

Jahresprogramm 2026

Gästehaus Selbitz Kloster Petersberg
Hof Birkensee Lutherstadt Wittenberg

c ccb

community christusbruderschaft

INHALT

**Unsere Gästehäuser auf einen Blick
Kontakt-Adressen**

Seite 4

**Kursangebote der Häuser und
online Angebote in
chronologischer Reihenfolge**

Seite 6

ONLINE Angebote

Seite 14

Überblick Themenkreise der Kurse

Seite 16

**Ausführliche Kursbeschreibungen
thematisch**

Seite 17

Kursbegleiter/-innen

Seite 81

Nähere Informationen zu den Häusern

Seite 86

Wichtiges für Ihren Aufenthalt

Seite 95

Anmeldeformulare

Seite 97



Liebe Interessierte
an unserem Jahresprogramm,
liebe Freundinnen und
Freunde unserer Communität,

„Tritt ein in den Liebesraum des Dreieinigen Gottes.“ so lautet der erste Satz unserer Regel. Diese heilsame Einladung gilt zunächst uns als Schwestern und Brüdern der Communität. Sie ist die Grundlage für unser Leben sowie das Fundament, aus dem heraus wir unser gemeinsames Leben und unsere Arbeit gestalten.

Mit unserer Präsenz und den Angeboten in unseren Häusern und Konventen wollen wir gerne auch für andere einen Raum ermöglichen, in dem Gott ganzheitlich erfahrbar werden kann. Einen Raum, in dem man zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen kann. Einen Raum, in dem die Begegnung mit anderen Menschen inspiriert und stärkt.

Unsere Angebote möchten Glauben vertiefen und Neues vermitteln. Sie nehmen Leib, Seele und Geist in den Blick. In den Gästehäusern gibt es auch Möglichkeiten für eigene Veranstaltungen sowie die Begleitung von Gemeindegruppen und Kirchenvorständen.

Wir freuen uns, wenn Sie in unserem Jahresprogramm einen passenden „Angebots-Raum“ für sich, Ihre Familie oder Ihre Gemeinde finden, der Sie dann gestärkt und mit Hoffnung in Ihrem Alltag sein lässt. Wir freuen uns auf eine Begegnung und den Austausch mit Ihnen.

Sr. Birgit-Marie Henniger

Sr. Birgit-Marie Henniger, Priorin der Communität

UNSERE GÄSTEHÄUSER AUF EINEN BLICK · KONTAKT

Communität Christusbruderschaft **Gästehaus Selbitz** / ab S. 88



Sr. Mirjam Zahn
Gästehausleitung Selbitz

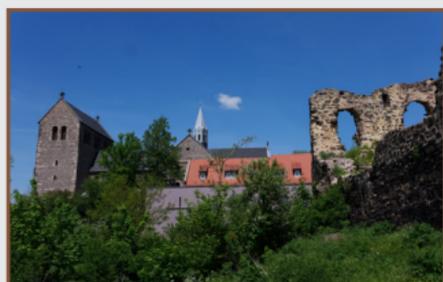
Communität Christusbruderschaft **Hof Birkensee** / ab S. 90



Sr. Maria Ute
Ehlert

*Gästehausleitung
Hof Birkensee*

Communität Christusbruderschaft **Kloster Petersberg** / ab S. 92



Sr. Susanne Schmitt
*Leitung
Kloster Petersberg*



Communität Christusbruderschaft

Lutherstadt Wittenberg

Seite 13 + 94



Sr. Elisabeth Häfner

Wildenberg 33, 95152 Selbitz
Tel. 0 92 80 / 68-50 Fax 0 92 80 / 68-984
gaestehaus@christusbruderschaft.de
Sparkasse Hochfranken
IBAN: DE20 7805 0000 0430 1032 75
SWIFT-BIC: BYLADEM1HOF

91238 Offenhausen
Tel. 0 91 58 / 99 89 90 oder 99 89 91
birkensee@christusbruderschaft.de
www.hofbirkensee.de

Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE53 7605 0101 0578 2765 11
SWIFT-BIC: SSKNDE77XXX

Bergweg 11 - 06193 Petersberg bei Halle / Saale
Tel. 03 46 06 / 2 04 09 Fax 03 46 06 / 2 14 05
www.kloster-petersberg.de

E-Mail für Einzelgast- und Seminaranfragen:

gast.petersberg@christusbruderschaft.de

E-Mail für Gruppen- und allg. Anfragen:

petersberg@christusbruderschaft.de

Volksbank Halle / Saalekreis

IBAN: DE14 8009 3784 0003 3870 97

SWIFT-BIC: GENODEF1HAL

Kirchplatz 10

06886 Lutherstadt Wittenberg

Tel. 03491 - 628321, Fax: 03491 - 628320

sr.elisabeth.h@christusbruderschaft.de

	<i>Kursnummer</i>	<i>Seite</i>
7.1.	d1 Bibelgespräche - online°	14
14.1.	d2 Jahreskurs Bibel-Teilen - online	14
4.2.	d1 Bibelgespräche - online°	14
4.3.	d1 Bibelgespräche - online°	14
1.4.	d1 Bibelgespräche - online°	14
6.5.	d1 Bibelgespräche - online°	14
3.6.	d1 Bibelgespräche - online°	14
1.7.	d1 Bibelgespräche - online°	14
7.10.	d1 Bibelgespräche - online°	14
20.10.	d3 Ökumenische Alltagsexerzitien (online, 6 Abende)	15
4.11.	d1 Bibelgespräche - online°	14
2.12.	d1 Bibelgespräche - online°	14

Monatlicher online Bibelaustausch mit dem Team
von „Kloster-auf-Zeit“ - *siehe Seite 15*

	<i>Kursnummer</i>	<i>Seite</i>
GANZJÄHRIG	90 Zeit zum Atem holen für Mitarbeitende in der Kirche	69
GANZJÄHRIG	Büffeln und Beten	67

Januar

23.12.25-2.1.26	85 Weihnachts-Gästezeit	58
3.1.-6.1.	1 Pfarrfamilienfreizeit	69
12.1.-16.1.	2 Stille erLeben am Jahresanfang	17
19.1.-25.1.	3 Kontemplation in Bewegung	17
30.1.-1.2.	4 Ökumenische Alltagsexerziten, Vorbereitungsseminar°	25

Februar

2.2.-5.2.	5 Weiterbildung Geistliche Begleitung 26/27, Kurs 1	72
6.2.-8.2.	6 BEGEISTert leiten	70
7.2.	Segnungsgottesdienst	62
11.2.	7 Die Kunst der Lebensbalance	39
13.2.-17.2.	8 Retraite über die Faschingstage	17
13.2.-17.2.	9 Bibel geTanzt	48
20.2.-22.2.	10 Selbitzer Dialog	25
23.2.-26.2.	11 Vertiefungskurs Geistliche Begleitung	72
24.2.	12 Oasentag zur Jahreslosung	27

März

3.3.-6.3.	13 Frühjahrs-MalZeit	48
4.3.-8.3.	14 Klang - Körper - Erleben	49
6.3.-8.3.	15 Vertiefungsseminar Wertorientierte Imagination	39
6.3.-8.3.	16 Improvisation und Kontemplation	18
16.3.-20.3.	17 Bibliolog Grundkurs	27
20.3.-22.3.	18 BEGEISTert leiten	71

23.3.-29.3.	19 Einzelexerzitien	19
26.3.-29.3.	83 Alexander-Technik-Seminar	49
26.3.-29.3.	20 Aufatmen - Aufblicken - Innehalten	28
27.3.	21 Vertiefungstag Wertorientierte Imagination	39

April

1.4.-8.4.	22 Familien-Osterweg und MEHR°	58
1.4.-6.4.	03 klOstertage - Miteinander auf Ostern zugehen	59
10.4.-12.4.	23 AusZeit (nicht nur) für allein- erziehende Frauen mit Kindern	63
13.4.-19.4.	24 Exerzitien mit Gemeinschafts- elementen für Leib, Seele, Geist	19
13.4.-17.4.	25 Stille erLeben im Frühjahr	19
17.4.-19.4.	26 Systemisches Familienstellen	40
20.4.-26.4.	27 Weiterbildung Geistliche Begleitung 26/27, Kurs 2	72
25.4.	KinderKlosterTag	68
28.4.	28 Tanz-Oasentag	28
30.4.-3.5.	29 Bibel-Seminar-Wochenende	29

Mai

6.5.-10.5.	30 Fotografie und Spiritualität	30
7.5.-10.5.	31 Ausdruck im Tanz, tanzen mit Leib und Seele ... die Kunst der ERTANZUNG	NEU 50
7.5.-10.5.	32 Trauerseminar	30
9.5.	Jugendgottesdienst	62
14.5.-17.5.	01 Gebets-Seelsorge-Seminar	47
18.5.-21.5.	33 FrauenKreativTage	51

Juni

3.6.-7.6.	34 Tertiärklausur dezentral	74
11.6.-14.6.	35 Seminar für Menschen während oder nach einer Trennung oder Scheidung	41
16.6.-19.6.	36 Seelsorgetage für Frauen	41
16.6.-21.6.	37 Auszeit für Frauen°	64

	<i>Kursnummer</i>	<i>Seite</i>
22.6.-28.6.	38 Hebräisch - zum Weiterlernen°	30
24.6.	39 Oasentag zur Sommerzeit	31
25.6.-28.6.	40 Enneagramm Vertiefungskurs	42
26.6.-28.6.	41 Sing-Wochenende mit Frieder Gutscher	51
29.6.-2.7.	42 Trauma und Seelsorge - 3teilige Fortbildungsreihe Modul I	42

Juli

6.7.-15.7.	43 Kontemplation in Bewegung	20
6.7.-10.7.	44 Stille erLeben im Sommer	21
6.7.-10.7.	45 Kurzexerzitionen ohne Smartphone	21
10.7.-12.7.	84 Alexander-Technik-Seminar	52
16.7.-19.7.	46 Freundeskreis-Treffen	75
20.7.-24.7.	47 Weiterbildung Geistliche Begleitung 26/27, Kurs 3	72
24.7.-26.7.	48 Wochenende zum Innehalten	32
31.7.-9.8.	49 Familienfreizeit plus ...	64

August

11.8.-16.8.	50 Kleine Tanzferien im Frankenwald	53
12.8.-16.8.	51 Menschen zwischen 50 und 65 Jahren	NEU 32
17.8.-23.8.	52 Selbitzer Sommerakademie	33
21.8.-30.8.	53 Einzelexerzitionen (10 Tage)	21
24.8.-30.8.	54 Offene Gästezeit in der Stille	22
24.8.-30.8.	55 Kontemplative Exerzitionen	22
31.8.-6.9.	56 Wandern und Stille	54

September

1.9.-6.9.	57 Freizeit für Frauen und Männer ab 65 Jahren	65
21.9.-25.9.	58 Stille erLeben im Herbst	23
21.9.-25.9.	82 Franziskanische Spuren	NEU 34
25.9.-27.9.	59 Junges Forum	75
25.9.-27.9.	60 Atempause für Frauen	65
28.9.-1.10.	62 Trauma und Seelsorge - 3teilige Fortbildungsreihe Modul II	43

Oktober

2.10.-4.10.	63 Vertiefungsseminar Wertorientierte Imagination mit biblischen Texten 44
8.10.-11.10.	64 Lebensspuren - Zukunftswege° 44
9.10.-11.10.	65 Bibel geTanzt 55
12.10.-16.10.	66 Weiterbildung Geistliche Begleitung 26/27, Kurs 4 72
15.10.-18.10.	67 Veeh-Harfen-Grundkurs 55
19.10.-21.10.	61 Bibliolog Aufbaukurs - Encounter° 34
21.10.-25.10.	02 Gebetsseelsorge-Seminar 47
23.10.-25.10.	85 Alexander-Technik-Seminar 56
23.10.-25.10.	68 Bibel teilen 35
24.10.	Segnungsgottesdienst 62
26.10.	69 Oasentag im Herbst 36
28.10.-1.11.	70 Tertiär-Klausur inkl. Studientag 74

November

4.11.-8.11.	71 Filmtage im Kloster° 36
5.11.-8.11.	72 Veeh-Harfen-Aufbaukurs 56
6.11.-8.11.	73 Enneagramm Einführungskurs 45
10.11.-12.11.	74 Systemisches Familienstellen 45
10.11.-13.11.	75 Seelsorgetage für Frauen 46
20.11.	76 Vertiefungstag Wertorientierte Imagination mit biblischen Texten 46
21.11.	Frauentag 66
27.11.-29.11.	77 Einkehrwochenende zum 1. Advent 37
30.11.-6.12.	78 Einzelexerziten im Advent 24
30.11.-6.12.	79 Achtsam im Advent 38

Dezember

9.12.-13.12.	80 Stille erLeben im Advent 24
23.12.26-2.1.27	81 Weihnachts-Gästezeit für alle 60

Kursnummer

Seite

Das ganze Jahr hindurch

- 1 Leben teilen in heilsamem Rhythmus 77
 - 2 Aufenthalt für Einzelgäste, Familien etc. 77
 - 3 Studieren in der Stille 67
 - 4 Meditative Tanzabende
*Einmal im Monat jeweils Donnerstag 20 - 21.15 Uhr –
Die Termine finden Sie auf unserer Homepage.*
 - 5 Friedensgebet auf Hof Birkensee
*Mittwoch 17.20 - 18 Uhr
Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine.*
-

Januar - April

- 30.1.-1.2. 6 Frauenwochenende 63
- 24.2.-1.3. 7 ora & labora 26
- 17.3.-22.3. 8 ora & labora 28
- 1.4.-6.4. 9 Auf Ostern zugehen –
Auferstehung feiern 59
- 3.4. 10 Kreuzweg gehen 60

Juni - August

- 2.6.-7.6. 11 Gästezeit I 78
- 23.6.-28.6. 12 ora & labora 31
- 17.7.-19.7. 13 Freundestreffen 75
- 28.7.-9.8. 14 Gästezeit II im Sommer 78
- 21.8.-23.8. 15 Bibliodrama-Wochenende 53

