreativem.

Zeiten zur freien Gestaltung laden ein, die Gegend zu erkunden und die Seele baumeln zu lassen. Zeitfenster für Stille, Impulse und Andachten für Klein und Groß wollen inspirieren, können unsere Gottesbeziehung vertiefen und uns für den Alltag neu stärken ... Das Programm orientiert sich an den verschiedenen Altersgruppen der Teilnehmenden.

FÜR: Familien und Alleinerziehende mit Kindern und Jugendlichen, Großeltern mit Enkeln, Paten mit Patenkindern

(für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren)

LEITUNG: Sr. Birgit-Marie Henniger, Sr. Dorothee Bischoff, Sr. Beate Seidel, Kinder- und Jugendteam

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 540,-/648,-

EZ ohne/mit Du+WC € 630,-/738,-

Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche:

bis 1 Jahr: 100% / 1-6 Jahre 65%

7-13 Jahre 50% / 14-17 Jahre 25%

°° Frühbucher-Kursgebühr: € 150,- pro Familie
+ evtl. Materialkosten

Familien mit mehr als 3 Kindern bezahlen nur bis zum
3. Kind. Sollten Sie den üblichen Tagessatz nicht aufbringen
können, sprechen Sie uns bitte vor Anmeldung an.

57

SELBITZ

12.8. - 17.8.25

Unser Leben ist unterwegs sein

FREIZEIT FÜR FRAUEN UND MÄNNER AB 50 JAHREN – unter-
wegs sein im Miteinander, gemeinsam oder jede/r für sich.
Fünf Tage sind wir miteinander unterwegs, können Ge-
meinschaft erleben, miteinander und alleine entspannen,
wertvolle Begegnungen haben, zur Ruhe kommen, uns
verwöhnen lassen, die Natur genießen und Gott begegnen.

Elemente: Gebetszeiten, Biblische Besinnung, Gemein-
schaft, Ruhe, Zeit zur persönlichen Gestaltung, Gottes-
dienst mit Heiligem Mahl, persönliche Segnung.

FÜR: Frauen und Männer ab 50 Jahren

LEITUNG: Sr. Edeltraud Friele, Sr. Margret Braun,
Sr. Rose Gläser, Sr. Uta Heger

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 300,-/360,-

EZ ohne/mit Du+WC € 350,-/410,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

67

SELBITZ

26.9. - 28.9.25

Atempause für Frauen

Einfach mal den Alltag hinter sich lassen und Zeit haben,
um sich mit eigenen persönlichen Themen zu beschäfti-
gen. Impulse für Leib und Seele, Gespräche, Körperwahr-
nehmungsübungen und Zeiten für persönliche Stille sollen
an diesem Wochenende unterstützen, die Beziehung zu
sich und zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu
vertiefen.

FÜR: Frauen (ohne Kinderprogramm)

LEITUNG: Sr. Susanne Aeckerle

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 132,-/156,-

EZ ohne/mit Du+WC € 152,-/176,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

SELBITZ

22.11.25

Frauentag – siehe S. 59

16.4.-21.4.25

HOF BIRKENSEE

9

Auf Ostern zugehen siehe S. 57

17.5.25 AB 19 UHR

SELBITZ

Come together and worship – siehe S. 59

DAS GANZE JAHR HINDURCH

BIRKENSEE

3

Studieren in der Stille

FÜR STUDIERENDE ALLER FACHRICHTUNGEN – Bereite dich in Ruhe auf dein Examen, auf Hausarbeiten und mündliche Prüfungen vor, indem du im klösterlichen Rhythmus lebst und lernst. Auf Hof Birkensee (bei Hersbruck) findest du ein Bett, einen Schreibtisch, WLAN auf Anfrage, Stille, Natur und einen entlastenden Tagesrhythmus mit Gebets- und Mahlzeiten.

Herzlich willkommen zum Büffeln und Beten!

ANMELDUNGEN/FRAGEN

Hof Birkensee: birkensee@christusbruderschaft.de

KOSTEN: EZ € 45,- pro Übernachtung / Vollpension

MÄRZ BIS OKTOBER

SELBITZ / ORDENSHAUS

Kloster auf Zeit

Für sieben Tage bis drei Wochen im Ordenshaus den Rhythmus von Gebet und Arbeit mitleben. Fünf Std. Mitarbeit im Garten, gemeinsame Mahlzeiten, am Nachmittag Zeit zur freien Gestaltung, für Stille, Gebet, Durchatmen. Einmal in der Woche findet ein gemeinsames Bibelgespräch statt und es besteht das Angebot eines persönlichen Begleitgespräches.

FÜR: Das Angebot richtet sich an Frauen, die zwischen 18 und 40 Jahre alt sind.

KONTAKT: Sr. Nicole Grochowina

klosteraufzeit@christusbruderschaft.de

KinderKlosterTag

Alle neugierigen Kinder und ihre Familien sind herzlich willkommen in unserem Klostergarten.

Bei Spiel, Spaß und kreativem Tun wollen wir der Herzenssache der Schwestern weiter auf die Spur kommen.

Wir beginnen um 15 Uhr und enden um 17.20 Uhr mit einer gemeinsamen Familien-Vesper (Andacht zum Wochenabschluss) in unserer Kapelle.

Ende gegen 18 Uhr!

Der Nachmittag findet bei jedem Wetter statt.

FÜR: Kinder von ca. 5-12 Jahren mit ihren Familien bzw. Begleitpersonen

LEITUNG: Sr. Dorothee Bischoff, Sr. Constanze Günther

KOSTEN: über eine Spende freuen wir uns

3.1. - 6.1.25

SELBITZ

1

Du bist ein Königskind!

PFARRFAMILIENFREIZEIT – Nach einer vollen Advents- und Weihnachtszeit soll in diesen Tagen Raum sein zum Durchatmen! Für Kinder und Erwachsene gibt es verschiedene Angebote: gemeinsame Gebetszeiten, Basteln, miteinander im Austausch sein, theologische Impulse, Singen, Familiensegnung, Spiele, Frei(e)Zeit, ...

FÜR: Familien und Alleinerziehende mit Kindern
(Kinder- und Jugendprogramm für 3-16 Jährige),

LEITUNG: Sr. Martina Stieber, Sr. Beate Seidel,
Dr. Uwe Glatz, Walli Müller-Glatz

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 180,-/216,-
EZ ohne/mit Du+WC € 210,-/246,-
Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche:
bis 1 Jahr: 100 %, 1-6 Jahre 65 %
7-13 Jahre 50 %, 14-17 Jahre 25 %
°°Frühbucher-Kursgebühr: € 120,- pro Familie
(+ evtl. Materialkosten)
(Sollten Sie die Kosten nicht aufbringen können, sprechen Sie uns bitte vor Anmeldung an.)

7.2. - 28.2.25

SELBITZ

5

Zeit zum Atem holen – Zeit zum Durchschnaufen

ATEM HOLEN-GRUPPE – Im Rhythmus der Community Abstand zum Alltag gewinnen, zu sich selbst und zu Gott finden, sich seelisch und auch körperlich regenerieren. Neben Einzelgesprächen besteht nach Absprache mit den Teilnehmenden auch das gemeinsame Angebot von biblischem Gespräch und Einführung zum Herzensgebet.

FÜR: Hauptamtliche Mitarbeiter/-innen der
Evangelisch-lutherischen Kirche in Bayern
und aus anderen Landeskirchen,
max. 6 Teilnehmende

LEITUNG: Ralph Thormählen, Sr. Barbara Müller

KOSTEN: EZ mit Du/WC € 1869,-
Kursgebühr € 475,-

(Die ELKB trägt für Mitarbeitende aus Bayern im Rahmen des Projektes „Atem holen“ die Kosten nach vorheriger Absprache unter Abzug anteiliger Kosten entsprechend den Rahmenbedingungen des Projektes. – Teilnehmende aus anderen Kirchen sind ebenso willkommen. Diese wenden sich bitte an ihre jeweilige Kirchenleitung.)

