Die Trauer ist nach dem Verlust eines geliebten Menschen ein Ausdruck der Liebe. Sie möchte bewusst gelebt werden und braucht Zeit.

Trauernde empfinden sich oft unverstanden von ihrem Umfeld. Meist wird zu früh erwartet, dass sie wieder funktionieren... schließlich geht das Leben weiter. Doch für Trauernde geht das Leben anders weiter als bisher. Der bewusste Umgang hilft die Trauer zu verstehen, einen neuen Zugang zu sich selbst, seinen Gefühlen und der Umwelt zu finden.

Trauer ist ein heilsamer Prozess. In jeder Beziehung bestehen Bindungen, emotionaler, ideeller, sozialer, materieller und körperlicher Art, die durch den Tod wie abgeschnitten werden.
Ein wichtiger Teil des Trauerprozesses besteht darin, diese Bindungen als „Vermächtnis" in das jetzige Leben zu integrieren und aufkommende Gedanken, Fragen und Impulse der Neuorientierung zuzulassen.

Auch die Begegnung mit Menschen, in ähnlicher Situation kann dazu beitragen, sich verstanden zu fühlen und wahrzunehmen: ich bin gar nicht so verrückt wie ich dachte, auch wenn sich in meiner Welt alles wie „ver-rückt" hat.

Ziel der Trauerarbeit ist die Zuwendung zum jetzigen Leben, das auch mit dem Verlust und den Veränderungen wieder gut werden kann.

In diesem Seminar geht es um einen weiteren Schritt in der Verarbeitung und Akzeptanz der veränderten Lebenssituation.

Thematische Impulse, Austausch in der Gruppe, Einzelgesprächsmöglichkeit, kreative Elemente, Zeiten der Entspannung, Segnungsgottesdienst, sowie Tagzeitengebete und Gottesdienst mit der Communität, werden uns in dieser Zeit begleiten.

Zielgruppe: Trauernde, die offen sind für weitere Schritte auf dem Trauerweg

Teilnehmerzahl: max. 8 Teilnehmende

Leitung: Jutta Holighaus
Trauerbegleiterin, Seelsorge, systemische Beratung, Palliativfachkraft, Gemeinde- und Religionspädagogin

Anreise: Donnerstag, 15.04.2027
zwischen 15.00 und 17.00 Uhr
Beginn: mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 18.04.2027
ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen

Preise für Aufenthalt (Vollpension):
DZ ohne/mit Du+WC € 192,- / 240,-
EZ ohne/mit Du+WC € 222,- / 270,-

Frühbucher-Seminargebühr:
bis 30 Tage vor Seminarbeginn (danach € 20,- Aufschlag)
Seminargebühr A: 190,- €
Seminargebühr B: 150,-€

Im Jahr 2027 haben wir uns für zwei Kategorien entschieden: Es soll die Teilnahme für viele Menschen möglich sein! Die Wahl zwischen der höheren oder niedrigeren Kategorie ist frei und muss nicht gerechtfertigt werden. Dankbar sind wir für alle, denen es möglich ist, den höheren Preis zu bezahlen. Sie unterstützen damit unser Haus und diejenigen, denen die Kosten nur in begrenzter Höhe möglich sind.

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit BILDUNG EVANGELISCH HOCHFRANKEN

Anfrage

zum Seminar Nr. G27-27
„Schritte auf dem Trauerweg"
vom 15.04.-18.04.2027

*Name: .....

*Vorname:.....

*Straße, Nr:.....

*PLZ, Ort: .....

*Geburtsdatum: .....

*Telefon: .....

*Mail: .....

Beruf: .....

Verpflegungswunsch: ☐ vegetarisch

*Behindertenausweis vorhanden:

ja ☐ nein ☐

***Seminargebühr:**

Ich wähle A: ☐ Ich wähle B: ☐

***Zimmerwunsch**
(berücksichtigen wir soweit möglich):

EZ mit Waschbecken ☐
DZ mit Waschbecken ☐
EZ mit DU+WC ☐
DZ mit DU+WC ☐

_____
Datum, Unterschrift

Mit * gekennzeichnete Felder sind Pflichtangaben

Communität Christusbruderschaft
Gästehaus
Wildenberg 33
95152 Selbitz

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Gästehaus gemäß § 6 DSG-EKD zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden.
Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Datum, Unterschrift

Bitte senden Sie den Anmeldeabschnitt an uns zurück, oder melden Sie sich auf unserer Website an. Sie bekommen dann von uns eine Bestätigung bzw. Benachrichtigung, falls Sie auf die Warteliste kämen.
Es gelten die Teilnahmebedingungen und Hinweise, die Sie auf unserer Homepage finden oder in unserem aktuellen Jahresprogramm, das wir auf Anfrage gerne zuschicken.

Verkehrsverbindung:
Mit der **Bahn** ist Selbitz erreichbar über die Bahnstation der Bahnstrecke Hof/Saale – Bad Steben.
Mit dem **Auto** ist Selbitz erreichbar über die Autobahn München – Berlin (A9):
Ausfahrt Naila/Selbitz. Dann Richtung Hof, nach 200 m Richtung Selbitz abbiegen. Ca. 3 km nach der Autobahnausfahrt, bereits vor dem Ortsschild „Selbitz“, ist nach rechts die Auffahrt zur „Christusbruderschaft“ (braunes Schild).



Gästehaus Communität Christusbruderschaft
Wildenberg 33, 95152 Selbitz

Tel. 09280 – 6850
gaestehaus@christusbruderschaft.de
www.christusbruderschaft.de

Schritte auf dem Trauerweg

15.04. bis 18.04.2027



Das Leben wird wieder gut, aber anders als vorher.

Communität Christusbruderschaft Selbitz