September - Oktober

- 19.9. 16 Bach getanzt - Tanznachmittag 54
- 9.10.-11.10. 17 Seminar für Männer 66
- 13.10.-18.10. 18 ora & labora 35

November - Dezember

- 24.11.-29.11. 19 Einkehr auf dem Weg zum
Advent 37
- 23.12.-26.12. 20 Mit der Community
Weihnachten feiern 61

	<i>Kursnummer</i>	<i>Seite</i>
März		
6.3.-8.3.	1	Einkehrwochenende zur Passionszeit 27
Apri - Juni		
2.4.-6.4.	2	Auf Ostern zugehen 60
5.5.-10.5.	3	Bete und arbeite 78
9.6.-14.6.	4	Ignatianische Einzelexerzitien 20
August		
21.8.-23.8.	5	Wochenende mit meditativem Tanz 53
27.8.-30.8.	6	Stille kennenlernen und erleben 23
Oktober - Dezember		
1.10.-4.10.	7	Verlängertes Männer-Wochenende mit einem Pilgertag 66
20.10.-25.10.	8	Bete und arbeite 78
27.11.-29.11.	9	Einstimmung in den Advent 38
4.12.-6.12.	10	Einkehrwochenende zum Advent 38

Gästezeiten im Kloster Petersberg – siehe Seite 79

Selbstversorger-Zeiten – siehe Seite 79

Seelsorge und persönliche Begleitung – siehe Seite 92

19.9. **Gott spricht: Es ist ein Raum bei mir,
da sollst du stehen.** (nach 2. Mose 33)
Sing-Oasentag – *siehe Seite 34*

Für Menschen aus der Region und Gäste der Lutherstadt Wittenberg

Alltagsexerzitien

23.2. - 30.3.26 (montags, 19 Uhr) – *siehe Seite 26*

Vier Themenabende im Advent

30.11. / 7.12. / 14.12. / 21.12.26 (montags, 19 Uhr)

Wir bieten an:

- Öffentliche Morgen- und Abendgebete in der Fronleichnamskapelle und Mittagsgebete in der Stadtkirche
- Geistliche Begleitung, Seelsorge
- Gespräche in Lebens- und Glaubensfragen

Weitere Informationen / Sonderprospekt zu den Angeboten:

Communität Christusbruderschaft,
Konvent Wittenberg

Kirchplatz 10, 06886 Lutherstadt Wittenberg

Tel. 0 34 91 - 62 83 21, Fax: 03491 - 62 83 20

Email: sr.hanna.w@christusbruderschaft.de



d
2

ONLINE

Jahreskurs Bibel-Teilen

Mit Leib und Seele ankommen – uns von Worten des Evangeliums ansprechen lassen – mitteilen, was in uns zum Klingen kommt – mit Hoffnung weitergehen
Die einzelnen Schritte des Bibelteilens werden bei jedem Treffen angeleitet.

Jeweils von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr per Zoom,
in der Regel an jedem 2. Mittwoch im Monat:

14.1. / 11.2. / 11.3. / 8.4. / 10.6. / 8.7. / 9.9. / 14.10. /
9.12.

Eine Teilnahme an allen Treffen ist wünschenswert, aber nicht notwendig. Vorausgesetzt wird eine funktionierende Zoom-Ausstattung (Kamera und Mikrofon).

Maximal 10 Teilnehmende

LEITUNG: Beate Thiessen

KOSTEN: Kursgebühr 50,- €

Anmeldung per Email an: gaestehaus@christusbruderschaft.de

Der Jahres-Link wird nach Anmeldung und Begleichung der Rechnung verschickt.

d
1

ONLINE

Bibel online – Herzliche Einladung zu Bibelgesprächen

„Verstehst du auch, was du da liest?“ – so fragt Philippus einen interessierten Bibelleser (Apg 8,30). In diesen Bibelgesprächen versuchen auch wir zu verstehen, was wir in der Bibel lesen, um darin Gott und Jesus (neu) zu entdecken. Gerne können wir Bibelabschnitte besprechen, die Ihnen am Herzen – oder „im Magen“ liegen.

Jeweils um 19.30 Uhr bis ca. 21 Uhr per Zoom an jedem 1. Mittwoch im Monat (außer August, September): 7.1. / 4.2. / 4.3. / 1.4. / 6.5. / 3.6. / 1.7. / 7.10. / 4.11. / 2.12.

Diese Veranstaltung ist kostenlos.

Moderation: Dr. Werner Thiessen

Anmeldung: Bitte kurze E-Mail an werner.thiessen@gmx.de



ONLINE

d
3

ONLINE

Ökumenische Alltagsexerzitien 2026

Wenn die Tage kürzer werden und die Dunkelheit länger, wenn das Kirchenjahr sich dem Ende zuneigt, kann es wohltuend sein, gemeinsam unterwegs zu sein und Gottes Spuren im eigenen Leben zu entdecken.

Tägliche Impulse unterstützen den persönlichen Gebetsweg im Alltag. Die Gruppenabende finden per Zoom statt und bieten Raum für Austausch.

Voraussetzung ist eine verbindliche Teilnahme an allen Abenden sowie eine funktionierende Zoom-Ausstattung (Kamera und Mikrophon).

TERMINE: 6 Dienstagabende von 19.30 bis ca. 21 Uhr:
20.10. / 27.10. / 3.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11.

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann, Beate Thiessen,
Dr. Werner Thiessen

KOSTEN: Kursgebühr € 35,-
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)
plus Exerzitienheft (ca. € 6,-)

Anmeldung per E-Mail an: gaestehaus@christusbruderschaft.de

Wir arbeiten mit dem ökumenischen Exerzitienheft des Referats Spiritualität im Erzbistum Bamberg und des Evangelischen Kirchenkreises Bayreuth.

Wir versenden die Hefte ca. 2 Wochen im Voraus.

ONLINE

Bibelaustausch von Kloster auf Zeit

Monatlich findet mit dem Team von „Kloster-auf-Zeit“ ein Online-Bibelaustausch statt.

Termine und Link für die Zoomveranstaltung
verschickt Sr. Nicole Grochowina:
sr.nicole.g@christusbruderschaft.de

Seite

- 14 Online-Angebote
17 Stille · Exerzitien · Kontemplation
25 Einkehrzeiten · Glaubensvertiefung
39 Seelsorge · Therapeutische Seminare
- 48 Kreativität · Leib und Seele
58 Feste im Jahreskreis
62 spezielle Gottesdienste · Gebetszeiten
- Angebote für*
- 63 Frauen · Männer · Paare · Familien
67 Junge Erwachsene · Studierende
68 Kinder
69 Pfarrerinnen / Pfarrer · kirchliche Mitarbeitende
72 Fortbildungen für Geistliche Begleitung
- 74 Tertiärgemeinschaft
75 Freundeskreise · Junges Forum
- 77 Mitleben und -arbeiten · Gästezeit

12.1. - 16.1.26

SELBITZ 2

Stille erLeben am Jahresanfang

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut. *Die Mahlzeiten können nach Wunsch im Schweigen stattfinden.*

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Christine Probst

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 248,-/300,-

EZ ohne/mit Du+WC € 288,-/340,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,- (Bis zu zwei Einzelgespräche sind in der Kursgebühr enthalten.)

19.1. - 25.1.26 BEGINN 13.30 UHR

SELBITZ 3

Exerzitien mit dem Herzensgebet und Körpergespür nach „Geist und Prozess“

KONTEMPLATION IN BEWEGUNG – Wir werden in diesen Tagen des Schweigens das Herzensgebet kennenlernen und miteinander vertiefen. Wir verbinden auf unserem Gebetsweg Kontemplation und Körpergespür, Bewegung und Sitzen. Wir vertrauen auf die Begegnung mit Gott in uns und im Miteinander. Wir entdecken in der Bewegung den, der uns bewegt. Das gemeinsame Meditieren und Bewegen, die Feier des Heiligen Mahles und die täglichen Begleitgespräche eröffnen einen guten Tagesrhythmus.

FÜR: Menschen, die neu oder geübt sind auf dem Weg des Herzensgebetes und die ihr Gebet und die Bewegung des Lebens verbinden wollen.

LEITUNG: Dr. Reiner Knieling, Isabel Hartmann

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 436,-/514,-

inkl. Anreiskaffee Beginn 13.30 Uhr

°° Frühbucher-Kursgebühr € 210,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

13.2. - 17.2.26

SELBITZ 8

Beten mit Andrea Schwarz

RETRAITE ÜBER DIE FASCHINGSTAGE – Andrea Schwarz (Jg. 1955) ist eine der meistgelesenen christlichen Autorinnen unserer Zeit. Als Tochter einer aus Ostpreußen geflohenen Familie empfand sie sich früh als heimatlos – und hat

ihre Heimat in ihrem Glauben gefunden. Andere auf ihrem Glaubensweg zu begleiten, wurde ihre Lebensaufgabe. Davon zeugen ihre vielen Bücher zu geistlichen Themen. Schreiben bedeutet für sie, Eindrücke zum Ausdruck zu bringen. So entstehen ihre Texte und Gebete aus dem Alltag heraus und sind damit sehr lebensnah.

Elemente der Retraite: Meditations- und Gebetsimpulse, gemeinsame und persönliche Gebetszeiten, durchgehendes Schweigen, Möglichkeit zum Einzelgespräch und zum Austausch in der Gruppe.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann, Ingrid von Wietersheim, Christoph Böhlau

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 248,-/300,-

EZ ohne/mit Du+WC € 288,-/340,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

16 SELBITZ

6.3. - 8.3.26

Musik, die aus der Stille kommt

IMPROVISATION UND KONTEMPLATION – Kontemplation und Improvisation kommen beide aus der Stille und hören auf sie. In diesem experimentellen Seminar wollen wir praktisch miteinander erforschen, was sich diese beiden Zugangsweisen zur Gegenwart zu sagen haben: Wie improvisiert es sich aus der Stille heraus?

Wie gelingt es uns in einer Gruppe, musikalisch präsent zu sein und auf die eigenen Ideen, aber auch auf die anderen Teilnehmenden zu hören? Wie verändert musikalische Improvisation das Erleben von Stille und lässt die Erfahrung von Gottes Gegenwart spüren?

Zeiten der Stille mit hinführenden Impulsen zur Kontemplation wechseln sich mit Zeiten der gemeinsamen Improvisation und Reflexion des Erlebten ab.

Voraussetzung für die Teilnahme sind das Spielen eines Instrumentes oder Singen, vor allem aber Offenheit für Improvisation und Neugier auf Klang und Stille.

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

FÜR: Menschen mit Freude am Musizieren, Kenntnissen im Umgang mit einem Instrument (oder Stimme), Interesse an Improvisation und Stille

LEITUNG: Ralph Thormählen, Gerd Kötter, Markus Rießbeck

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag
 DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-
 EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 180,-

23.3. - 29.3.26

SELBITZ

19

Tritt ein in den Liebesraum des lebendigen Gottes

EINZELEXERZITIEN – Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen, persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: Alle, die ihren Glauben vertiefen wollen.

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Martin Wirth

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 432,-/510,-
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 200,-

13.4. - 19.4.26

BEGINN 15.30 UHR SELBITZ

24

Exerzitien mit Gemeinschaftselementen für Leib, Seele und Geist

Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitien: unterschiedliche Zugänge zum persönlichen Beten mit der Heiligen Schrift, meditativer Tanz, Wahrnehmungsübungen, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: Alle, die ihren Glauben vertiefen wollen.

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Sonja Böthig,
 Beate Thiessen

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 432,-/510,-
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 200,-

13.4. - 17.4.26

SELBITZ

25

Stille erLeben im Frühjahr

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere

Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut.

Die Mahlzeiten können auf Wunsch im Schweigen stattfinden

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Schwester der CCB

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 248,-/300,-

EZ ohne/mit Du+WC € 288,-/340,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,- (Bis zu zwei Einzelgespräche sind in der Kursgebühr enthalten.)

4

PETERSBERG

9.6. - 14.6.26

Aufatmen sollt ihr und frei sein

IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN – Im Schweigen, Hilfen zum Gebet aus der ignatianischen Spiritualität, Leibwahrnehmungsübungen, tägliches Begleitgespräch, tägliche Abendmahlsfeier.

LEITUNG: Sr. Christa Grau, Sr. Susanne Schmitt

KOSTEN: € 180,- plus Unterkunft siehe Seite 92/93

Bitte Sonderprospekt anfordern.

43

SELBITZ BEGINN 14.30 UHR

6.7. - 15.7.26

Exerzitien mit dem Herzensgebet und Körpergespür nach „Geist und Prozess“

KONTEMPLATION IN BEWEGUNG – Wir werden in diesen Tagen des Schweigens das Herzensgebet kennenlernen und miteinander vertiefen. Wir verbinden auf unserem Gebetsweg Kontemplation und Körpergespür, Bewegung und Sitzen. Wir vertrauen auf die Begegnung mit Gott in uns und im Miteinander. Wir entdecken in der Bewegung den, der uns bewegt. Das gemeinsame Meditieren und Bewegen, die Feier des Heiligen Mahles und die täglichen Begleitgespräche eröffnen einen guten Tagesrhythmus.

FÜR: Menschen, die neu oder geübt sind auf dem Weg des Herzensgebetes und die ihr Gebet und die Bewegung des Lebens verbinden wollen.

LEITUNG: Dr. Reiner Knieling, Isabel Hartmann

KOSTEN: 9 Nächte: EZ ohne/mit Du+WC € 652,-/769,- inkl. Anreisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 295,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

6.7. - 10.7.26

SELBITZ

44

Stille erLeben im Sommer

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut.

Die Mahlzeiten finden im Schweigen statt.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Christa Ramsayer

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 248,-/300,-

EZ ohne/mit Du+WC € 288,-/340,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,- (Bis zu zwei Einzelgespräche sind in der Kursgebühr enthalten.)

6.7. - 10.7.26

SELBITZ

45

offline-Tage – online für Gott

KURZEXERZITIEN OHNE SMARTPHONE – drei Tage unabgelenkt Zugang zum eigenen Inneren bekommen und so die Beziehung zu Gott neu entdecken oder vertiefen.