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

47

SELBITZ

7.7. - 27.7.25

Zeit zum Atem holen – Zeit zum Durchschnaufen

ATEM HOLEN - GRUPPE – Beschreibung siehe S. 65

LEITUNG: Anne Mayer-Thormählen, Sr. Barbara Müller

KOSTEN: EZ mit Du/WC € 1780,-

Kursgebühr € 475,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

77

SELBITZ

7.II. - 9.II.25

Gottes Geist im Alltagsgeschäft entdecken

beGEISTert leiten – Verantwortliche Leitungsarbeit und das Hören auf den Geist müssen sich nicht ausschließen.

Viele Menschen suchen nach Wegen, beides zu verbinden,

um zu nachhaltigen Lösungen zu gelangen. Und um in

ihrem Engagement genug Unterstützung und Inspiration

zu empfangen. Wie könnte das gehen, eine Kirchengemeinde

oder eine Einrichtung leiten und dabei aus den

Quellen göttlicher Kraft schöpfen? Das Tagesgeschäft eines

Leitungsgremiums von geistlicher Inspiration durchdringen

lassen? Im Umgang mit der Tagesordnung in Sitzungen

Raum für Geistgewirktes lassen?

Das sind Fragen, die uns an diesem Wochenende leiten.

Sie lernen praktische Elemente und Methoden kennen,

die es Ihnen erleichtern, Spiritualität und Tagesgeschäft

zu verknüpfen. Dabei haben Sie die Chance, die unge-

lösten Themen oder „Dauerbrenner“ Ihrer Tagesordnung

mitzubringen und dazu neue Entdeckungen zu machen: im

konkreten Tagesgeschäft Gottes Spuren suchen und finden,

in Stille und Austausch erfahren, dass Neues und Nützliches

geschenkt wird, Kreativität und Vielfalt erleben im

Miteinander von Teams aus unterschiedlichen Regionen.

Besonders wirksam und nachhaltig für Ihre Sitzungskultur

ist es, wenn möglichst viele Mitglieder eines Gremiums teil-

nehmen und es so zu einer guten Gemeinschaftserfahrung

werden kann. Auch zu anregendem Austausch bei einem

Glas Wein am Abend wird Gelegenheit sein.

FÜR: Wochenende für Menschen in Leitungsgremien

LEITUNG: Prof. Dr. Reiner Knieling, Isabel Hartmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/160,-

EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/180,-

inkl. Reisekaffee

°°Frühbucher-Kursgebühr: Einzelpersonen € 90,-

ab 3 Personen aus einer Gemeinde € 75,-/Pers.

Für Kirchenvorstände aus der ELKB können Zuschüsse über

das Projekt „beGEISTert leiten“ beantragt werden.

Weiterbildung Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung ist ein Dienst der Kirche und wendet sich an Menschen, die Vertiefung für ihren Glauben suchen. Sie möchte die Eigenverantwortung stärken und dazu beitragen, dass die/der Einzelne zur eigenen persönlichen und geistlichen Identität findet.

Der Kurs hat darum ein doppeltes Ziel: die Vertiefung des eigenen geistlichen Lebens und die Befähigung, andere auf diesem Weg zu begleiten.

Zum Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat. ELKB und EKM erkennen diese Ausbildung an. Weitere Informationen auf <https://christusbruderschaft.de/de/zu-gast-sein/geistliche-begleitung-weiterbildung.php>

FÜR: Pfarrer/-innen, haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen der Kirche und Menschen, die einen verbindlichen geistlichen Weg gehen und andere auf einem solchen Weg begleiten wollen.

LEITUNG: Ralph Thormählen, Sr. Barbara Müller,
Sr. Susanne Schmitt, Stefan Wohlfarth

17.3. - 23.3.25

SELBITZ 17

Kurs 5: Kreuz und Auferstehung

XV. Weiterbildung Geistliche Begleitung 24/25

30.6. - 6.7.25

SELBITZ 46

Kurs 6: Persönliche Exerzitien

XV. Weiterbildung Geistliche Begleitung 24/25

6.10. - 12.10.25

SELBITZ 70

Kurs 7: Leben aus dem Geist

XV. Weiterbildung Geistliche Begleitung 24/25

2.6.25

SELBITZ 37

Weiterbildung Geistliche Begleitung 26/27

INFO- UND ENTSCHEIDUNGSTAG – Bewerbung bis 19.05.25.
Für nähere Informationen fordern Sie bitte einen Sonderprospekt an: gaestehaus@christusbruderschaft.de

LEITUNG: Ralph Thormählen, Sr. Manuela Lehmann,
Sr. Susanne Schmitt, Stefan Wohlfarth

KOSTEN: Verpflegung: € 25,-
Tagungskosten: € 30,-

Macht und Ohnmacht in der Geistlichen Begleitung

VERTIEFUNGSKURS GEISTLICHE BEGLEITUNG – Beim Begleiten anderer auf dem geistlichen Weg entstehen immer wieder auch asymmetrische Beziehungsaspekte. Dabei kann es zu Einfluss und Macht kommen, mit der die Begleitperson sorgfältig umgehen sollte. Zugleich kann sie sich manchmal auch ohnmächtig fühlen und sich fragen, wie sie ihrer Verantwortung gerecht werden kann. Miteinander und mit dem Referenten sollen diese Zusammenhänge reflektiert werden. Dazu gibt es Raum, Erfahrungen mit eigenen Begleitsituationen einzubringen und zu besprechen. Theoretische Hintergründe und Impulse aus der ignatianischen Tradition des Referenten fließen ein. Übungen und Rollenspiele zum Begleiten vertiefen das Lernen im Umgang mit Macht und Ohnmacht.

FÜR: Menschen mit einem Grundkurs in geistlicher Begleitung oder Seelsorge und ähnlichen Kursen in Seelsorge

LEITUNG: P. Stefan Kiechle SJ, Ralph Thormählen

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 180,-/216,-

EZ ohne/mit Du+WC € 210,-/246,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 280,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

Habe ich wirklich verstanden, was Sie ausdrücken wollten?

VERTIEFUNGSKURS GEISTLICHE BEGLEITUNG: IDIOLEKTIK - eine innovative und respektvolle Gesprächsmethode. Die idiolektische Gesprächsführung eröffnet die Möglichkeit, die Eigensprache des Gegenübers ins Zentrum zu stellen und damit konsequent an seiner subjektiven Lebenswelt Anschluss zu nehmen. Damit eröffnet sie wunderbare Möglichkeiten, die Geistliche Begleitung zu vertiefen.

Eigensprache meint die ganz individuelle Art sich mitzuteilen. Sie umfasst verbale und nonverbale Merkmale einer Mitteilung sowie Aspekte der Sprachmelodie. In ihnen zeigt sich die Einzigartigkeit eines Menschen, vergleichbar mit seinem Fingerabdruck. Die Gesprächshaltung lebt davon, kompromisslos die Sicht des anderen anzuerkennen. Genaues Zuhören und fragendes Aufnehmen der Worte führen zum Wahrnehmen und Würdigen des Gegen-

übers. Durch offenes, konkretes und ressourcenorientiertes Fragen nach sogenannten Schlüsselwörtern entsteht aufmerksame Präsenz und Freiraum, auch für das Wirken des Heiligen Geistes. Neben vielen Übungen wird es auch Raum für kollegiale Beratung geben.

Mit Dr. Tilmann Rentel haben wir einen sehr erfahrenen und üblicherweise über Jahre ausgebuchten Referenten gewinnen können.

FÜR: Menschen mit einem Grundkurs in geistlicher Begleitung oder Seelsorge und ähnlichen Kursen in Seelsorge

LEITUNG: Dr. Tilman Rentel, Anne Mayer-Thormählen

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 180,-/216,-

EZ ohne/mit Du+WC € 210,-/246,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 280,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

Weitere Fortbildung außerdem geeignet:

16.1. - 17.1.25	SELBITZ	3
EINFÜHRUNGSTAGE IN WERTORIENTIERTE IMAGINATION – siehe S. 38		
17.2. - 20.2.25	SELBITZ	6
TRAUMA UND SEELSORGE - 3TEILIGE FORTBILDUNGSREIHE MODUL III° – siehe S. 38		
7.3. - 9.3.25	SELBITZ	16
FELDENKRAIS UND KONTEMPLATION – siehe S. 18		
11.4. - 13.4.25	SELBITZ	23
VERTIEFUNGSEMINAR WERTORIENTIERTE IMAGINATION – siehe S. 40		
9.5. - 11.5.25	SELBITZ	28
SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN – siehe S. 41		
17.7. - 20.7.25	SELBITZ	51
ENNEAGRAMM VERTIEFUNGSKURS – siehe S. 42		
30.9. - 2.10.25	SELBITZ	69
SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN – siehe S. 43		

Die Tertiärgemeinschaft (TG),

die 1949 zugleich mit der Communität Christusbruderschaft Selbitz (CCB) gegründet wurde, ist eine verbindliche und lebenslange Gemeinschaft von Verheirateten und Alleinlebenden. Die Tertiären orientieren sich in ihrem christlichen Glauben und Leben am Evangelium und an der Regel der CCB. Zusammen mit der Communität lebt die Tertiärgemeinschaft aus der Verheißung, Wohnort der Liebe Gottes unter den Menschen zu sein.

41

SELBITZ

18.6. - 22.6.25

Tertiärklausur – dezentral

(interne Veranstaltung)

76

SELBITZ

29.10. - 3.11.25

Treffen der Tertiärgemeinschaft – inkl. Studientag

(interne Veranstaltung)

Weitere Informationen zur Tertiärgemeinschaft finden Sie auf unserer Homepage.

17.7. - 20.7.25

SELBITZ

52

Gut, dass wir einander haben

Das TREFFEN DES FREUNDESKREISES ist für Menschen, die eine Verbindung zu der Community haben und ihre Sendung unterstützen möchten. Jederzeit können neue Freunde hinzukommen.

Das verlängerte Wochenende will Raum geben zum Kennenlernen der CCB, zur persönlichen und geistlichen Begegnung, Bibelaustausch, gemeinsamem Gottesdienst und Möglichkeit zur persönlichen Segnung. Die Beziehung zur Community will vertieft werden!

FÜR: Alte und neue Freunde der Community

LEITUNG: Sr. Katharina Bethge, Sr. Margret Braun,
Sr. Rose Gläser, Sr. Uta Heger

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 180,-/216,-
EZ ohne/mit Du+WC € 210,-/246,-

18.7. - 20.7.25

BIRKENSEE

12

Gut, dass wir einander haben

FREUNDESTREFFEN – Beziehungen miteinander vertiefen, sich austauschen und feiern. Ihr könnt euch auf ein Konzert am Samstag freuen.

FÜR: Freundeskreis Hof Birkensee

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 110,-/130,-
Preise für Kinder siehe Seite 89

Junges Forum

Das „Junge Forum“ ist eine offene Plattform für Menschen (Einzelpersonen und Familien), die Kontakt zur Community pflegen möchten und z.T. auch schon Beziehungen zu anderen Teilnehmenden haben. Zur Zeit gestaltet sich der Kontakt durch gegenseitige Besuche hier in Selbitz und an den Wohnorten, handwerkliches Mitgestalten in Selbitz (Garagen-Streich-Aktion bis Hühnerstall-Bau), Mitarbeit bei Angeboten der Community, Zoom-Treffen vor Ostern und ein gemeinsames jährliches Wochenende im Gästehaus (*zum Vormerken:* immer das letzte im September). Dieses Wochenende wird durch ein Unterstützerteam geplant und durchgeführt, zu dem neben Teilnehmenden auch Tertiärgeschwister der Community gehören. ▶

Junges Forum - Wochenende

Jährlich stattfindendes Wochenende des Jungen Forums. Geistliche /alltagsbezogene Impulse, Gebetszeiten, Austausch und Begegnung sowie Aktionen in der Natur prägen das Wochenende. An verschiedenen Programmpunkten werden die Kinder der jungen Familien einbezogen. Es gibt kein durchgängiges Kinderprogramm. Betreuungspersonen können mitgebracht werden. Das aktuelle inhaltliche Thema des Wochenendes ist in der Ausschreibung der Veranstaltung auf unserer Homepage ab Spätsommer 25 zu finden. Kontakt zu anderen Teilnehmenden vermittelt Sr. Alice: sr.alice.s@christusbruderschaft.de

Bitte meldet euch bis möglichst 20. August 25 an. Das erleichtert die Vorbereitung.

Es besteht die Möglichkeit, eher anzureisen oder noch Tage nach dem Wochenende im Gästehaus zu verbringen.

Kosten für die zusätzlichen Übernachtungen siehe S. 87

FÜR: Menschen zwischen 21 und 49 Jahren,
die mitten im Leben stehen

LEITUNG: Sr. Alice Sommer, Sr. Maria Ute Ehlert,
Anke und Steffen Reißmann
und ein Unterstützerkreis

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 120,-/144,-
EZ ohne/mit Du+WC € 140,-/164,-
Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche:
bis 1 Jahr: 100% / 1-6 Jahre 65%
7-13 Jahre 50% / 14-17 Jahre 25%
Kursgebühr € 25,- für teilnehmende Einzelperson
Kursgebühr € 40,- für teilnehmendes Ehepaar/
Familien

Bitte sprechen Sie mich (Sr. Alice) vor Anmeldung an, wenn Sie die Kosten für den Aufenthalt nicht oder nur teilweise aufbringen können.

DAS GANZE JAHR HINDURCH

BIRKENSEE

1

Leben teilen in heilsamem Rhythmus

Wir bieten die Möglichkeit, für ein paar Tage, im Sommer bis zu zwei Wochen, bei uns mitzuleben und gemeinsam mit uns und anderen Gästen zu arbeiten: Aussteigen aus dem eigenen Alltag und einschwingen in den Tagesrhythmus von Hof Birkensee. Die drei Tagzeitengebete, die praktische Arbeit (Haus, Garten, Küche je nach Bedarf), das Miteinander als heilsame und stärkende Kraft erfahren.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN/ ZEIT:

Mithilfe an Werktagen möglich; in der Regel am Vormittag *pro Tag* (bei Mithilfe von 4 Std.) € 10,-

An anderen Tagen z.B. Sonntag gilt der normale Tagessatz
So ergibt sich für ein Wochenende:

Freitag-Abend bis Sonntag nach dem Mittagessen mit 4

Stunden Mitarbeit am Samstag im DZ/EZ € 65,-/€ 75,-

(Nichtverdienende DZ/EZ € 45,-/€ 50,-)

DAS GANZE JAHR HINDURCH

BIRKENSEE

2

Aufenthalt für Einzelgäste, Familien, etc. ...

Ganzjährig auf Anfrage möglich. Für längere Zeiten können Sie sich z.B. im Sommer während der Gästezeit vom 29.7.-10.8. (Familien haben Vorrang) anmelden.

Freie Zeit haben ohne Leistungsdruck, die Möglichkeit, teilzunehmen an den geistlichen Angeboten und Gebetszeiten, die erholsame Natur und Umgebung genießen, Gemeinschaft erfahren bei den Mahlzeiten und Begegnungen im Miteinander oder in der Stille sein.