Smartphone ausschalten und den Reichtum der Heiligen Schrift erfahren.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: besonders geeignet für alle, die Einzelexerzitien kennen lernen wollen

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Christina Frey

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 288,-/340,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 140,-

21.8. - 30.8.26

SELBITZ

53

Unruhig ist unser Herz, bis es Ruhe findet in dir (Augustinus)

EINZELEXERZITIEN 10 TAGE – Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen,

persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: Alle, die ihren Glauben vertiefen wollen.
Die 10tägigen Exerzitien sind besonders für Menschen mit Exerzitienerfahrung geeignet. Auch nur 7 Tage sind während dieser Zeit freibuchbar.

LEITUNG: Sr. Christina Frey, Sr. Barbara Müller,
Ingrid v. Wietersheim

KOSTEN: 9 Nächte: EZ ohne/mit Du+WC € 648,-/765,-
7 Nächte: EZ ohne/mit Du+WC € 504,-/595,-
°° Frühbucher-Kursgebühr 9 Tage € 270,-
°° Frühbucher-Kursgebühr 7 Tage € 210,-
Cranio-sacrale Körperarbeit bei Christine Gutscher kann optional dazu gebucht werden
(pro Std. zwischen € 60,- und € 65,-)

54

SELBITZ

24.8. - 30.8.26

Wenn es dir gut tut, dann komm (Franz v. Assisi)

OFFENE GÄSTEZEIT IN DER STILLE – In diesen Tagen sind Einzelgäste eingeladen, sich ein paar Tage der Stille zu gönnen. Der Rhythmus der Stundengebete, der gedeckte Tisch und die schöne Natur vor der Haustür sind Angebote, die helfen können, bei sich anzukommen und sich neu auf Gott auszurichten. Ein Einzelgespräch ist nach Absprache möglich.

Parallel sind zwei Exerzitiengruppen im Haus, deshalb finden alle Mahlzeiten im Schweigen statt.

Anreise Montag, 24.8., Abreise frei wählbar bis einschließlich 30.8.26.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Mirjam Zahn

KOSTEN: Unterkunft und Verpflegung pro Tag:
DZ ohne/mit Du+WC € 62,-/75,-
EZ ohne/mit Du+WC € 72,-/85,-
bei 1-2 Übernachtungen Kurzzeitzuschlag € 12,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 40,-

55

SELBITZ

24.8. - 30.8.26

Kontemplative Exerzitien

In der heutigen Zeit mit starken Turbulenzen im Außen und im Innen können Kontemplative Exerzitien eine Hilfe sein. Alles, was uns umtreibt – auch wir selbst – darf vor Gott da sein. In diesen Tagen der Stille mit dem Jesusgebeten richten wir uns auf IHN aus, der unser Friede ist, und

empfangen, was wir aktuell brauchen, und bringen es damit in die Welt.

Elemente dieser Tage sind: durchgehendes Schweigen, Einführung und Anleitung zur Meditation, Einheiten gemeinsamer Stille, Spaziergänge in der Natur, leichte Körperübungen als Gebet mit dem Leib, thematische Impulse, Einzelbegleitung und Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Es werden keine Meditationserfahrungen vorausgesetzt, jedoch die Bereitschaft, sich auf innere Prozesse einzulassen und auf die Begleitung durch die Referenten.

FÜR: Menschen, die sich auf das Jesusgebet und die Stille einlassen wollen.

LEITUNG: Karin Baltruschat, Armin Baltruschat

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 432,-/510,-
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 240,-

27.8. - 30.8.26

PETERSBERG

6

Höret, so werdet ihr leben

STILLE KENNENLERNEN UND ERLEBEN – Für alle, die neugierig sind ein paar Tage im Schweigen zu sein. Die Tage sind durch die Gebetszeiten und biblische Impulse geprägt. Zusätzlich gibt es Übungen, um in die Stille zu kommen und Anleitung zur Meditation. In allem soll es eine Zeit für mich, in der Natur und Zeit mit Gott sein. Es besteht die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

LEITUNG: Sr. Susanne Schmitt

KOSTEN: € 95,- plus Unterkunftskosten siehe Seite 92/93

31.8. - 6.9.26

SELBITZ

56

Du gibst meinen Schritten weiten Raum (Psalm 18,37)

WANDERN UND STILLE – siehe Seite 54

21.9. - 25.9.26

SELBITZ

58

Stille erLeben im Herbst

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut.

Die Mahlzeiten können auf Wunsch im Schweigen stattfinden.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann, Sr. Barbara Müller

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 248,-/300,-

EZ ohne/mit Du+WC € 288,-/340,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,- (Bis zu zwei Einzelgespräche sind in der Kursgebühr enthalten.)

78

SELBITZ

30.11. - 6.12.26

Das Licht scheint in der Finsternis

EINZELEXERZITIEN IM ADVENT – Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will. Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen, persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: Alle, die ihren Glauben vertiefen wollen.

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Christina Frey,
Michael Thein

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 432,-/510,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 200,-

80

SELBITZ

9.12. - 13.12.26

Stille erLeben im Advent

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut.

Die Mahlzeiten können auf Wunsch im Schweigen stattfinden.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Barbara Müller

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 248,-/300,-

EZ ohne/mit Du+WC € 288,-/340,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,-

(Bis zu zwei Einzelgespräche sind in der Kursgebühr enthalten.)

12.1. - 16.1.26

SELBITZ

2

Stille erLeben am Jahresanfang – siehe S. 17

30.1. - 1.2.26

BEGINN 15 UHR

SELBITZ

4

Ökumenische Alltagsexerzitien, Vorbereitungsseminar^o

Wir machen uns mit den Texten der Begegnungsabende für die ökumenischen Alltagsexerzitien vertraut. Inhalte des Seminars: Gemeinsame und persönliche Gebetszeiten, Selbsterfahrung mit den Elementen der Gruppenabende.

FÜR: Leiter/-innen der Alltagsexerzitiengruppen aus den Kirchenkreisen Bayreuth und Ansbach-Würzburg sowie Interessierte

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Christine Probst, Martina Beck

KOSTEN: *für Leitende von Alltagsexerzitiengruppen* erbitten wir eine Eigenbeteiligung für Unterkunft und Verpflegung (subventioniert von den Kirchenkreisen Bayreuth und Ansbach-Würzburg) von insgesamt € 75,-.

Bitte geben Sie im Anfrageformular unter Mitteilungen in diesem Fall „Gruppenleitung“ und ihren Kirchenkreis an.

Kosten für sonstige Interessierte:

2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag

DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-

EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-

°° *Frühbucher-Kursgebühr für alle Interessierten* € 70,-

20.2. - 22.2.26

BEGINN 10 UHR

SELBITZ

10

Mutig und hoffnungsstark führen und leiten^o

SELBITZER DIALOG – In Anbetracht der aktuellen Situation mit ihren gesellschaftspolitischen und wirtschaftlichen Herausforderungen sind mehr denn je Mut und Hoffnung gefragt - für uns als Führungskräfte persönlich, aber auch für die Bereiche und Menschen, für die wir Verantwortung tragen. Wie es uns gelingen kann, Hoffnung zu behalten, daraus zu schöpfen und mutig zu handeln, wollen wir in den Blick nehmen.

Unser Dialog soll den Austausch untereinander und zwischen verschiedenen Generationen fördern: Wie kommen wir persönlich und gemeinsam zu sinnvollen Antworten bei komplexen Themen und Fragen? Wo können wir durch unterschiedliche Blickwinkel voneinander lernen und einander ergänzen? Die vergangenen Seminare haben

deutlich gemacht, wie nötig es ist und wie wohltuend, einander in den anspruchsvollen Aufgaben zu stärken, aus dem Dialog und der Begegnung neue Kraft für den Alltag zu schöpfen, sowie Perspektiven für die täglichen Herausforderungen zu gewinnen.

Klösterlicher Rhythmus, Vortragsimpulse, Gespräch und ganzheitliche Körperarbeit bilden den Rahmen des Seminars. Ein Höhepunkt ist der Feierabend mit festlichem Abendessen und Musik.

FÜR: Menschen verschiedener Generationen in verantwortlichen Berufen, Einzelpersonen und/oder Ehepaare

LEITUNG: Sr. Birgit-Marie Henniger, Edmund Bäuerle, Walter Löffler, Barbara Wagner

ALEXANDERTECHNIK: Sr. Erika Stadelmaier, Manuel Eberle

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 180,-/205,-

EZ ohne/mit Du+WC € 200,-/225,-

°° Frühbuche-Kursgebühr € 240,-

(bei Ehepaaren € 200,- pro Person)

Anreise am 19.2.26 möglich.

LUTHERSTADT WITTENBERG

23.2. - 30.3.26

Alltagsexerzitien montags, 19 Uhr

Nähere Informationen bei Sr. Hanna-Maria Weiß:

sr.hanna.w@christusbruderschaft.de

7

BIRKENSEE

24.2. - 1.3.26

ora & labora

Der Frühjahrsputz hat auch in Klöstern eine lange Tradition. Wir wollen diese aufnehmen und miteinander in Haus, Garten und Scheune praktisch arbeiten und den Winter vertreiben. Drei Tagzeitengebete, Bibelaustausch, geistliche Impulse, Einführung ins stille Gebet, Zeiten der persönlichen Stille und des heilsamen Miteinanders, 4 Std. Mitarbeit.

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

FÜR: Interessierte in guter körperlicher Verfassung
(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 95,-/105,-

Nichtverdienende DZ/EZ € 75,-/80,-

Kursgebühr € 45,-

Parallel dazu ist ein Aufenthalt für Einzelgäste möglich.

Siehe Nr. 2 / S. 77

24.2.26 9.30 - CA. 16.30 UHR

SELBITZ

12

Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu! (OFFB 21,5)

OASENTAG ZUR JAHRESLOSUNG – Ein Tag zum Innehalten und Aufatmen. Gemeinsam und in Zeiten der persönlichen Stille lassen wir uns von der Jahreslosung auf verschiedene Weise inspirieren. Biblische Impulse, Anregungen zum Gebet und kreative Elemente gestalten den Tag.

FÜR: Alle, die sich eine Auszeit vom Alltag gönnen möchten.

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Sr. Barbara Müller

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

€ 19,50 Kursgebühr

6.3. - 8.3.26

PETERSBERG

1

Eure Traurigkeit soll in Freude verwandelt werden

EINKEHRWOCHELENDE ZUR PASSIONSZEIT – Biblische Besinnung, Stilles Gebet, Angebot zur Seelsorge.

LEITUNG: Sr. Christa Grau, Br. Johannes Wohlgemuth

KOSTEN: € 70,- plus Unterkunft siehe Seite 92/93

16.3. - 20.3.26 BEGINN 14 UHR

SELBITZ

17

Weil jeder was zu sagen hat^o

BIBLIOLOG GRUNDKURS – Der Bibliolog ist eine Methode, um mit einer Gruppe einen biblischen Text auf lebendige Weise zu erschließen und zu vertiefen. In Bibelkreisen, Gottesdienst-, Jugend- oder Konfirmandengruppen gibt er die Möglichkeit, den biblischen Gestalten auf einer persönlichen Ebene zu begegnen. Mit Hilfe von vorbereiteten Fragen, die freiwillig und spontan beantwortet werden, verwebt er die Teilnehmenden auf spielerische Weise mit Figuren der Bibel. So wird ein neuer Zugang zum Bibeltext und der eigenen spirituellen Erfahrung ermöglicht. Wer den Kurs absolviert und die einzelnen Elemente (Darstellung der Methode, Hinführung, Fragetechniken, Abschluss) sicher beherrscht, kann danach selbstständig einen Bibliolog anleiten. Mit Zertifizierung durch das Bibliolog Netzwerk International.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Pater Lutz Müller SJ

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 252,-/292,-

EZ ohne/mit Du+WC € 284,-/332,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 380,-

Anreise-Kaffee inkl.

8

BIRKENSEE

17.3. - 22.3.26

ora & labora

Aussteigen aus dem eigenen Alltag und einschwingen in den Tagesrhythmus von Hof Birkensee.

Drei Tagzeitengebete, praktische Arbeit im Garten, (evtl. Küche je nach Bedarf), Bibelaustausch, Zeiten der persönlichen Stille und des heilsamen Miteinanders, 4 Std. Mitarbeit

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

FÜR: Interessierte in guter körperlicher Verfassung
(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 95,-/105,-

Nichtverdienende DZ/EZ € 75,-/80,-

Parallel dazu ist ein Aufenthalt für Einzelgäste möglich.

Siehe Nr. 2 / S. 77

20

SELBITZ

26.3. - 29.3.26

Tritt ein in den Liebesraum Gottes

AUFATMEN - AUFBLICKEN - INNEHALTEN – Wir sind eingeladen, innezuhalten, uns Zeit zu nehmen und auf das Wort Gottes zu lauschen. In Bibliolog und Bibliodrama vertiefen wir biblische Geschichten und gehen auf die Suche nach der persönlichen Botschaft Gottes an uns. Sein Wort schafft Raum zum Aufblicken und Aufatmen im Zugehen auf den Palmsonntag.

FÜR: Für alle, die sich eine Zeit des Innehaltens in der Passionszeit ersehnen

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Beate Thiessen

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-

EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

25

SELBITZ

13.4. - 17.4.26

Stille erLeben im Frühjahr – siehe S. 19

28

SELBITZ

9.30 - CA 16.30 UHR 28.4.26

Wechselnde Pfade - Schatten und Licht ...

TANZ-OASENTAG – In Bewegung und Ruhe Lebendigkeit spüren, aus dem Wort Gottes und der Gemeinschaft Kraft schöpfen, Freude erleben und Gott in der Mitte erfahren: All dies kann der Tag ermöglichen. Wir tanzen leichte bis mittelschwere Tänze unter fachkundiger Anleitung; wir

erleben Gemeinschaft im Gespräch und bei gemeinsamen Mahlzeiten und wir hören auf Worte, die stärken und Impulse für den Alltag mit Gott geben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte leichte, flache Schuhe mitbringen!

FÜR: Alle, die Freude haben am meditativen Tanz und einen Tag ausspannen wollen.

LEITUNG: Sr. Sonja Böthig, Sr. Christine Probst

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

€ 19,50 Kursgebühr

30.4. - 3.5.26

SELBITZ

29

„Hören, was Gott sagt“ – Prophetie im Alten Testament, im Neuen Testament und heute

BIBEL-SEMINAR-WOCHENENDE – War Prophetie nur etwas für biblische Zeiten – oder redet Gott auch heute noch durch Menschen? Womöglich durch uns? In diesem Seminar wollen wir gemeinsam entdecken, was Prophetie in der Bibel bedeutet und wie sie sich im Lauf der Zeit entwickelt hat: Was war die Rolle der Propheten im Alten Testament? Wie wirkte Prophetie zur Zeit des Neuen Testaments? Und was bedeutet Prophetie heute – in unserem persönlichen Glaubensleben und in unseren Gemeinden?

„Das Wort Gottes geschah zu ...“ – Diese Formulierung kommt im Alten Testament ca. 200-mal vor.

Wir werden biblische Texte betrachten, Raum für Austausch und Fragen geben und auch über persönliche Erfahrungen mit prophetischem Reden ins Gespräch kommen. Das Ziel: Ein tieferes Verständnis für Gottes Reden damals – und heute. So fragen wir: Wie spricht Gott – und hören wir hin?

FÜR: Interessierte

Theologisches Wissen ist nicht vorausgesetzt.

LEITUNG: Dr. Werner Thiessen, Sr. Manuela Lehmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-

EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 100,-

Nichtverdienende € 60,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

5.5. - 10.5.26

PETERSBERG

3

Bete und arbeite (ora et labora) – siehe Seite 78

30 SELBITZ BEGINN 15 UHR 6.5. - 10.5.26

Man sieht nur mit dem Herzen gut°

FOTOGRAFIE UND SPIRITUALITÄT – Das Seminar möchte eine kleine Schule für Anfänger und Fortgeschrittene sein, uns mit verschiedenen Techniken vertraut machen und so die Freude an der Fotografie stärken. In kleinen Gruppen wollen wir Verschiedenes üben.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Margret Braun und Team

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 252,-/304,-

EZ ohne/mit Du+WC € 292,-/344,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 120,-

Nichtverdienende € 60,-

Anreise-Kaffee inkl.

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

32 SELBITZ 7.5. - 10.5.26

Schritte auf dem Trauerweg°

TRAUERSEMINAR – Nach dem Verlust eines geliebten Menschen eine Zeit der Trauer zu durchleben ist ein schwerer Weg. Trauer zuzulassen ist ein heilsamer Prozess und ermöglicht einen bewussten Umgang mit dem veränderten Leben.

Dem Verlust, dem Vermächtnis des Verstorbenen und der Frage der Neuorientierung wollen wir in diesen Tagen nachgehen, damit die Hoffnung wächst, dass das veränderte Leben wieder gut werden kann.

FÜR: Trauernde, die offen sind für weitere Schritte auf dem Trauerweg

LEITUNG: Jutta Holighaus

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-

EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 170,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

37 SELBITZ 16.6. - 21.6.26

Auszeit für Frauen° – siehe Seite 64

38 SELBITZ 22.6. - 28.6.26

Hebräisch zum Weiterlernen – Aufbaukurs°

Der Kurs richtet sich an Interessierte mit Grundkenntnissen in der bibelhebräischen Sprache. Anhand der Losungverse der Herrnhuter Brüdergemeine lernen wir wichtige Grundlagen des hebräischen Denkens und des Satzbaues

kennen. Dabei wird weniger Wert auf ein stures Auswendiglernen gelegt. Vielmehr verknüpfen wir assoziativ biblische Inhalte miteinander. Gerade in Zeiten mit großer Verunsicherung hilft die Beschäftigung mit der hebräischen Sprache, das Wesen und Wirken des dreieinigen Gottes besser zu verstehen. Der Kurs wird als Werkstattwoche durchgeführt. Teilnehmer können gerne ihre persönlichen Vorlieben einbringen. Am Samstag, dem 27.6. planen wir einen Tagesausflug zu einem Ort mit jüdisch-biblischer Geschichte.

Folgende zwei Bücher bilden die Grundlage des Kurses: Die Losungen der Herrnhuter Brüdergemeine, Ursprachenausgabe, sowie das Grammatikbuch vom Lambdin/H.v.Siebenthal, Lehrbuch Bibelhebräisch, Brunnen-Verlag.

FÜR: Interessierte mit Grundkenntnissen in Bibelhebräisch

LEITUNG: Heinz-Günther Ernst

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 372,-/450,-

EZ ohne/mit Du+WC € 432,-/510,-

°° Frühbucher-Kursgebühr Verdienende € 100,-

Nichtverdienende € 50,-

23.6. - 28.6.26

BIRKENSEE

12

ora & labora

Aussteigen aus dem eigenen Alltag und einschwingen in den Tagesrhythmus von Hof Birkensee. Drei Tagzeitengebete, praktische Arbeit (Haus, Garten, Küche je nach Bedarf), biblische Impulse, Zeiten der persönlichen Stille und des heilsamen Miteinanders, Einführung ins stille Gebet, 4 Std. Mitarbeit, gemeinsamer Tagesabschluss. *Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

FÜR: Interessierte in guter körperlicher Verfassung (Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 95,-/105,-

Nichtverdienende DZ/EZ € 75,-/80,-

Kursgebühr € 45,-

Parallel dazu ist ein Aufenthalt für Einzelgäste möglich.

Siehe Nr. 2 / Seite 77

24.6.26 9.30 - CA 16.30 UHR

SELBITZ

39

Oasentag zur Sommerzeit

Innehalten und aufatmen, Gottes Spuren im eigenen Leben wahrnehmen und mitgehen. In der Stille und in der

Gemeinschaft Stärkung an Leib und Seele erfahren. Der Oasentag mündet in einen gottesdienstlichen Abschluss.

FÜR: Alle, die sich eine Auszeit vom Alltag gönnen möchten.

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann, Sr. Birgit Hofmann

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

€ 19,50 Kursgebühr

44

SELBITZ

6.7. - 10.7.26

Stille erLeben im Sommer – siehe S. 21

48

SELBITZ

24.7. - 26.7.26

Botschaften, die ins Leben fallen^o

EIN WOCHENENDE ZUM INNEHALTEN – mit Bodenbildern aus Kurseinheiten von Stufen des Lebens, Raum zur persönlichen Stille und kreativen Elementen.

Täglich erreichen uns Botschaften, die in unser Leben fallen. Sie können uns ermutigen, lähmen oder in Frage stellen. Jesus hat durch sein Reden und Tun starke Botschaften der Hoffnung in das Leben der Menschen gelegt. Mitten in das Auf und Ab des Alltags, mitten in manche Stürme des Lebens und in unsere Angst hinein spricht er heute noch sein liebevolles und heilsames Wort.

Die Bodenbilder von Stufen des Lebens legen mit Symbolen, Naturmaterialien und Alltagsgegenständen ein Thema auf dem Boden aus. Plastisch, erlebbar, lebensnah entfalten sich so die Texte der Bibel und werden in Beziehung zur eigenen Lebensgeschichte gesetzt.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Magdalene Fuhr, Monika Rößner, Sr. Uta Heger

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag

DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-

EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

Materialkosten: € 10,- / Person

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

51

SELBITZ

NEU

12.8. - 16.8.26

Den Übergang gestalten^o

MENSCHEN ZWISCHEN 50 UND 65 JAHREN – „Wo befinde ich mich gerade in meinem Leben? Und was will werden?“ Wer diese und ähnliche Fragen gerade in sich bewegt und damit nicht allein bleiben, sondern mit anderen ins Gespräch kommen, Impulse und Unterstützung erhalten

will, ist herzlich zu diesem neuen Seminar eingeladen. Gemeinsam wollen wir den Fragen der Lebensphase zwischen 50 und 65 Jahren nachgehen.

FÜR: Menschen zwischen 50 und 65 Jahren

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Andrea Petzold

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 248,-/300,-

EZ ohne/mit Du+WC € 288,-/340,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

17.8. - 23.8.26

SELBITZ

52

Mit dem Matthäusevangelium

Jesus auf die Spur kommen^o

SELBITZER SOMMERAKADEMIE – „Wer sagen die Leute, dass ich sei?“ – Mit dieser Frage forderte Jesus seine Jünger heraus. Diese Frage stellt er auch uns. Was sagt das Matthäusevangelium über Jesus? Was sagt es uns heute? Wir lassen „steile Sätze“ auf uns wirken, etwa wenn Jesus sagt: „Ihr sollt vollkommen sein, wie euer Vater im Himmel vollkommen ist.“ – „Liebt eure Feinde!“ – „Alles, was ihr bittet, werdet ihr empfangen.“ – „Gebt dem Kaiser, was des Kaisers ist, und Gott, was Gottes ist.“ Einen besonderen Blick werden wir natürlich auch auf die Bergpredigt richten. Können wir sie erfüllen?

In der Sommerakademie folgen wir gemeinsam biblischen Spuren und können den Jesus entdecken, den uns Matthäus vor Augen führt. In einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre nehmen wir uns Zeit für intensive Bibelarbeit, Austausch und persönliche Vertiefung. Theologisches Vorwissen ist nicht vorausgesetzt. Neugier und Offenheit reichen völlig aus.

FÜR: Menschen zwischen 18 und ca. 70 Jahren, die Lust haben, in der Bibel zu forschen, neue Perspektiven zu entdecken und sich auf das Wagnis einzulassen, Jesus (neu) kennenzulernen.

LEITUNG: Dr. Werner Thiessen, Sr. Manuela Lehmann, Beate Thiessen

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 372,-/450,-

EZ ohne/mit Du+WC € 432,-/510,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 240,-

für Nichtverdienende € 60,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

24.8. - 30.8.26

SELBITZ

54

Offene Gästezeit in der Stille – siehe Seite 22

LUTHERSTADT WITTENBERG 9.30 - 15 UHR 19.9.26

Gott spricht: Es ist ein Raum bei mir, da sollst du stehen. (nach 2. Mose 33)

SING-OASENTAG – Sich einen Tag Zeit zum ganzheitlichen Leben gönnen; den Grund, den Gott uns schenkt, spüren und darin wachsen, unseren Leib mit allen Sinnen und unseren Stimmen erfahren. Der Tag endet mit einem gottesdienstlichen Abschluss.

LEITUNG: Ingeborg Nielebock, Sr. Elisabeth Häfner,
Sr. Hanna-Maria Weiß

ORT: Bugenhagenhaus, Kirchplatz 9,
06886 Lutherstadt Wittenberg

KOSTEN: € 35,- inkl Tagesverpflegung
(Ermäßigung möglich)

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

58

SELBITZ

21.9. - 25.9.26

Stille erLeben im Herbst – siehe S. 23

82

SELBITZ

NEU

21.9. - 25.9.26

Mit Franz von Assisi mitten im Leben hoffen und beten^o

FRANZISKANISCHE SPUREN – Die Lebensweise von Franz v. Assisi fordert heraus und ist hochaktuell in seiner Liebe zu Jesus und zur Schöpfung, in Einfachheit, Armut und Hingabe.

Seine Erfahrungen, Gedanken und Gebete werden uns Impulse geben durch kurze Referate und Gespräche, geistliche Impulse und Meditation, Gebet und Stille.

Dieses Jahr, am 3. Oktober, jährt sich der Todestag des Franz von Assisi zum 800. Mal!

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Dr. Dorothea Greiner, Gottfried Greiner,
Sr. Ellen Burghart

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 248,-/300,-
EZ ohne/mit Du+WC € 288,-/340,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 120,-
Nichtverdienende: € 60,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

60

SELBITZ

25.9. - 27.9.26

Atempause für Frauen – siehe S. 65

61

SELBITZ BEGINN 13 UHR

19.10. - 21.10.26

Bibliolog Aufbaukurs – Encounter^o

Die Form Encounter (=Begegnung) bringt zwei biblische

Gestalten miteinander ins Gespräch. Diese Form des Bibliologs ist anspruchsvoll, weil die Bibliologin nach dem Beginn in der Grundform ohne Echoing den Dialog der biblischen Figuren moderiert. Die Rollenfindung und -bildung sowie die Inszenierung sind neue Aufgaben für den Bibliologen. Der Kurs ermöglicht das Kennenlernen und Erleben der Methoden des Aufbaumoduls und befähigt zur Umsetzung.

FÜR: Teilnahmebedingung: erfolgreiche, zertifizierte Teilnahme am Grundkurs Bibliolog

LEITUNG: Pater Lutz Müller SJ

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag
 DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-
 EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 190,-

13.10. - 18.10.26

BIRKENSEE

18

ora & labora

Aussteigen aus dem eigenen Alltag und einschwingen in den Tagesrhythmus von Hof Birkensee.

Drei Tagzeitengebete, praktische Arbeit im Garten (evtl. in der Küche, je nach Bedarf), Bibelaustausch, Zeiten der persönlichen Stille und des heilsamen Miteinanders, 4 Std. Mitarbeit

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

FÜR: Interessierte in guter körperlicher Verfassung (Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 95,-/105,-
 Nichtverdienende DZ/EZ € 75,-/80,-
 Kursgebühr € 45,-

*Parallel dazu ist ein Aufenthalt für Einzelgäste möglich.
 Siehe Nr. 2 / Seite 77*

20.10. - 25.10.26

PETERSBERG

8

Bete und arbeite (ora et labora) – siehe Seite 78

23.10. - 25.10.26

SELBITZ

68

Dein Wort ist mein Glück und bringt Freude in mein Herz.

BIBEL TEILEN – Die Worte der Bibel wollen uns stärken und nähren. Im Bibelteilen nehmen wir uns Zeit, in unser Herz diese Worte aufzunehmen, sie wirken zu lassen und zu vertiefen. Wir begegnen Jesus Christus in diesem Wort

– und auch uns selbst. Wir erfahren Gemeinschaft mit Ihm und untereinander. Daneben soll auch persönliche Zeit und Zeit zum Ausspannen und Erholen bleiben. Die Schritte des Bibelteilens sind: Hören auf das Wort Gottes – Worte wiederholen, die mich ansprechen – in der Stille nachwirken lassen, was bewegt – wir teilen einander mit, was uns bewegt hat.