Wir bitten um Hilfe beim Abtrocknen ca. ½ Stunde.

FÜR: Interessierte, auch mit Kindern

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: Vollpension DZ/EZ € 55,-/65,- pro Tag
(Zuschlag bei nur 1 Übernachtung € 7,50)

Nichtverdienende DZ/EZ € 35,-/40,-

Preise für Kinder siehe S. 89

ZEIT: nach Absprache Di bis So möglich

MÄRZ BIS OKTOBER

SELBITZ

Kloster auf Zeit – siehe S. 63 oder auf unserer Homepage

Gästezeit im Sommer

Einfach Ferien machen. Wir teilen unseren Lebensrhythmus mit Ihnen. Im oben genannten Zeitraum ist eine variable Buchung der Tage möglich.

FÜR: alle

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN PRO TAG: ohne Mitarbeit DZ/EZ € 55,- / € 65,-

Preise für Kinder siehe S. 89

Mitarbeit möglich siehe Angebot: Leben teilen
in heilsamem Rhythmus siehe Nr. 1 / S. 73

14.3. - 16.3.25

PETERSBERG

1

In unseren Kreuzeswegen wächst dein Segen

EINKEHRWOCHENENDE ZUR PASSIONSZEIT – Biblische Besinnung, Stilles Gebet, Angebot zur Seelsorge.

LEITUNG: Sr. Christa Grau, Br. Johannes Wohlgemuth

KOSTEN: DZ/EZ € 106,-/116,- Eremo € 86,-

Kursgebühr € 65,-

27.3. - 30.3.25

PETERSBERG

2

Frühjahrsputz im Kloster

Tägliche Mitarbeit ca. 3,5 Std. in Haus, Hof und Kirche. Impulse und Angebote zu „der gute Hirte“. Austausch, Zeit für sich und Miteinander.

LEITUNG: Sr. Ellen Burghart, Andreas Thomas u.a.

KOSTEN: DZ/EZ € 159,-/174,- Eremo € 129,-

17.4. - 21.4.25

PETERSBERG

3

Auf Ostern zugehen – durch den Tod ins Leben

Gemeinsam sind wir von Gründonnerstag bis Ostermontag unterwegs. Die Tage sind geprägt durch biblische Impulse, schweigen, miteinander singen und beten, den Kreuzweg gehen, das Leben feiern.

Neu: Anreise am Donnerstag bis 12 Uhr. Die Tage enden mit dem Frühstück am Ostermontag.

LEITUNG: Schwestern und Brüder

KOSTEN: DZ/EZ € 212,-/232,- Eremo € 172,-

Kursgebühr € 135,-

6.5. - 11.5.25

PETERSBERG

4

Bete und arbeite (ora et labora)

EINE WOCHE KLOSTERLEBEN TEILEN – Ca. 4 Stunden Mitarbeit in den verschiedenen Bereichen. Zeit zur freien Verfügung. Abends: Gespräch, Spiel, biblischer Austausch.

LEITUNG: Schwestern und Brüder vom Kloster Petersberg

KOSTEN: DZ/EZ € 190,-/215,- Eremo € 175,-

17.6. - 22.6.25

PETERSBERG

5

Alle meine Quellen entspringen in dir

IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN – Im Schweigen, Hilfen zum Gebet aus der ignatianischen Spiritualität, Leibwahrnehmungsübungen, tägliches Begleitgespräch, tägliche Abendmahlsfeier.

LEITUNG: Sr. Christa Grau, Sr. Susanne Schmitt

KOSTEN: EZ € 290,- Eremo € 215,-

Kursgebühr € 180,-

Bitte Sonderprospekt anfordern.

- 6** PETERSBERG 22.8. - 24.8.25
Mit Mirjam in die Freiheit tanzen
WOCHENENDE MIT MEDITATIVEM TANZ – Tanz als Ausdruck der Freude am Geschenk unseres Lebens und unserer Beziehung zu Gott erleben.
LEITUNG: Sr. Sonja Böthig, Sr. Klaudia Löffler
KOSTEN: DZ/EZ € 106,-/116,- Eremo € 86,-
Empore (Kirche) oder Zelt € 75,-
Kursgebühr € 80,-
- 7** PETERSBERG 28.8. - 31.8.25
Resilienz und Stille
Was gibt Halt in unruhigen Zeiten?
In der eigenen Resilienz die persönlichen Ressourcen entdecken. Diese Tage geben Raum mir selbst, Gott und anderen zu begegnen.
LEITUNG: Sr. Ellen Burghart, Sr. Susanne Schmitt
KOSTEN: DZ/EZ € 159,-/174,- Eremo € 129,-
Kursgebühr € 95,-
- 8** PETERSBERG 18.9. - 21.9.25
Was ER euch sagt, das tut!
Anders leben, anders lieben, anders handeln!
VERLÄNGERTES MÄNNER-WOCHENENDE – mit einem Pilgertag (ca. 18 km); mit Schweigezeiten. Biblische Impulse, Gespräche in Kleingruppen, persönliche Segnung. Wohnen überwiegend in Doppelzimmern.
FÜR: Männer jeden Alters
LEITUNG: Andreas Lindauer und Team
KOSTEN: DZ/EZ € 159,-/174,- Eremo € 129,-
Kursgebühr € 85,-
- 9** PETERSBERG 7.10. - 12.10.25
Bete und arbeite (ora et labora) – siehe S. 75 / Nr. 4
- 10** PETERSBERG 5.12. - 7.12.25
Die Nacht ist vorgedrungen, der Tag ist nicht mehr fern
EINKEHR-WOCHENENDE ZUM ADVENT – Biblische Impulse, persönliche Stille, Angebot zur Seelsorge, Segnendes Gebet.
LEITUNG: Br. Markus Wächter, Birgit Rentsch
KOSTEN: DZ/EZ € 106,-/116,- Eremo € 86,-
Kursgebühr € 65,-

Gästezeiten im Kloster Petersberg

Mehrere Wochen im Jahr bieten wir für Einzelgäste, die eine persönliche Einkehrzeit halten oder die erholsame Natur auf dem Petersberg genießen möchten sowie Begegnung und Gemeinschaft bei den Mahlzeiten suchen, Gästezeiten an. Die Dauer des Aufenthalts innerhalb einer Woche ist frei wählbar (einzelne Tage oder die gesamte Woche).

30.12.24-2.1.25	21.-25.5.	15.-19.10.
5.-9.2.	4.-8.6.	5.-9.11.
5.-9.3.	2.-6.7.	26.-30.11.
2.-6.4.	3.-7.9.	30.12.25-2.1.26

Daneben gibt es **Selbstversorger-Zeiten**, d.h. unser Gästehaus steht als Wohnraum zur Verfügung. Die Gäste können an den Gebetszeiten teilnehmen, verpflegen sich jedoch selbst. Dafür gibt es in unserem Gästehaus eine gut eingerichtete Selbstversorgerküche.

Bitte beachten Sie, dass es in Petersberg **keine** Einkaufsmöglichkeit gibt.

Seelsorge und persönliche Begleitung ist nach vorheriger Absprache möglich. Bei Gesprächsreihen erbitten wir einen Beitrag im Rahmen der finanziellen Möglichkeiten der/des Begleiteten.