FÜR: alle, die Bibellesen neu oder nach langer Zeit wieder entdecken wollen. Interessierte, die Bibel teilen er-leben möchten.

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Beate Thiessen

KOSTEN: 2 Nächte mit Kurzzeitzuschlag
DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-
EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

69

SELBITZ 9.30 - CA. 16.30 UHR

26.10.26

Oasentag im Herbst

Innehalten und aufatmen, Gottes Spuren im eigenen Leben wahrnehmen und mitgehen. In der Stille und in der Gemeinschaft Stärkung an Leib und Seele erfahren. Der Oasentag mündet in einen gottesdienstlichen Abschluss.

FÜR: Alle, die sich eine Auszeit vom Alltag gönnen möchten.

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann, Sr. Klaudia Löffler

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)
€ 19,50 Kursgebühr

71

SELBITZ

4.11. - 8.11.26

Filmtage im Kloster°

Wer hat nicht schon einmal einen Film gesehen und war von den Bildern, den Geschichten, den Dialogen... tief berührt? Wen hat nicht schon einmal ein Film lange Zeit begleitet, ja sogar die eigenen Vorstellungen verändert? Und wer hat nicht schon einmal mit anderen über einen Film gute, tiefe, auch kontroverse Gespräche geführt? In diesen Tagen wollen wir uns von Filmen bewegen lassen, einander im Gespräch zeigen, was wir entdeckt haben und uns auf die Suche machen, wie Gott und die Botschaft des Evangeliums uns durch Filmgeschichten begegnen. Wir schauen einen (Spiel-)Film am Vormittag, vertiefen ihn am Nachmittag im Gespräch und mit kreativen Methoden und (biblischen) Impulsen. Am Abend gibt es ein weiteres Filmangebot.

Die Tage sind umrahmt von Gebetszeiten und dem Sonntagsgottesdienst der Communität.

FÜR: Neugierige, Film-Interessierte, Menschen, die manchmal einen anderen Zugang zum Glauben suchen, ca. 15-20 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Andrea und Volker Linhard

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 248,-/300,-

EZ ohne/mit Du+WC € 288,-/340,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

24.II. - 29.II.26

BIRKENSEE

19

Tage der Besinnung und des Gestaltens

EINKEHR AUF DEM WEG ZUM ADVENT – Gebetszeiten, biblische Impulse, am Vormittag persönliche Stille, am Nachmittag Kreativeinheiten (z.B. für Geschenke), Gottesdienst.

FÜR: Interessierte

(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee,

Marianne und Friedhelm Oberfell u.a.

KOSTEN: DZ/EZ € 275,-/325,-

DZ/EZ Nichtverdienende: € 175,-/200,-

Kursgebühr Verdienende € 100,-

Kursgebühr Nichtverdienende € 90,-

(Materialkosten extra)

27.II. - 29.II.26

SELBITZ

77

Alle Jahre wieder ...

EINKEHRWOCHELENDE ZUM 1. ADVENT – ... aber wie wird es in diesem Jahr Advent in meinem Leben?

An diesem Wochenende wollen wir Altvertrautes der Adventszeit für uns neu entdecken und darin vielleicht neue Spuren auf dem Weg durch diese Zeit finden. Gott macht alles immer wieder neu - was könnte in dieser Adventszeit für mich wichtig sein? Was ist Sein Weg für mich heute, jetzt, in diesem Jahr, mit den Fragen und Erfahrungen, die mich heute begleiten... Was braucht es in diesem Jahr, damit ich Ihn empfangen, Ihm entgegen gehen kann? Gemeinsam wollen wir nach Spuren auf diesem Weg suchen ... Dabei helfen uns biblische Impulse, kreative und meditative Elemente, Stille und Gespräch.

FÜR: Adventssucher/-innen

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Andrea Linhard

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag

DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-

EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

9 PETERSBERG
Ein Esel. Ein König. Und ich.

27.II. - 29.II.26

EINSTIMMUNG IN DEN ADVENT – Innehalten, im Advent ankommen, Zeit für mich und Zeit für Gott, Stille, Impulse, Begegnung.

LEITUNG: Schwestern

KOSTEN: € 70,- plus Unterkunftskosten siehe Seite 92/93

79 SELBITZ
Verleih uns Frieden gnädiglich

30.II. - 6.III.26

ACHTSAM IM ADVENT – In dieser ersten Woche im Advent wollen wir mit allen Sinnen dem Friedefürst entgegengehen. Wir werden angeleitete Meditationen haben, tanzen, viel singen und mit biblischen Impulsen die adventlichen Verheißungen ins eigene Leben hineinhören. So gehen wir mit Leib und Seele auf Weihnachten zu.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Anne Mayer-Thormählen, Dörte Kraft

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 372,-/450,-

EZ ohne/mit Du+WC € 432,-/510,-

°°Frühbucher-Kursgebühr € 150,-

LUTHERSTADT WITTENBERG

30.II.26

Vier Themenabende im Advent montags, 19 Uhr

Weitere Termine: 7.III. / 14.III. / 21.III.

Nähere Informationen bei Sr. Hanna-Maria Weiß:

sr.hanna.w@christusbruderschaft.de

10 PETERSBERG
Advent: erwartungsvoll glauben

4.III. - 6.III.26

EINKEHRWOCHELENDE ZUM ADVENT – Biblische Impulse, Stille, Angebot zur Seelsorge, persönliche Segnung.

LEITUNG: Br. Markus Wächter, Birgit Rentsch

KOSTEN: € 70,- plus Unterkunftskosten siehe Seite 92/93

80 SELBITZ
Stille erLeben im Advent – siehe S. 24

9.III. - 13.III.26

11.2.25 9 - 17 UHR

SELBITZ

7

Die Kunst der Lebensbalance°

TAGESSEMINAR – Hineingestellt in vielfältige Herausforderungen und Spannungsfelder durch aktuelle (Krisen-) Situationen oder in unserer jeweiligen Lebensphase, gilt es immer wieder neu, den Balanceakt auf dem Seil des Lebens zu wagen und zu gestalten. Der Tag soll uns helfen, unser Leben so auszubalancieren, dass wir mit guter Balance den Anforderungen des Alltags begegnen können und Raum bleibt, dass die Seele leben und atmen kann.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Birgit-Marie Henniger

KOSTEN: Verpflegung € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)
°° Frühbucher-Kursgebühr € 90,-

6.3. - 8.3.26 BEGINN 15 UHR

SELBITZ

15

Den Goldstaub im Geröll unseres Lebens finden°

VERTIEFUNGSEMINAR WERTORIENTIERTE IMAGINATION – Durch die Imaginationsarbeit können wir Zugang zum „Goldstaub“ in unserem Leben finden und dadurch zu verborgenen Ressourcen in der Tiefe unseres SEINS! Wir wollen inneren WERTEN nachspüren und die dazugehörigen WERTGESTALTEN mit ihren Gefühlskräften kennen lernen. So können unsere Lebenskräfte gestärkt werden.

FÜR: Interessierte mit Imaginationserfahrung,
ca. 5 - 8 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Doris Kittelmann

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag
DZ ohne/mit Du+WC € 140,-/166,-
EZ ohne/mit Du+WC € 160,-/186,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 240,-
inkl. Anreise-Kaffee

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

27.3.26 9 - 17 UHR

SELBITZ

21

Den Goldstaub im Geröll unseres Lebens finden°

VERTIEFUNGSTAG WERTORIENTIERTE IMAGINATION – Durch die Imaginationsarbeit können wir Zugang zum „Goldstaub“ in unserem Leben finden und dadurch zu verborgenen Ressourcen in der Tiefe unseres SEINS! Wir wollen inneren WERTEN nachspüren und die dazugehörigen WERTGESTALTEN mit ihren Gefühlskräften kennen lernen. So können unsere Lebenskräfte gestärkt werden.

FÜR: Interessierte, mit Imaginationserfahrung,
max. 8 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Birgit Hofmann

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

°° Frühbucher-Kursgebühr € 90,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

26

SELBITZ

BEGINN 15 UHR

17.4. - 19.4.26

Zugang zu den familiären Wurzeln und eigenen Quellen finden°

SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN – Wir alle gehören zu einem Familiensystem mit Herkunfts- und Gegenwartsfamilie. Daraus entstehen häufiger Dynamiken, die mit seelischen und auch spirituellen Spannungen einhergehen. Mit Hilfe der systemischen Aufstellungsarbeit können diese Dynamiken in den Blick genommen und gelöst werden. So werden wir frei für unseren eigenen Weg.

Die Arbeit lädt auch zu weitergehenden Fragestellungen ein: Wie kann ich Zugang zu meinen inneren Quellen entdecken? Was brauche ich, um den nächsten Schritt in meinem Leben gehen zu können? Vorerfahrung ist nicht nötig. Die Arbeit des Stellens wird im Vollzug erfahren. Bringen Sie Offenheit für neue Erfahrungen mit und die Bereitschaft, sich einzulassen.

Die einzelnen Aufstellungen und Übungen werden durch Zeiten der Stille und Meditation vertieft. Wenn Sie Fragen zum Inhalt des Seminars haben, setzen Sie sich gerne mit den Leitenden persönlich in Verbindung:

FÜR: Interessierte, mit und ohne eigenes Anliegen,
auch als Vertiefungskurs Geistliche Begleitung
empfohlen

LEITUNG: Anne Mayer-Thormählen (anne.mayer-
thormaehlen@christusbruederschaft.de),

Dr. Christine Freckmann-Nitschke

(info@praxis-freckmann-nitschke.de)

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag

DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-

EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-

°° Frühbucher-Kursgebühren:

6 Plätze fürs Stellen mit einem Anliegen € 220,-/
Person; max. 9 weitere Plätze zum Kennenlernen
der Arbeit: 130,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

7.5. - 10.5.26

SELBITZ

32

Trauerseminar – siehe S. 30

11.6. - 14.6.26

SELBITZ

35

lieben - scheitern - leben^o

SEMINAR FÜR MENSCHEN WÄHREND ODER NACH EINER TRENNUNG ODER SCHEIDUNG – „Eigentlich hätte alles anders kommen sollen. Wir dachten, wir bleiben ein Leben lang zusammen. Aber irgendwie ging alles schief. Wie soll es nun weitergehen?“ Mit welchen Hilfen kann die nächste Etappe gemeistert werden, wenn alles zerbricht? Wie können wir als Betroffene nach einer Trennung/Scheidung wieder neue Perspektiven für unser Leben (und ggf. auch für unseren Glauben) bekommen? Mit diesen Fragen beschäftigen wir uns beim Seminar lieben-scheitern-leben. Durch kurze Impulse und Gespräche in kleinen Gruppen bekommen die Teilnehmenden konkrete Anregungen und einen Raum, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Ergänzt werden die Themen durch kleine geistliche und praktische Übungen.

Geleitet wird das Seminar u.a. von Personen, die selbst eine Scheidung bewältigen mussten.

Für Fragen im Vorfeld setzen Sie sich bitte mit Brigitte Schabert (brigitte.schabert@elkb.de) in Verbindung. Weitere Infos auch auf www.liebenscheiternleben.de

FÜR: Einzelpersonen, die eine Trennung oder Scheidung erleben oder erlebt haben – sei es vor kurzem oder vor längerer Zeit.

LEITUNG: Brigitte Schabert, Ulrich Täuber, Christina Haigis, Peter Haigis

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-
EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 210,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

16.6. - 19.6.26 BEGINN 15 UHR

SELBITZ

36

Vertrau der Liebe, die dich trägt

SEELSORGETAGE FÜR FRAUEN – Seelsorge und Geistliche Begleitung mit verschiedenen Elementen: Biblische Texte dargestellt mit biblischen Erzählfiguren, Einzelbegleitung, Gebetszeiten, täglich Heiliges Mahl.

FÜR: Interessierte, max. 7 Teilnehmerinnen

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Renate Heckel

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 220,-/259,-
inkl. Anreisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 140,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

(Über-)Leben in Krisenzeiten – was rät mir mein Muster?°

ENNEAGRAMM VERTIEFUNGSKURS – Wir haben in einer sich verändernden Welt nicht alle dieselben Ängste, dieselbe Wut und gleiche Lösungsstrategien. Ein gründliches Erforschen meiner eigenen Ressourcen und Widerstände kann mich zu einer stabilen und freien Haltung anregen, die wir für uns selbst und unser Zusammenleben brauchen. Wie immer: Mit abwechslungsreichen Übungen.

Voraussetzung für diesen Kurs: Einführungskurs und Kenntnis des eigenen Musters.

Anreise bis 15.30 Uhr, Beginn 16 Uhr.

FÜR: Alle, die mit dem Enneagramm schon vertraut unterwegs sind (mind. Besuch eines Einführungskurses) und geistlich weiter wachsen wollen.

LEITUNG: Brigitte Häusler

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-

EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 230,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

... und er führte sie aus Finsternis und Dunkel°

TRAUMA UND SEELSORGE / 3-TEILIGE FORTBILDUNGSREIHE
MODUL I – Die seelsorgerliche Begleitung von Menschen mit schweren Belastungen kann unterstützt werden durch traumasensible und ressourcenorientierte Seelsorgearbeit. Gleichzeitig schöpft die Seelsorge aus den Heilsbildern des Glaubens und den biblischen Deutungen traumatischer Erfahrungen. In diesem Seminar können Sie in den spannenden Dialog zwischen Psychotraumatologie und Theologie eintreten.

Themen Modul I:

- Grundlagen der Psychotraumatologie, Neurobiologie und Stressforschung, Definition Trauma, Folgen und Symptome
- Traumasensibilität in Seelsorgekontexten
- Religion als Resilienzfaktor und Ressourcenquelle
- Heilsame Kraft positiver/religiöser Bilder und Symbole, Arbeit mit Imaginationen
- Persönliche Psychohygiene z.B. durch Körperarbeit, Naturerfahrung, Kunst, Musik etc.