Aeckerle, Susanne CCB	Geistliche Begleiterin, Grundausbildung TZI, Prädikantin
Bäuerle, Edmund TG	Geistlicher Begleiter
Bayer-Stude, Kathrin	Pfarrerin i.R., Kunsttherapeutin, Ausbildung in Gesprächsführung, Klinikseelsorgerin, Leiterin der Telefonseelsorge Bayreuth, Studienleiterin am EBW Bayreuth
Beljan, Sr. Wiebke CCB	Kinderkrankenschwester, Gemeindediakonin
Bethge, Sr. Katharina CCB	Sozialpädagogin
Bischoff, Sr. Dorothee CCB	Erzieherin mit rel.päd. Ausbildung, Kursleiterin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB
Böthig, Sr. Sonja CCB	Tanzanleiterin „Bibel getanz“, Geistliche Begleiterin
Böhlau, Christoph	Pfarrer, Geistlicher Begleiter
Braun, Sr. Margret CCB	Mentorin für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung DGLE, Geistliche Begleiterin, Prädikantin
Burghart, Sr. Ellen CCB	Gästep Begleitung, Resilienztrainerin
Drescher, Gerborg	Pfarrerin, Bibliologtrainerin, Systemische Supervisorin, Geistliche Begleiterin
Eberle, Manuel	Lehrer für Alexandertechnik
Ehlert, Sr. Maria Ute CCB	Sonderpädagogin
Eisenhuth, Sr. Christine CCB	Geistliche Begleiterin
Ernst, Heinz-Günther	Pfarrer i.R.

- Freckmann-Nitschke, Dr., Christine** Ärztin, Klassische Homöopathie, Systemische Therapie und Prozessbegleitung
- Frey, Sr. Christina** CCB Exerzitenbegleiterin, Gestalttherapie, Prädikantin
- Friele, Sr. Edeltraud** CCB Gästebegleitung
- Froese, Sabine** Heilpraktikerin für Physiotherapie, Feldenkrais-Lehrerin.
- Fuhr, Magdalene** TG Geistliche Begleiterin, Diakonin, Kursleiterin „Stufen des Lebens“
- Garbitz, Thorsten** Ev. Pfarrer, Traumapädagoge/Traumaberater/Traumaseelsorger (DeGPT), Dozent a.d. Hephata Akademie für soz. Berufe, Schwalmstadt
- Gläser, Sr. Rose** CCB Gästebegleitung
- Glatz, Dr. Uwe** Pfarrer im Schuldienst
- Grau, Sr. Christa** CCB Geistl. Begleiterin, Exerzitenbegleiterin, Gebetsseelsorge, Prädikantin
- Grochowina, Sr. PD Dr., Nicole** CCB Historikerin, Prädikantin
- Grotewold, Sr. Silja** CCB Prädikantin, Bibliodramaleiterin
- Günther, Sr. Constanze** CCB Gemeindepädagogin
- Gutscher, Frieder** Lehrer i.R., Liedermacher
- Gutscher-Preböck, Christine** Fachpraktikerin für Massage, Wellness, Prävention
- Häfner, Sr. Elisabeth** CCB Exerzitenbegleiterin, Geistliche Begleiterin
- Häusler, Brigitte** Pfarrerin, Enneagrammtrainerin, Geistliche Begleiterin, Supervisorin (DGSv)
- Hartmann, Isabell** Pfarrerin, beauftragt für „Geist und Prozess“ in der ELKB
- Heckel, Sr. Renate** CCB Geistliche Begleiterin, Prädikantin
- Heger, Sr. Uta** CCB Gästebegleitung
- Henniger, Sr. Birgit-Marie** CCB Priorin der CCB, Bankfachwirtin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Prädikantin
- Hofmann, Sr. Birgit** CCB Mentorin für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung, Geistliche Begleiterin
- Holighaus, Jutta** Trauerbegleiterin, Systemische Beratung, Seelsorge, Palliativfachkraft

Kaufmann, Heinrich	Prediger und therapeutischer Seelsorger, Veeh-Harfen-Lehrer
Kaufmann, Waltraud	Veeh-Harfen-Lehrerin
Kiechle, P. Dr., Stefan SJ	Dr. theol. und Ausbilder in Geistlicher Begleitung, Chefredakteur von „Stimmen der Zeit“
Kittelmann, Doris	Logotherapeutin DGLE
Knell, Petra-Maria	Dipl.-Heilpädagogin, Tanzpädagogin, Schule für erTANZungen
Knieling, Prof. Dr., Reiner	Professor für prakt. Theologie, beauftragt für „Geist und Prozess“ in der ELKB
Köhler, Manuela	dipl. psychosoziale Kunsttherapeutin
Kötter, Gerd	bis 2015 Kantor an St. Lukas in München; Kirchenmusikdirektor a.D., Sacred Dance
Kraft, Dörte TG	Diplom-Theologin, Geistliche Begleiterin
Kühne, Katja TG	Gemeindediakonin
Lehmann, Sr. Manuela CCB	Pfarrerin
Lindauer, Andreas TG	Diakon, Religionslehrer, Systemischer Berater, Erlebnispädagoge, Geistlicher Begleiter
Linhard, Andrea TG	Erzieherin, Geistliche Begleiterin
Linhard, Volker TG	Religionspädagoge M.A.
Löffler, Sr. Klaudia CCB	Tanzanleiterin „Bibel getanz“
Löffler, Walter TG	Steuerberater
Mayer-Thormählen, Anne	Pfarrerin, Spiritualin der CCB, Ausbilderin für Geistl. Begleitung, Exerzitien- und Kontemplationsbegleiterin, systemische Aufstellungsarbeit
Miehling, Regina	Dipl.Soz.Päd (FH), Traumapädagogin (DeGPT), Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG), Dozentin für Psychotraumatologie
Müller, Sr. Barbara CCB	Geistl. Begleiterin, Exerzitienbegleiterin, Prädikantin
Müller, Veronika	Erzieherin, Theaterpädagogin
Müller, Lutz SJ	Bibliologtrainer, Theologe, Supervisor, Leiter des Exerzitienhauses Gries/Oberfranken

Müller-Glatz, Waltraut	Dipl.-Sozialpädagogin
Münch, Sr. Cornelia CCB	Geistl. Begleiterin, Krankenschwester
Nielebock, Ingeborg	Sängerin, Pfarrfrau
Obergfell, Marianne	Erzieherin, Kreativanleiterin
Obergfell, Friedhelm	Pflegedienstleiter, Holzkünstler
Ostertag, Sr. Constanze CCB	Geistliche Begleiterin
Probst, Sr. Christine CCB	Geistliche Begleiterin, Prädikantin
Prockl, Sr. Monika CCB	Religionspädagogin, Gestaltseelsorgerin
Rentsch, Birgit	Religionspädagogin
Ries, Sr. Edith CCB	Ausbildung in gestalttherapeutisch- orientierter Seelsorge, Geistliche Begleiterin
Rentl, Dr., Tilman	Facharzt für Psychosomatische Medi- zin und Psychotherapie, Traumathera- pie (DeGPT, EMDRIA), Kommunikations- seminare und Supervision
Rißmann, Dr., Anke TG	Kinderärztin
Rißmann, Steffen TG	Dipl.-Sozialpädagoge
Schmidt, Sr. Silvett CCB	Physiotherapeutin, Aromatherapeutin
Schmitt, Sr. Susanne CCB	Lehrerin, Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin, Ausbildung in gestalttherapeutisch-orientierter Seelsorge, Prädikantin
Seethaler, Karin	Caritastheologin M.A., Kursleiterin für kontemplative Exerzitien, Buchautorin
Seidel, Sr. Beate CCB	Gemeindediakonin, geistliche Begleiterin, Bibliodrama- und Bibliolog-Leiterin, Prädikantin
Sommer, Sr. Alice CCB	Ausbildung in Geistlicher Begleitung
Sons, Dr., Ralf	Pfarrer
Stadelmaier, Sr. Erika CCB	Lehrerin für Alexandertechnik
Stieber, Sr. Martina CCB	Theologin
Thein, Michael	Pfarrer i.R., Geistlicher Begleiter, Pilgerbegleiter
Thiessen, Beate	Radiojournalistin, Sprachwissen- schaftlerin, Geistliche Begleiterin, Bibliodrama-Leiterin
Thiessen, Dr., Werner	Dekan i.R., Lehrtätigkeit im Alten und Neuen Testament

Thomas, Andreas	Altenpfleger i.R.
Thormählen, Ralph	Pfarrer, Spiritual der CCB, Gestaltseelsorge (DGfP), Meditationsanleiter, systemische Aufstellungsarbeit
Wagner, Barbara TG	Trainerin, Coach, Geistliche Begleiterin
Walter, Christian	kirchlicher Verwaltungsangestellter
Wächter, Br. Markus CCB	Pfarrer, Geistlicher Begleiter
Waldmann-Brun, Dr., Sabine	Ärztin und Bildende Künstlerin
Weiß, Sr. Hanna-Maria CCB	Dipl.-Verwaltungswirtin
Weiß, Daniela	Logopädin, Ausbildung in kreativer Musiktherapie
Weiß, Erika-Sara CCB	Geistliche Begleiterin
v. Wietersheim, Ingrid TG	Religionspädagogin, psychologische Beraterin EZI, Geistliche Begleiterin, Prädikantin
Winkler, Christina	Erzieherin
Wirth, Martin	Pfarrer i.R.
Wirth, Ursula	Pfarrerin, Malerin, Gesprächstherapeutin
Wohlfarth, Stefan TG	Pfarrer, Leiter vom Haus der Stille, Kloster Drübeck
Wohlgemuth, Br. Johannes CCB	Ausbildung in Geistlicher Begleitung, Prädikant
Zahn, Sr. Mirjam CCB	Hausleitung Gästehaus, Gästebegleitung, Betriebswirtin, Prädikantin

CCB: Community Christusbruderschaft Selbitz

TG: Tertiärgemeinschaft der Community Christusbruderschaft Selbitz

IN DER COMMUNITÄT ZU GAST SEIN ...

Die Communität Christusbruderschaft Selbitz ist eine evangelische Ordensgemeinschaft innerhalb der Evangelisch-lutherischen Kirche in Deutschland.

Das Zentrum liegt in Selbitz / Oberfranken. Gegründet wurde die Communität nach dem 2. Weltkrieg 1949 durch Hanna und Pfr. Walter Hümmer.

Zur Gemeinschaft gehören zölibatär lebende Schwestern und Brüder und eine Tertiärgemeinschaft. Die Communität ist deutschlandweit verzweigt.

„Du bist berufen, gemeinsam mit deinen Schwestern und Brüdern Wohnort der Liebe Gottes in dieser Welt zu sein.“ Regel der Communität S.11

Dies ist unser Auftrag, der sich auf vielfältige Weise ausgestaltet.

Wir tragen den Namen Christusbruderschaft. Jesus Christus als unser Bruder ist Mitte und Ziel unserer Gemeinschaft.

Seine verborgene Gegenwart im Wort Gottes, in Brot und Wein und in unserem Nächsten ist Gottes Geschenk an uns. Ökumenische Weite, Achtung der Schöpfung und gesellschaftliche Verpflichtung gehören für uns zusammen.



Gastfreundschaft, Verkündigung des Evangeliums, Gebet und Seelsorge sind neben der diakonischen Arbeit Schwerpunkte unseres Ordens. Orte der Gastfreundschaft sind: **Hof Birkensee**, **Kloster Petersberg**, **Lutherstadt Wittenberg** und das **Zentrum in Selbitz** mit dem Ordenshaus und dem Gästehaus. Das Walter-Hümmer-Haus wird mit 1.1.2025 in die Trägerschaft der Diakonie Hochfranken übergeben, wir bleiben dem Auftrag des Hauses aber eng verbunden.

Angebote, länger mit uns zu leben:

- „Kloster auf Zeit“ in den verschiedenen Formaten der Häuser (siehe auch die Informationen unter dem Themenbereich „Mitleben und-arbeiten/Gästezeit“)
 - Für kirchliche Mitarbeitende fördert die bayerische Landeskirche unter den Projekten „Atem holen“ oder „Durchschnaufen“ längere Aufenthalte.
- Auch aus anderen (Landes-) Kirchen sind solche Auszeiten nach Rücksprache mit der jeweiligen Kirchenleitung oft möglich.

Geistliche oder therapeutische Begleitung ist nach Absprache möglich. *Nähere Informationen* dazu finden Sie auf unserer Homepage: www.christusbruderschaft.de.





In unserem Gästehaus finden Sie Raum für Begegnung, für Stille und Gebet, für Seelsorge, ganzheitliche Erholung und Weiterbildung.



Ausführliche Informationen zur Kapazität und Ausstattung unseres Hauses erfahren Sie über unsere Homepage.

Anreise: möglichst zwischen 15 und 17 Uhr, falls nicht anders angegeben.

Abreise in der Regel nach dem Mittagessen ca. 13 Uhr. Wir bitten, die Zimmer bis 9.30 Uhr zu räumen.

Gerne holen wir Sie nach vorheriger Absprache soweit möglich vom Bahnhof ab. (€ 2,50 / Fahrt)

Zwei Ladestationen für Elektroautos stehen auf unserem Parkplatz zur Verfügung.

Preise

pro Person und Tag für Unterkunft, drei Mahlzeiten, Bettwäsche und Handtücher (inkl. MwSt)

für Erwachsene

DZ mit Waschbecken und Etagen-Dusche/WC € 60,-

DZ mit Dusche und WC	€ 72,-
EZ mit Waschbecken und Etagen-Dusche/WC	€ 70,-
EZ mit Dusche und WC	€ 82,-
Mehrbettzimmer ab 4 Personen (Bettwäsche liegt bereit)	€ 48,-
Kurzzeitzuschlag bis zu 2 Nächten	€ 12,-

Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche

bis zu 1 Jahr	100 %
1-6 Jahre	65 %
7-13 Jahre im DZ/EZ	50 %
14-17 Jahre im DZ/EZ	25 %
Kurzzeitzuschlag bis zu 2 Nächten	€ 8,-

Aufpreis für Diäten nach Absprache.

Eine Aromamassage kann nach Möglichkeit bei Sr. Silvett Schmidt gebucht werden: 45 Min á € 40,-.

Für Gäste besteht die Möglichkeit zum **Ausdrucksmalen** im Selbiter Atelier von Ursula Wirth (Pfarrerin i.R. und Kunsttherapeutin): Einzelbegleitung, Kleingruppen, Malen in der Stille, therapeutisches Malgespräch, auf Anfrage vorab oder auch kurzfristig.

Buchbar über Handy 01 57 38390468,
Flyer an der Rezeption des Gästehauses

Geschenkgutschein: Künstlerisch gestaltete Geschenkgutscheine können bei uns erworben werden.

Hier gibt es sie auch zum Ausdrucken
www.christusbruderschaft.de



° **Veranstaltungen in** Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hochfranken



°° **Frühbucher – Kursgebühren**

gelten bis zu 30 Tage vor Seminarbeginn.

Danach berechnen wir einen Aufschlag von 20,- €.

Hof Birkensee



Hof Birkensee ist ein ehemaliger Bauernhof, eingebettet in die wunderschöne Landschaft der Frankenalb. Es erwartet Sie ein gemütliches Einkehrzentrum mit Gästehaus, Kapelle, ausgebauter Scheune und Schwesternhaus.

Fünf Schwestern der Communität Christusbruderschaft gestalten im Miteinander-Leben und -Beten den Tagesrhythmus. Der Hof und unsere Angebote bieten Raum und Gelegenheit, das Leben mit uns Schwestern zu teilen.

Unser Tag ist geprägt von:

- drei Gebetszeiten, persönlichem Gebet und Stille
- gemeinsamen Mahlzeiten und gemeinsamer Arbeit
- biblischem Austausch, Gesprächen, Feier des Abendmahles
- Singen, Spielen, Entspannen und Feiern

Sie sind eingeladen, diesen Rhythmus mit uns zu teilen.