Zur Information:

Modul II: 28.9. - 1.10.2026

Modul III: 22.2. - 25.2.2027

Eine Anmeldung für alle drei Module ist empfehlenswert!

FÜR: Menschen in seelsorgerlichen Tätigkeiten /
Berufen, geistliche Begleiter/-innen

LEITUNG: Regina Miebling, Thorsten Garbitz

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-

EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-

°° Frühbucher-Kursgebühr Modul I € 400,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

28.9. - 1.10.26 BEGINN 15 UHR

SELBITZ

62

... und er führte sie aus Finsternis und Dunkel°

TRAUMA UND SEELSORGE / 3-TEILIGE FORTBILDUNGSREIHE
MODUL II – Die seelsorgerliche Begleitung von Menschen mit schweren Belastungen kann unterstützt werden durch traumasensible und ressourcenorientierte Seelsorgearbeit. Gleichzeitig schöpft die Seelsorge aus den Heilsbildern des Glaubens und den biblischen Deutungen traumatischer Erfahrungen. In diesem Seminar können Sie in den spannenden Dialog zwischen Psychotraumatologie und Theologie eintreten.

Themen Modul II:

- Stabilisierungsarbeit und Ressourcenmobilisierung im Blick darauf, was Betroffene brauchen
- Trauma in biblischen Geschichten und Überlieferung
- Traumasensible und ressourcenorientierte biblisch theologische Methoden, Arbeit mit Ritualen und Symbolen in der Seelsorge
- Persönliche Psychohygiene z.B. durch Körperarbeit, Naturerfahrung, Kunst, Musik etc.

Zur Information:

Modul III: 22.2. - 25.2.2027

Eine Anmeldung für alle drei Module ist empfehlenswert!

FÜR: Menschen in seelsorgerlichen Tätigkeiten /
Berufen, geistliche Begleiter/-innen

LEITUNG: Regina Miebling, Thorsten Garbitz

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-

EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-

°° Frühbucher-Kursgebühr Modul II € 400,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

63

SELBITZ BEGINN 15 UHR MIT KAFFEE 2.10. - 4.10.26

Den Goldstaub im Geröll unseres Herzens finden^o

VERTIEFUNGSSEMINAR WERTORIENTIERTE IMAGINATION
MIT BIBLISCHEN TEXTEN – „Die Bibel spricht in Bildern!“
(Christa Meves) - Durch die imaginative Betrachtung
biblischer Texte können diese existenzieller erfahrbar und
erlebbar werden. Dies kann unseren Glauben vertiefen
und festigen.

FÜR: Interessierte ohne Imaginationserfahrung,
 max. 8 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Doris Kittelmann

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag
 DZ ohne/mit Du+WC € 140,-/166,-
 EZ ohne/mit Du+WC € 160,-/186,-
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 200,-
 inkl. Anreisekaffee

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

64

SELBITZ

8.10. - 11.10.26

Lebensspuren - Zukunftswege^o

Jeder von uns ist von Geburt an in eine Familie und wei-
tere soziale Bezüge eingebunden. Im Laufe unseres Lebens
erkennen wir womöglich, dass die Prägungen unserer El-
tern und des Umfeldes nicht mehr zu uns passen und wir
auf ausgetretenen Pfaden wandern. Wie bin ich geworden,
wer ich bin? Und wie kann es besser oder anders weiterge-
hen? Diese Fragen stellt man sich meist erst, wenn man im
Leben an einen Punkt kommt, an dem man den Wunsch
nach Veränderung verspürt - unabhängig, ob aus der Not
oder einem inneren Drängen.

Wir wollen in den Tagen die eigene Lebensspur (Biografie)
betrachten. Einzel- und Gruppenarbeit, Impulse, Übun-
gen und Gesprächseinheiten sollen dazu dienen, stärkende
und belastende Lebensmuster zu erkennen und ermögli-
chen, dass wir bewusst und gestärkt unseren eigenen Weg
der Gegenwart und Zukunft gehen können.

FÜR: Interessierte, ca. 12 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Birgit-Marie Henniger, Nicolas Pospisil

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-
 EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 200,-

6.II. - 8.II.26 BEGINN 14.30 UHR

SELBITZ

73

Sich selbst und andere besser verstehen^o

ENNEAGRAMM EINFÜHRUNGSKURS – Das Enneagramm ist eine spirituelle Typologie mit Wurzeln in der Weisheit des Wüstenmönchtums und in moderner transpersonaler Psychologie. Informationsteile und vielgestaltige interaktive Übungen führen in dieses erhellende Modell menschlicher Charakterdynamik ein. Keine Vorkenntnisse nötig.

Anreise 12.45 bis 14.30 Uhr. Beginn 14.30 Uhr.

FÜR: Alle, die sich vertieft mit dem Verstehen ihrer eigenen Person und der ihrer Mitmenschen auseinandersetzen wollen.

LEITUNG: Brigitte Häusler

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag
 DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-
 EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 190,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

10.II. - 12.II.26 BEGINN 15 UHR

SELBITZ

74

Zugang zu den familiären Wurzeln und eigenen Quellen finden^o

SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN – Wir alle gehören zu einem Familiensystem mit Herkunfts- und Gegenwartsfamilie. Daraus entstehen häufiger Dynamiken, die mit seelischen und auch spirituellen Spannungen einhergehen. Mit Hilfe der systemischen Aufstellungsarbeit werden diese Dynamiken in den Blick genommen und gelöst und wir werden frei für unseren eigenen Weg.

Die Arbeit lädt auch zu weitergehenden Fragestellungen ein: Wie kann ich Zugang zu meinen inneren Quellen entdecken? Was brauche ich, um den nächsten Schritt in meinem Leben gehen zu können? Vorerfahrung ist nicht nötig. Die Arbeit des Stellens wird im Vollzug erfahren. Bringen Sie Offenheit für neue Erfahrungen mit und die Bereitschaft, sich einzulassen. Die einzelnen Aufstellungen und Übungen werden durch Zeiten der Stille und Meditation vertieft. Wenn Sie Fragen zum Inhalt des Seminars haben, setzen Sie sich gerne mit den Leitenden persönlich in Verbindung:

FÜR: Interessierte - mit und ohne eigenes Anliegen, auch als Vertiefungskurs Geistliche Begleitung empfohlen

LEITUNG: Anne Mayer-Thormählen, (anne.mayer-thormählen@christusbruderschaft.de)

Ralph Thormählen (ralph.thormaehlen@christusbruderschaft.de)

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag

DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-

EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-

°° Frühbucher-Kursgebühren:

7 Plätze fürs Stellen mit einem Anliegen € 220,- / pro Person

max. 9 weitere Plätze zum Kennenlernen der Arbeit: 130,- € / pro Person

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

75

SELBITZ BEGINN 15 UHR MIT KAFFEE 10.11. - 13.11.26

Vertrau der Liebe, die dich trägt

SEELSORGETAGE FÜR FRAUEN – Seelsorge und Geistliche Begleitung mit verschiedenen Elementen: Biblische Texte dargestellt mit biblischen Erzählfiguren, Einzelbegleitung, Gebetszeiten, täglich Heiliges Mahl.

Es besteht die Möglichkeit, eher anzureisen oder noch weitere Tage im Gästehaus zu verbringen.

FÜR: Frauen, max. 7 Teilnehmerinnen

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Renate Heckel

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 220,-/259,- inkl. Anreisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 140,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

76

SELBITZ 9 - 17 UHR 20.11.26

Den Goldstaub im Geröll unseres Herzens finden°

VERTIEFUNGSTAG WERTORIENTIERTE IMAGINATION MIT BIBLISCHEN TEXTEN – „Die Bibel spricht in Bildern!“ (Christa Meves) / Biblische Texte imaginativ betrachtet können sich uns tiefer erschließen und berühren. Diese Erfahrung hoffen wir in diesen Tagen zu machen. Kurze Einführung in die Imagination; 1-2 Bibeltexte anschauen und besprechen.

FÜR: Interessierte, auch ohne Imaginationserfahrung, max. 8 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Birgit Hofmann

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

°° Frühbucher-Kursgebühr € 90,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

Unsere Lebensgeschichte hat Spuren hinterlassen. Die Seminare bieten einen Raum, dies anzuschauen und sich für das heilende Handeln Gottes zu öffnen. Ziel ist es, die Liebe Gottes in unseren Herzen ankommen zu lassen. Dazu dienen einleitende Kurzreferate, Zeiten der Stille und des persönlichen Gesprächs und Gebets für jeden Einzelnen. Die Angebote richten sich an Menschen, die in Familie, Gemeinde und Beruf gefordert sind, an Seelsorger/-innen, Pfarrer/-innen und kirchliche Mitarbeiter/-innen.

14.5. - 17.5.26

SELBITZ **01**

Gebets-Seelsorge – Seminar

Teilnehmerbeitrag für Unterkunft, Verpflegung und Seminar beträgt pro Person:

EZ ohne/mit Du+WC € 450,- / 490,-

DZ ohne/mit Du+WC € 420,- / 460,-

Anmeldung bei Christian Walter

Lübecker Straße 53, 19053 Schwerin

Tel.: 0385-796697, E-Mail: ccwalter@gmx.de

21.10. - 25.10.26

SELBITZ **02**

Gebets-Seelsorge – Seminar

Teilnehmerbeitrag für Unterkunft, Verpflegung und Seminar beträgt pro Person:

EZ ohne/mit Du+WC € 520,- / 570,-

DZ ohne/mit Du+WC € 480,- / 530,-

Anmeldung bei Dr. Rolf Sons

Kirchgasse 13, 74223 Flein

Tel.: 07131-251956, E-Mail: rolf.sons@gmx.net

Für eine Anmeldung fordern Sie bitte einen Anmeldebogen bei dem jeweiligen Seminarleiter an. Teilen Sie bei Ihrer Anfrage Ihre Anschrift, auch Mail-Adresse und Telefonnummer mit, damit wir mit Ihnen in Kontakt treten können.

Eine Teilnahme soll nicht an den Kosten scheitern. Bitte sprechen Sie uns an.

Die Seminar beginnen am Anreisetag um 18 Uhr und enden am letzten Seminartag um 13 Uhr.

Weitere Informationen zur Gebets-Seelsorge:

www.gebets-seelsorge.de

Weg hast du allerwegen ...

BIBEL getANZT – Nicht immer bewegen wir uns tanzend auf unseren Lebenswegen. Nicht immer haben wir das Vertrauen, dass Gott auf unseren Wegen wirklich bei uns ist. Und doch begleitet Er uns, möchte, dass wir mit Ihm unterwegs sind. Im gemeinsamen Tanzen, in Schritten und Gesten, mit biblischen Texten und Impulsen können wir uns neu stärken lassen für unsere Lebenswege mit Gott. Bitte leichte, flache Schuhe mitbringen.

FÜR: Alle, die gerne tanzen, mit normaler körperlicher Beweglichkeit, Vorkenntnisse nicht erforderlich

LEITUNG: Sr. Sonja Böthig, Sr. Beate Seidel

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 248,-/300,-

EZ ohne/mit Du+WC € 288,-/340,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

Teilnahme auch nur bis Sonntag 15.2.2026

möglich, dann inkl. Kurzzeitzuschlag:

DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-

EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-

Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

Zur Jahreslosung 2026 malen, meditieren, tanzen

FRÜHJAHRSMALZEIT – Die hoffnungsvolle Jahreslosung 2026 „Und ich sah einen neuen Himmel und eine neue Erde!“ macht Lust, der eigenen persönlichen Hoffnung wieder frisch auf die Spur zu kommen ... malerisch, meditierend, tanzend. Jeder Morgen beginnt mit einem malerischen und zugleich geistlichen Impuls. Dann malt jede/r für sich in der Stille. Es malt sich behutsam so Manches heraus, was tröstet und stärkt!

Die beiden Kunsttherapeutinnen Manuela Köhler und Ursula Wirth (i.R.) begleiten behutsam den Prozess. Am Nachmittag ist Freiraum für Naturerleben und MalZeit. Ein Austausch in Kleingruppen beschließt den Nachmittag vor dem Abendgebet. Alles geschieht experimentell, intuitiv, locker und frei! Abends lädt Sr. Sonja zum meditativen Tanz ein.

Psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt.

Gruppengröße: bis maximal 14 Personen

FÜR: Interessierte, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

LEITUNG: Ursula Wirth, Manuela Köhler, Sr. Sonja Böthig

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 190,-/229,-
 EZ ohne/mit Du+WC € 220,-/259,-
 inkl. Anreisekaffee
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 180,-
 + Materialkosten ca. € 20,-

4.3. - 8.3.26

SELBITZ

14

Aufatmen für Leib und Seele°

KLANG-KÖRPER-ERLEBEN – Unser Leben ist in unserem Körper zuhause. Die Ganzheit von Leib und Seele, die Gott in uns angelegt hat, kann in diesen Tagen neu bewusst werden und Spuren in die Weite finden. Unser Körper wird beim Singen zum Klangkörper und wir erfahren, wie wir durch die Wohltaten einer Aromamassage oder der cranio-sacralen Körperarbeit tiefer in unserem ganzen Sein ankommen. Klänge und Berührungen erreichen uns oft dort, wo Worte nicht hin reichen.

Der Rhythmus der Gebetszeiten des Gästehauses sowie je eine Stunde Singen am Morgen und am Abend geben den Rahmen dieser Tage. Pro Person kann im Lauf des Seminars eine Aromamassage und einmal cranio-sacrale Körperarbeit in Anspruch genommen werden.