Ausführliche Informationen zur Kapazität und Ausstattung unseres Hauses erfahren Sie über unsere Homepage.

Anreise in der Regel zwischen 16 und 18 Uhr.
(Bei Einzelgästen nach Absprache)

Abreise bei Freizeiten nach dem Mittagessen.

Kosten (*Übernachtung und 4 Mahlzeiten*)

Zum Konzept des Hauses gehört es, dass wir die Gäste bitten, sich vor der Abreise 15 Minuten Zeit zu nehmen zum Saugen, Waschbecken und Dusche reinigen und Papierkorb runtertragen.

Weitere Reinigungsarbeiten werden dann noch vom Hausteam erledigt. Wenn sie das nicht können oder wollen betragen die Reinigungskosten für ein Zimmer 9,- € pro Person.

DZ/EZ € 55,- / 65,-

(Zuschlag bei nur einer Übernachtung € 7,50 / für Nichtverdienende € 5,-)

Nichtverdienende: z.B. Schüler/-innen,

Studierende € 35,-/40,-

Scheune / nur in den Sommermonaten möglich

(Matratzenlager und Du+WC)

Erwachsene € 50,-

Nichtverdienende € 40,-

Kinder 7-10 Jahre € 22,- / 11-14 Jahre € 27,-

Kloster auf Zeit

- bei Mithilfe 4 Std. in Haus/Garten € 11,-

(An Sonntagen und Nichtarbeitstagen voller Tagessatz)

- z.B. Wochenende Fr.Aband bis So. nach dem Mittagessen

im DZ/EZ € 75,-/65,-

(Schüler/-innen, Studierende DZ/EZ € 45,-/50,-)

Kinder

bis zu 2 Jahren frei (im Extra-Zimmer pro Nacht € 7,50)

3-6 Jahre € 18,- / 7-10 Jahre € 27,- / 11-14 Jahre € 33,-

Wir bitten Sie,

Bettwäsche und Handtücher mitzubringen.

Beides kann auch für 9,- € bei uns geliehen werden.

Für Schüler/-innen, Studierende, bei niedrigem Einkommen oder Arbeitslosigkeit sind Preisermäßigungen nach vorheriger Vereinbarung mit uns möglich.



Auf dem Petersberg, einer Anhöhe 15 km nördlich von Halle/Saale, steht das Kloster, weithin sichtbar in der ebenen Landschaft. Die Ausstrahlung der Stiftskirche, einer romanischen Basilika aus dem 12. Jh., zieht viele Menschen an. Über 800 Jahre Gebet und Gottesdienst haben Spuren hinterlassen.

Im ehemaligen Pfarrhaus leben wir Schwestern und in unmittelbarer Nachbarschaft die Brüder. Wir halten gemeinsam die Stundengebete und laden ein zum Mitleben bei einem einfachen Lebensstil und zu Einkehrzeiten.

Unsere Angebote beginnen jeweils um 18 Uhr mit dem Abendgebet und enden nach dem Mittagessen.

Anreise ist zwischen 15.30 und 17.30 Uhr.

Wir bitten Sie, Bettwäsche und Handtücher (Leihgebühr € 10,-) mitzubringen.

Unsere öffentlichen **Gebetszeiten:**

8, 12 und 18 Uhr (außer montags).

Sonntag: 10.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl.

Montag ist die Community nicht zu erreichen.

Der Tagessatz beträgt

im Gästehaus:

(bei 4 Mahlzeiten)

DZ € 53,-/EZ € 58,-

Bei Mitarbeit (4 Std./Tag) DZ € 25,-/ EZ 30,-

Eremo:

einfaches, sehr ruhiges Haus mit 1 Dusch- und 1 Waschgelegenheit und 2 WC's für insg. 4 Zimmer, 150 m entfernt)

€ 43,-

bei Mitarbeit (4 Std/Tag) € 20,-

Selbstversorger:

Küche mit Herd und Kühlschrank vorhanden

DZ € 28,- EZ € 34,- Eremo: € 25,-

Schüler/-innen, Studierende (bis 27 Jahre)

abzüglich 25 %

Kinder: Kosten nach Vereinbarung

Preisermäßigung ist nach Absprache möglich.

Gästezeiten im Kloster Petersberg und „Selbstversorger-Zeiten“ finden Sie auf Seite 77.

Bitte richten Sie alle Anfragen **schriftlich** an uns.

(Kontakt siehe S. 5).



Foto: Matthias Keilholz

*Sr. Elisabeth Häfner,
Sr. Hanna-Maria Weiß*

*Reformationsaltar von Lucas
Cranach in der Stadtkirche*



Fronleichnamskapelle und Stadtkirche

Seit März 2008 besteht der Stadtkonvent in Lutherstadt Wittenberg, der Stadt, in der die Reformation vor gut 500 Jahren ihren Ausgangspunkt hatte. Im Jahr 2017 haben wir national, international, ökumenisch und weltoffen den Reformationsommer gefeiert. Gottes Geist wirkt weiter in dieser Stadt, und es ist gut, dass sich die Christen verbünden, um gemeinsam Frieden und Versöhnung zu bringen mitten im Unfrieden dieser Zeit. Unsere Community hat da ihren guten Platz.

Gleichzeitig schafft das Leben mitten in der Stadt viele Möglichkeiten, Einzelnen zu begegnen und ihnen Zeit und Raum anzubieten in Gesprächen, Seelsorge, Lebensberatung und geistlicher Begleitung.

Unsere Tagzeitengebete sind öffentlich, und Menschen aus nah und fern sind dazu herzlich willkommen, ebenso zu den Mittagsbeten mit dem Angebot zum Empfang eines persönlichen Segens für den Weg.

WICHTIGES FÜR IHREN AUFENTHALT

in allen Häusern der Communität

Neben unseren eigenen Angeboten stehen unsere Häuser auch **Gemeindegruppen und Tagungen** für eigene Veranstaltungen offen. Wir bieten Unterkunft, Verpflegung und die Teilnahme an unseren Gebetszeiten und Gottesdiensten. Auf Anfrage und nach Möglichkeit gestalten wir Ihren Aufenthalt gerne inhaltlich teilweise oder ganz mit. Die Belegungsverträge werden zwischen den Veranstaltern und unseren jeweiligen Häusern geschlossen.

Einzelgäste sind das ganze Jahr über willkommen. Einzel-exerziten, geistliche oder seelsorgerliche Begleitung sind nach Absprache möglich. In der Regel erheben wir bei Gesprächsreihen einen Beitrag zwischen 20,- € und 40,- € pro Gespräch und sind dankbar, wenn Sie auf diese Weise unsere Seelsorgearbeit unterstützen. Auf Anfrage sind auch therapeutische Gespräche mit unseren dafür ausgebildeten Schwestern möglich. Hier werden die Preise persönlich abgesprochen.

Anmeldung: Bitte benutzen Sie eines der vorgedruckten Formulare dieses Jahresprogramms, der Sonderprospekte oder senden Sie uns Ihre Anfrage online über unsere Homepage <https://christusbruderschaft.de/de/zu-gast-sein/programm-der-gaestehaeuser.php>.



Anmeldungen werden nur schriftlich angenommen. Sie gelten als verbindliche Vereinbarung und werden von uns, mit Ausnahme der Tagesveranstaltungen, bestätigt. Zimmerwünsche berücksichtigen wir soweit möglich und reservieren nach Reihenfolge der bei uns schriftlich per Post, Email oder Fax eingegangenen Anmeldungen.

Bei wesentlichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen, die Auswirkungen auf den Aufenthalt haben, bitten wir Sie, vorab rechtzeitig mit uns Rücksprache zu nehmen. Dies gilt auch für Sonderkost.