FÜR: Interessierte, max. 12 Personen

LEITUNG: Sr. Silvett Schmidt, Christine und Frieder Gutscher

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 248,-/300,-

EZ ohne/mit Du+WC € 288,-/340,-

°° Frühbucher-Kursgebühr für Nichtverdienende € 60,- / für Verdienende € 110,-

Körperbehandlung: 45 Min Aromamassage € 40,-;

60 Min cranio-sacrale Körperarbeit € 60,- bis € 65,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

6.3. - 8.3.26

SELBITZ

13

Musik, die aus der Stille kommt – siehe S. 18

IMPROVISATION UND KONTEMPLATION

26.3. - 29.3.26

SELBITZ

83

Sprechen und Präsentieren°

ALEXANDER-TECHNIK-SEMINAR – F.M. Alexander (1869-1955) entwickelte die nach ihm benannte Methode anhand des Sprechens. Durch eine bessere Balance im Stehen und eine freiere Atmung gelang es ihm, seine Heiserkeit beim Rezitieren auf der Bühne zu überwinden. Was bedeutet diese Erfolgsgeschichte für uns? Die Anwendung

der Alexander-Technik hilft beim Sprechen – im persönlichen Alltag ebenso wie bei Präsentationen im Arbeitsumfeld. Die Stimme kommt durch die Alexander-Technik zur vollen klanglichen Entfaltung. Erlebnisse der Befreiung der eigenen Stimme wirken sich auf die gesamte Persönlichkeit aus. Die Erfahrungen werden z.B. beim Singen oder Musizieren hörbar, und wenn Sie ein Musikinstrument spielen, dürfen Sie es gerne mitbringen, um die neuen körperlichen Erlebnisse damit auszuprobieren. Im Alexander-Technik Seminar gehen wir der Spur von F.M. Alexander nach und eröffnen damit das weite Feld der Anwendung der Methode. Das Seminar bietet für Interessierte einen fundierten Einblick in die Alexander-Technik und schafft für Erfahrene die Möglichkeit, ihre persönliche Entwicklung mit der Methode zu vertiefen. Wir gehen auf individuelle Themen ein und arbeiten in der Gruppe sowie in Einzelsessions. Die Teilnahme ist in bequemer Alltagskleidung ggf. mit warmen Socken möglich. Ausführliche Informationen über die Alexander-Technik finden Sie auf www.ataz.de. / Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie bitte Manuel Eberle unter m.eberle@ataz.de.

FÜR: Interessierte, ca. 10 Teilnehmende,
keine Vorkenntnisse erforderlich

LEITUNG: Sr. Erika Stadelmaier, Manuel Eberle

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-

EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 350,-

30

SELBITZ

BEGINN 15 UHR

6.5. - 10.5.26

Fotografie und Spiritualität – siehe S. 30

31

SELBITZ

NEU

7.5. - 10.5.26

**Ausdruck im Tanz, tanzen mit Leib und Seele...
die Kunst der erTANZung**

Tanz ist mehr als bloße Bewegung: er ist Ausdruck von Emotion, Geschichten, innerer Befindlichkeit ... Durch Gestik, Mimik, Dynamik und Körperspannung kann sich für den tanzenden Menschen Unsichtbares sichtbar machen. Indem wir uns ganz hingeben, ertanzen wir uns in freien und improvisierten Formen eine neue Dimension mit Raum und Musik. Der sammelnde Kreis der tanzenden Menschen führt in einfachen Schritten immer wieder zurück in die Einheit und Zentrierung. Der Körper als

Ausdrucksmittel führt uns hin zu größerer Authentizität und lässt uns den Leib als Tempel erfahren.

FÜR: Offen für alle Interessierten mit Freude am Tanzen und der Bereitschaft sich einzulassen, auch ohne Vorkenntnisse.

LEITUNG: Petra-Maria Knell

BEGLEITUNG: Sr. Klaudia Löffler

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-
EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 120,-

18.5. - 21.5.26 BEGINN MO 15 UHR MIT KAFFEE SELBITZ

33

Kreative Auszeit für Frauen von 25 - 65 Jahren°

FRAUENKREATIVTAGE – Ein paar Tage Zeit für mich und meine Kreativität, um dem Leben in mir und um mich auf der Spur zu sein und mit verschiedenen kreativen Möglichkeiten gestalten und sichtbar machen, was mich innen bewegt. Impulse zu biblischen Worten unterstützen mich dabei, und ich kann meiner Beziehung zum lebendigen Gott gestalterischen Ausdruck geben.

Die Freude und der Spaß am Gestalten mit verschiedenen Materialien stehen dabei im Vordergrund, Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Begleitet durch die Gebetszeiten der CCB und meditative Elementen laden diese Tage zur Entspannung, zum Stillwerden ein und können mich für den Alltag stärken.

FÜR: Frauen von 25 - 65 Jahren

LEITUNG: Andrea Linhard

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 190,-/229,-
EZ ohne/mit Du+WC € 220,-/259,-
inkl. Anreisekaffee
°° Frühbucher-Kursgebühr € 100,-
Nichtverdienende € 60,-
(ggf. zzgl. Materialkosten)

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

26.6. - 28.6.26

SELBITZ

41

Singe mein Herz für das Leben°

SING-WOCHENENDE MIT FRIEDER GUTSCHER – „Die Seele ist zum Singen berufen!“ (Hanna Hümmel) Diese wunderbare Vor-Gabe unseres Lebens darf sich zeigen und klingen.

Wir werden singend erleben, wie sich unser Dasein in vielen Dimensionen durch Lieder ausdrückt, mitten in der Welt und vor Gott.

Das Liedgut von Frieder Gutsche und anderen kann helfen, dass neue Freude wächst und die Melodien auch noch zuhause den Alltag begleiten.

FÜR: Alle, die Freude an Musik haben und gerne singen.

LEITUNG: Frieder Gutsche, Christine Gutsche,
Sr. Mirjam Zahn

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag
DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-
EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

84

SELBITZ

10.7. - 12.7.26

Rücken°

ALEXANDER-TECHNIK-SEMINAR – Wir alle haben einen Rücken, wir alle verwenden unseren Rücken: ob wir gehen, stehen oder sitzen - der Rücken trägt unser Körpergewicht. Wenn wir uns gut ausbalancieren, werden die Bewegungen leicht und mühelos. Von der Disposition des Rückens hängt ab, ob die Atmung frei fließen kann und ob uns der Alltag leicht von der Hand geht. Die Alexander-Technik zeigt, was es heißt, gut mit dem eigenen Rücken umzugehen. So entsteht eine Basis im Umgang mit Herausforderungen. Ist der Rücken gut eingerichtet, erleben wir Stabilität auf körperlicher, gedanklicher und emotionaler Ebene. Das Seminar bietet für Interessierte einen fundierten Einblick in die Alexander-Technik und schafft für Erfahrene die Möglichkeit, ihre persönliche Entwicklung mit der Methode zu vertiefen. Wir gehen auf individuelle Themen ein, z.B. können Sie gerne ihr Musikinstrument mitbringen und die Alexander-Technik beim Musizieren ausprobieren. Wir arbeiten in der Gruppe sowie in Einzelsessions. Die Teilnahme ist in bequemer Alltagskleidung möglich. Ausführliche Informationen über die Alexander-Technik finden Sie auf www.ataz.de.

Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie bitte Manuel Eberle unter m.eberle@ataz.de.

FÜR: Interessierte, ca. 10 Teilnehmende,
keine Vorkenntnisse erforderlich

LEITUNG: Sr. Erika Stadelmaier, Manuel Eberle

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag
DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-
EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 255,-

11.8. - 16.8.26

SELBITZ 50

Kleine Tanzferien im Frankensteinwald°

Sommer – Sonne – freie Zeit Frische Luft um die Nase und Schwung in den Beinen. Boden unter den Füßen, im Saal, in Feld und im Wald! Musik in Körper, Seele und Geist in Bewegung bringen; neue Schritte erlernen und immer wieder tanzen. Einfach tanzen und genießen. Tanzzeit und Freizeit. – Das Alles im heilsamen Rhythmus der Gebetszeiten der Community: Also Tanzferien in Ganzheitlichkeit für Leib, Seele und Geist. Am Sonntag klingen unsere Tanzferien mit dem Gottesdienst und einem gemeinsamen Mittagessen aus.

FÜR: offen für alle Interessierte mit Freude am Tanzen und der Bereitschaft sich einzulassen, auch ohne Vorkenntnisse

LEITUNG: Petra-Maria Knell

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 310,-/375,-
EZ ohne/mit Du+WC € 360,-/425,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 185,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

21.8. - 23.8.26

BIRKENSEE 15

Die Ehre Gottes ist der lebendige Mensch (Irenäus v. Lyon)

BIBLIODRAMA-WOCHENENDE – Selbst lebendig werden. Mit allen Sinnen, in Spiel und Kreativität, Reflexion und Austausch mit den anderen einen Bibeltext erleben. Erfahren, wie sich mein eigenes Leben mit der biblischen Erzählung verbindet und diese für mich fruchtbar werden kann.

FÜR: Alle, die Freude am ganzheitlichen leiblichen Umgang mit einem biblischen Text haben.

LEITUNG: Sr. Silja Grotewold und N.N.

KOSTEN: DZ/EZ € 110,-/130,-
Nichtverdienende DZ/EZ € 70,- / 80,-;
Seminargebühr € 65,-
Nichtverdienende € 50,-

21.8. - 23.8.26

PETERSBERG 5

Alle meine Quellen entspringen in dir

WOCHENENDE MIT MEDITATIVEM TANZ – Tanz als Ausdruck der Freude am Geschenk unseres Lebens und unserer Beziehung zu Gott erleben.

LEITUNG: Sr. Sonja Böthig, Sr. Klaudia Löffler

KOSTEN: € 90,- plus Unterkunftskosten siehe Seite 92/93

Du gibst meinen Schritten weiten Raum (Psalm 18,37)

WANDERN UND STILLE – „von einer Kraft zur anderen gehen“; „Er wird deinen Fuß nicht gleiten lassen...“; „Du tust mir kund den Weg zum Leben...“ – es lässt sich gut mit Psalmversen im Herzen unterwegs sein. Diese geistliche Nahrung wollen wir mitnehmen, wenn wir gemeinsam unterwegs sind.

Wir wandern im Frankenwald und angrenzenden Landschaften. Ausgangs- und Zielpunkt ist - nach einer Anfahrt zur Wanderung - jeden Tag das Gästehaus in Selbitz. Bis zur Mittagspause gehen wir gemeinsam im Schweigen. Die Bewegung in der Natur, Gebetszeiten und Impulse, der Austausch miteinander und gemeinsame Abendgestaltungen sollen Körper, Seele und Geist mit neuer Kraft erfüllen.

FÜR: Interessierte mit Wanderkondition für täglich 12 - 15 km (bzw. 3 - 4 Std. gemeinsames Wandern)

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Michael Thein

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 372,-/450,-
EZ ohne/mit Du+WC € 432,-/510,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 150,-
(inkl. Fahrtkosten)

Bach getantz – sich bewegen und bewegen lassen

TANZNACHMITTAG – Sich tänzerisch bewegen lassen von der Musik J. S. Bachs. In der besonderen, wohltuenden Atmosphäre von Hof Birkensee und in der wunderschönen Natur bleibt in der Zeit außerhalb des Tanzens auch Raum für Atemholen oder Stille

Herzliche Einladung zum Abendgebet um 17.30 Uhr

FÜR: Alle Interessierten, die Freude an Tanz und Bewegung haben. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig.
Bitte bringen Sie bequeme Schuhe mit.

LEITUNG: Gerd Kötter

KOSTEN: € 35,- (inkl. Kaffee und Kuchen)

ANMELDUNG: Bitte schriftlich bis 7.9.26

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

Es ist in dieser Woche auch ein Aufenthalt als Einzelgast möglich.

19.9.26

LUTHERSTADT WITTENBERG

Sing-Oasentag – siehe Seite 34

9.10. - 11.10.26

SELBITZ

65

Weg hast du allerwegen ...

BIBEL GETANZT – Nicht immer bewegen wir uns tanzend auf unseren Lebenswegen. Nicht immer haben wir das Vertrauen, dass Gott auf unseren Wegen wirklich bei uns ist. Und doch begleitet Er uns, möchte, dass wir mit Ihm unterwegs sind. Im gemeinsamen Tanzen, in Schritten und Gesten, mit biblischen Texten und Impulsen, können wir uns neu stärken lassen für unsere Lebenswege mit Gott. Bitte leichte, flache Schuhe mitbringen.

FÜR: Alle, die gerne tanzen mit normaler körperlicher Beweglichkeit, Vorkenntnisse nicht erforderlich

LEITUNG: Sr. Sonja Böthig, Sr. Beate Seidel

KOSTEN: 2 Nächte mit Kurzzweitzuschlag
 DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-
 EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

15.10. - 18.10.26

SELBITZ

67

Meine Hoffnung und meine Freude°

VEEH-HARFEN-GRUNDKURS – Die Veeh-Harfe® ist ein Saiten-Zupfinstrument, das ohne musikalische Grundkenntnisse erlernt und gespielt werden kann. Sie ist das ideale Instrument für alle, die das aktive Musizieren bisher vermisst haben. Im Anfängerseminar lernen Sie das Instrument kennen, es zu stimmen und zu spielen. Mit Hilfe vieler bekannter Lieder und Musikstücke werden Sie mit dem Notenbild und der Zupftechnik vertraut.

Die Notenmappe für Anfänger „Harfe spielen - leicht gemacht“ von Sandra Lang wird Ihnen für das Seminar leihweise zur Verfügung gestellt. Wir musizieren aus der Mappe „Kleine Stücke großer Meister“ (35,- €) von der Firma Veeh (www.veeh-harfe.de/veeh-noten), die von den Teilnehmenden mitzubringen ist.

Instrumente können gegen eine Gebühr von 25,- € ausgeliehen werden. Bei Interesse daran geben Sie bitte spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn Bescheid.

FÜR: Alle, die dieses wunderbare Instrument kennenlernen wollen und eine fundierte Basis für das Musizieren erlernen möchten.