Haustiere können aus Rücksicht auf andere Gäste leider nicht mitgebracht werden.



Anreise mit der Bahn: Durch eine Kooperation zwischen der EKD und der DB können Sie bei der Teilnahme an einem unserer Seminare über folgenden Link Ihr vergünstigtes Bahnticket online buchen: <https://vat.db-app.de/?event=574&language=de>

Für nicht in Anspruch genommene Leistungen, z.B. infolge verspäteter Anreise, vorzeitiger Abreise oder aus sonstigen nicht von uns zu vertretenden Gründen besteht kein Anspruch auf anteilige Rückerstattung.

Datenschutz: Der Schutz Ihrer Daten ist uns wichtig. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten nur intern, soweit sie für die Abwicklung Ihres Aufenthaltes bei uns benötigt werden.

Zahlung: Den Gesamtpreis der Aufenthalts- und Tagungskosten begleichen Sie bitte während Ihres Aufenthaltes in bar, im Gästehaus in Selbitz optional auch mit EC-Karte. Wir berechnen in der Regel in vollen Tagessätzen. – Sollten Sie den vollen Betrag für einen Aufenthalt oder eine Seminarteilnahme nicht aufbringen können, dann sprechen Sie uns bitte vor Anmeldung auf die Möglichkeit einer Ermäßigung an.

Rücktritt: Bei Abmeldungen bis 3 Tage vor Anreise erheben wir 20,- € Bearbeitungsgebühr pro Person / Familie, ab 2 Tage vor Anreise 90 % der Kosten für Übernachtung/Verpflegung. Bei Abmeldungen ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn berechnen wir außerdem die anfallende Kursgebühr.

Absagen und Änderungen: Wir behalten uns die Absage einer Veranstaltung bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder aus anderen Gründen vor. Veränderungen im Leitungsteam sind bei unseren Veranstaltungen nicht auszu-schließen.

Viele unserer Angebote sind als **Fortbildungsmaßnahmen** im Rahmen der Fortbildung in den ersten Amtsjahren (FEA), der Fortbildung in den ersten Dienstjahren (FRED) und für Studierende im Rahmen der Kirchlichen Studienbegleitung grundsätzlich anerkennungsfähig.

Anmeldung Gästehaus in Selbitz

für Seminar

vom/bis Kursnr.

Name:

Vorname(n): 1. 2.

3. 4.

Straße:

PLZ / Ort:

Tel.privat dienstl.

Email:

Geb.daten: 1. 2.

3. 4.

Beruf (*freiwillige Angabe*).....

Behindertenausweis vorhanden für Person 1 2 3 4
(*freiwillige Angabe*)

Verpflegung: vegetarisch vegan

Bes. Diät:

Zimmerwunsch (berücksichtigen wir soweit möglich nach Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung)

EZ mit Du/WC

EZ mit Waschbecken

DZ mit Du/WC

DZ mit Waschbecken

(DZ gemeinsam mit:)

Anreise möglichst zwischen 15 und 17 Uhr,
falls nicht anders angegeben.

Abholung vom Zug erwünscht (2,50 €)

Ankunft Selbitz Uhr

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Anmelde- und Rücktrittsmodalitäten u. stimme dem umseitigen Datenschutz-Hinweis zu.

Datum, Unterschrift

**Communität Christusbruderschaft
Gästehaus in Selbitz
Wildenberg 33
95152 Selbitz**

Datenschutz-Hinweis

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Gästehaus gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden. Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Anmeldung Gästehaus in Selbitz

für Seminar

vom/bis Kursnr.

Name:

Vorname(n): 1. 2.

3. 4.

Straße:

PLZ / Ort:

Tel.privat dienstl.

Email:

Geb.daten: 1. 2.

3. 4.

Beruf (*freiwillige Angabe*).....

Behindertenausweis vorhanden für Person 1 2 3 4
(*freiwillige Angabe*)

Verpflegung: vegetarisch vegan

Bes. Diät:

Zimmerwunsch (berücksichtigen wir soweit möglich nach Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung)

EZ mit Du/WC EZ mit Waschbecken

DZ mit Du/WC DZ mit Waschbecken

(DZ gemeinsam mit:)

Anreise möglichst zwischen 15 und 17 Uhr,
falls nicht anders angegeben.

Abholung vom Zug erwünscht (2,50 €)

Ankunft Selbitz Uhr

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Anmelde- und Rücktrittsmodalitäten u. stimme dem umseitigen Datenschutz-Hinweis zu.

Datum, Unterschrift

**Communität Christusbruderschaft
Gästehaus in Selbitz
Wildenberg 33
95152 Selbitz**

Datenschutz-Hinweis

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Gästehaus gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden. Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Anmeldung für Hof Birkensee

Bitte melden Sie sich direkt in Hof Birkensee an.

Veranstaltung

vom/ bisKursnr.

Name Vorname

Straße

PLZ / Ort

Tel. privat dienstl.

Email

Geburtstag

Beruf

Ich wünsche ein Einzelzimmer (wenn möglich)

ein Doppelzimmer (wenn möglich)

Kinder Geburtstag

.....

.....

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse und Telefonnummer auf der Teilnehmerliste abgedruckt wird.

Ich komme mit dem Zug um Uhr

mit dem Auto.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Anmelde- und Rücktrittsmodalitäten und stimme auch dem umseitigen Datenschutzhinweis zu.

Unterschrift

Datum

**Communität Christusbruderschaft
Hof Birkensee
91238 Offenhausen**

Datenschutz-Hinweis

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten in Hof Birkensee gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden. Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Anmeldung für Kloster Petersberg

Bitte melden Sie sich direkt im Kloster Petersberg an.

Veranstaltung

vom/ bisKursnr.

Name Vorname

Straße

PLZ / Ort

Tel. privat dienstl.

eMail

Geburtstag

Beruf

Ich wünsche ein Einzelzimmer im Gästehaus

ein Doppelzimmer im Gästehaus

ein Einzelzimmer im Eremo

Kinder Geburtstag

.....

.....

Ich komme mit dem Bus um Uhr.

Ich komme mit dem Auto.

Ich bin notfalls mit der Unterbringung außerhalb
des Klosters einverstanden.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Anmelde- und
Rücktrittsmodalitäten und stimme auch dem umseitigen
Datenschutzhinweis zu.

Unterschrift

Datum

Communität Christusbruderschaft
Kloster Petersberg
Bergweg 11
06193 Petersberg bei Halle / Saale

Datenschutz-Hinweis

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Kloster Petersberg gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden. Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

IMPRESSUM

Communität
Christusbruderschaft
Selbitz
Wildenberg 23
95152 Selbitz

Telefon - Gästehaus
09280-6850
Telefax 09280-68984

Email:
gaestehaus@christus
bruderschaft.de

Internet:
www.christusbruder
schaft.de

Sparkasse
Hochfranken

IBAN: DE20 7805
0000 0430 1032 75

SWIFT-BIC:
BYLADEM1HOF

Titelbild: Ich öffne dir ein
Fenster zum Zeichen,
dass ich glaube
Sr. Christamaria
Schröter

© 2011 Christus-
bruderschaft Selbitz,
Buch- & Kunst-
verlag

Druck: Müller Fotosatz
& Druck Selbitz

© Communität
Christusbruderschaft
Selbitz 2025

Auf unserer neu gestal-
teten Homepage finden
Sie Geistliche Impulse,
Veranstaltungshin-
weise, Aktuelles aus
der Communität und
die Gottesdienste der
letzten Sonntage aus der
Ordenshauskapelle in
Selbitz.

Über Youtube können
Sie jeden Sonntag um
9.30 Uhr den Gottes-
dienst in der Ordens-
hauskapelle live mit uns
feiern.