LEITUNG: Roberto Seidel

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-
EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 140,-

85

SELBITZ

23.10. - 25.10.26

Balance°

ALEXANDER-TECHNIK-SEMINAR – Ob im Alltag oder bei der Meditation - das Sitzen begleitet unsere Zivilisation, seit wir Könige auf Throne gesetzt haben. Im Alexander-Technik Seminar beschäftigen wir uns aus individueller Perspektive mit der Frage nach einer günstigen Variante des Sitzens. Es gibt innere Spannungen und Kräfte zu entdecken, die in der Hektik des Alltags im Verborgenen bleiben. Es gilt eine natürliche Balance zwischen dem Tun und den Voraussetzungen zu finden. Das Sitzen muss nicht zu Rückenschmerzen führen und das Stehen verdient ebenso eine Betrachtung. Im Alexander-Technik Seminar entdecken Sie die Tragfähigkeit und Kraft Ihres Rückens. Dies wirkt sich auf alle Tätigkeiten des Alltags aus. Das Seminar bietet für Interessierte einen fundierten Einblick in die Alexander-Technik und schafft für Erfahrene die Möglichkeit, ihre persönliche Entwicklung mit der Methode zu vertiefen. Wir gehen auf individuelle Themen wie z.B. die Anwendung der Alexander-Technik beim Musizieren ein und arbeiten in der Gruppe sowie in Einzelsessions. Die Teilnahme ist in bequemer Alltagskleidung ggf. mit warmen Socken möglich.

Ausführliche Informationen über die Alexander-Technik finden Sie auf www.ataz.de. Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie bitte Manuel Eberle unter m.eberle@ataz.de.

FÜR: Interessierte, 10 Teilnehmende,
keine Vorkenntnisse erforderlich

LEITUNG: Sr. Erika Stadelmaier, Manuel Eberle

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag
DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-
EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 255,-

72

SELBITZ

5.11. - 8.11.26

Sei getrost und freudig°

VEEH-HARFEN-AUFBAUKURS – Ein Wochenendseminar für Interessierte, die bereits einen Grundkurs besucht haben und Spielerfahrung mitbringen. In diesem Kurs fördern

wir die Spieltechnik, achten auf Interpretationsmöglichkeiten und geben Anregungen für das Ensemblespiel. Das Hören aufeinander und das Musizieren miteinander wird damit gefördert.

Wir musizieren aus der Mappe „Im Märchenwald“ von Lieselotte Blinn (35,- €) von der Firma Veeh (www.veeh-harfe.de/veeh-noten), die von den Teilnehmenden mitzubringen ist und „Lieder und Kanons“ von Hanna Hümmer, die der Kursleiter Roberto Seidel speziell für dieses Seminar für die VeehHarfe eingerichtet hat.

Instrumente können gegen eine Gebühr von 25,- € ausgeliehen werden. Bei Interesse geben Sie bitte spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn Bescheid.

FÜR: Alle, die bereits einen Grundkurs besucht haben und Spielerfahrung mitbringen.

LEITUNG: Roberto Seidel

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-
EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 140,-

Meditative Tanzabende

BIRKENSEE

Einmal im Monat jeweils Donnerstag 20 - 21.15 Uhr.

FÜR: Interessierte mit und ohne Tanzerfahrung

LEITUNG: Sr. Silja Grotewold

KOSTEN: siehe Extra-Flyer und Homepage

Weihnachts-Gästezeit für alle

Im Rhythmus der Stundengebete und Gottesdienste feiern wir, was die Engel den Hirten verkündigten und die Weisen aus dem Morgenland betrachteten: Die Geburt Jesu Christi. – Sie sind eingeladen, sich einzufinden an Seiner Krippe, um Seine Wirklichkeit in Ihrer Lebenswirklichkeit neu zu empfangen, auch über die Feiertage hinaus. – Sie können an geistlichen und geselligen Angeboten teilnehmen und haben Raum zur Stille.

An- und Abreise ist flexibel zu wählen. Gut zu wissen für Ihre Planung: Der Gottesdienst an Neujahr 2026 findet voraussichtlich um 17 Uhr statt.

FÜR: Menschen aller Altersgruppen, die Weihnachten und /oder Jahreswechsel mit uns und miteinander verbringen wollen

LEITUNG: Schwesternteam

KOSTEN: Unterkunft und Verpflegung pro Tag
 EZ mit Du+WC € 82,- / DZ mit Du+WC € 72,-
 EZ mit Etagendusche/WC € 70,-
 DZ mit Etagendusche/WC € 60,-
 Kursgebühr € 14,- / Tag
 (Ehepaare zusammen € 25,- / Tag)

FamilienOsterweg und MEHR°

Familienfreizeit: Mittwoch - Ostersonntag, 1.4. - 6.4.

MEHR-Tage: Ostermontag - Mittwoch, 6.4. - 8.4.

FREIZEIT: Wir wollen den Weg Jesu durch die österlichen Tage bewusst und in familienfreundlicher Weise mitgehen, teils auch mit der Community im Ordenshaus: Von Gründonnerstag über Karfreitag und Karsamstag hin zur Feier der Osternacht am Ostersonntag. Österliche Freude in vielen Formen wird für uns zu einem gemeinsamen Erleben. - Musikinstrumente bitte gerne mitbringen.

Kinder- und Jugendprogramm ab 3 Jahren.

MEHR-TAGE: Wer dann die Tage von Ostermontag bis Mittwoch (weiter) mit uns feiern und Gemeinschaft erleben möchte, ist sehr herzlich willkommen.

Bei der Anmeldung im Textfeld bitte An- und Abreisetag unbedingt angeben.

FÜR: Familien und Alleinerziehende mit Kindern

LEITUNG: CCB-Schwestern und Freizeitteam

KOSTEN: Preise für „Kernfreizeit“ Mittwoch bis Sonntag/
 Person:
 DZ ohne/mit Du+WC € 310,-/375,-
 EZ ohne/mit Du+WC € 360,-/425,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 120,- pro Familie, evtl. geringe Materialkosten

Preise für die MEHR-Tage pro Nacht:

DZ ohne/mit Du+WC € 62,-/75,-

EZ ohne/mit Du+WC € 72,-/85,-

bei 1-2 Übernachtungen Kurzzeitzuschlag

€ 12,- / Kinder € 8,-

Kursgebühr pro Tag / Familie € 12,-

Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche:

bis 1 Jahr: 100% / 1-6 Jahre 65%

7-13 Jahre 50% / 14-17 Jahre 25%

(Sollten Sie die Kosten nicht aufbringen können, sprechen Sie uns bitte vor Anmeldung an.)

1.4. - 6.4.26

SELBITZ

03

kLOSTERtage – Miteinander auf Ostern zugehen

Wir laden ein im Rhythmus der Community (Tagzeitgebete, Gottesdienste, Hilfe in der Spülküche u.ä.) gemeinsam die Kar- und Ostertage zu erleben: Biblische Impulse, Austausch, Passahgedächtnis feiern, miteinander den Kreuzweg gehen, sich auf das Abenteuer von Schweigezeiten einlassen, Feier der Osternacht, Zeit für sich, für Gott, Begegnung mit der Community und untereinander sind prägende Elemente dieser Tage.

ORT: Ordenshaus der Christusbruderschaft

Unterbringung: EZ/DZ,

WC+ Dusche auf dem Flur

FÜR: Erwachsene zwischen 20 und 40 Jahren

LEITUNG: Sr. Susanne Aeckerle, u.a.

KOSTEN: ÜN/VP Verdienende € 260,-

Nichtverdienende € 185,-

Kursgebühr Verdienende € 120,-

Kursgebühr Nichtverdienende € 100,-

1.4. - 6.4.26

BIRKENSEE

9

Auf Ostern zugehen – Auferstehung feiern

Mit Schweigezeiten und liturgischen Elementen, Gebetszeiten, Austausch, gemeinsamen Mahlzeiten, Sedermahl, Nachtgebet, Kreuzweg, Liturgie zur Sterbestunde, Osternacht in einer Gemeinde der Umgebung, Osterwanderung.

FÜR: junge Erwachsene und Junggebliebene

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 275,-/325,-

Nichtverdienende DZ/EZ € 175,-/200,-

Kursgebühr Verdienende € 60,-

Kursgebühr Nichtverdienende € 45,-

10

BIRKENSEE

9.30 - 11 UHR

3.4.26

Kreuzweg gehen (im Freien)

KARFREITAG – An verschiedenen Wegstationen gehen wir den Passionsweg Jesu mit.

FÜR: Menschen aus der Umgebung (Eintritt frei)

2

PETERSBERG

2.4. - 6.4.26

Auf Ostern zugehen – durch den Tod ins Leben

Gemeinsam sind wir von Gründonnerstag bis Ostermontag unterwegs. Die Tage sind geprägt durch biblische Impulse, schweigen, miteinander singen und beten, den Kreuzweg gehen, das Leben feiern.

Anreise am Donnerstag bis 12 Uhr. Die Tage enden mit dem Frühstück am Ostermontag.

LEITUNG: Schwestern und Brüder

KOSTEN: € 135,- plus Unterkunftskosten siehe Seite 92/93

81

SELBITZ

23.12.26 - 2.1.27

Weihnachts-Gästezeit für alle

Im Rhythmus der Stundengebete und Gottesdienste feiern wir, was die Engel den Hirten verkündigten und die Weisen aus dem Morgenland betrachteten: Die Geburt Jesu Christi. - Sie sind eingeladen, sich einzufinden an Seiner Krippe, um die Wirklichkeit Jesu in Ihrer Lebenswirklichkeit neu zu empfangen, auch über die Feiertage hinaus. - Sie können an geistlichen und geselligen Angeboten teilnehmen und haben Raum zur Stille.

An- und Abreise ist flexibel zu wählen. Gut zu wissen für Ihre Planung: Der Gottesdienst an Neujahr 2027 findet voraussichtlich um 17 Uhr statt.

FÜR: Menschen aller Altersgruppen, die Weihnachten und/oder Jahreswechsel mit uns und miteinander verbringen wollen.

LEITUNG: Schwesternteam

KOSTEN: Unterkunft und Verpflegung pro Tag

DZ ohne/mit Du+WC € 62,-/75,-

EZ ohne/mit Du+WC € 72,-/85,-

bei 1-2 Übernachtungen Kurzzeitzuschlag: 12,- €

Kursgebühr: € 14,-/Tag Einzelperson,

€ 25,-/Tag pro Ehepaar

23.12. - 26.12.26

BIRKENSEE

20

Mit der Community Weihnachten feiern

Wir wollen der Botschaft von Weihnachten Raum geben und die Festtage gemeinsam gestalten.

FÜR: Alleinlebende Frauen von 20 - 70 Jahren

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 165,-/195,-

Nichtverdienende DZ/EZ € 105,-/120,-

Kursgebühr Verdienende: € 75,-

Kursgebühr Nichtverdienende € 56,-

SELBITZ

JEWEIFS 19.30 UHR

7.2.26

Segnungsgottesdienste

24.10.26

in der Ordenshaus-Kapelle

Für viele Menschen ist der Abschluss-Segen im gottesdienstlichen Vollzug ein ganz wichtiger und tragender Moment. Segnungsgottesdienste vertiefen diese Erfahrung, indem der Segen persönlich in die eigene Lebenssituation hinein zugesprochen wird. Sie stellen eine Unterbrechung im Alltag dar, laden ein zum Innehalten, Singen, Hören auf Gottes Verheißungen und zum gemeinsamen Feiern des Heiligen Mahles.

SELBITZ

AB 19 UHR

9.5.26

Come together and worship

JUGENDGOTTESDIENST IM ORDENSHAUS – Zusammen mit dem CVJM Schauenstein/Selbitz und dem Konfi-Projekt „overflow“ feiern wir Jugendgottesdienst im Ordenshaus! Um 19 Uhr geht es los!

Mehr Informationen bei:

sr.nicole.g@christusbruderschaft.de

5

BIRKENSEE

Friedensgebet auf Hof Birkensee

mittwochs von 17.20 - 18 Uhr.

Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine:

birkensee@christusbruderschaft.de

3.1. - 6.1.26

SELBITZ

1

Pfarrfamilienfreizeit – siehe S. 69

30.1. - 1.2.26

BIRKENSEE

6

Das gönn' ich mir ...

FRAUENWOCHENENDE – Ein Wochenende zum Ausspannen und Innehalten – Zeit für mich und Zeit für Gemeinschaft mit anderen Frauen, Zeit zum Stillwerden, Zeit für Gott, Zeit zum Feiern und Zeit für Kreativität, Miteinander den Sonntag begrüßen und Gottesdienst feiern.

FÜR: Frauen von 25 - 65 Jahren
(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Andrea Linhard

KOSTEN: DZ/EZ € 110,-/130,-

Kursgebühr € 60,- + anfallende Materialkosten

1.4. - 8.4.26

SELBITZ

22

FamilienOsterweg und MEHR – siehe S. 58

10.4. - 12.4.26

SELBITZ

23

Hoffnung die dunkle Nacht erhellt°

AUSZEIT (NICHT NUR) FÜR ALLEINERZIEHENDE FRAUEN MIT KINDERN VON 3 BIS 14 JAHREN – ... nachösterliche Hoffnungszeichen für mich und meinen Alltag entdecken.

Ein Wochenende für Frauen mit Kindern, ob alleinerziehend oder in einer Partnerschaft lebend, zum Ausatmen und „Verschnaufen“, um Gott zu begegnen und Gemeinschaft zu erleben. Miteinander spielen, singen und kreativ sein. Im geistlichen Impuls, in Zeiten für Stille mit Gott und im Gespräch können neue Hoffnungsimpulse entdeckt werden und für den Alltag (nicht nur gestresster Mütter) stärken. Für die Kinder gibt es extra Programm; am Sonntag z.B. einen Kindergottesdienst, während die Erwachsenen den Gottesdienst der Community mitfeiern. Bitte bei Online-Anmeldung über unsere Homepage für jedes Familienmitglied einen Anmeldebogen ausfüllen.

FÜR: (nicht nur) alleinerziehende Frauen mit Kindern zwischen 3 und 14 Jahren

LEITUNG: Andrea Linhard, Barbara Wagner
und Kinderteam

KOSTEN: 2 Nächte mit Kurzzeitzuschlag

DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-

EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-

Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche:

bis 1 Jahr: 100 %, 1-6 Jahre 65 %

7-13 Jahre 50 %, 14-17 Jahre 25 %

°°Frühbucher-Kursgebühr: € 90,- pro Familie

(Sollten Sie die Kosten nicht aufbringen können, sprechen

Sie uns bitte vor Anmeldung an.)

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

37 SELBITZ

Hoffnungs-voll°

16.6. - 21.6.26

AUSZEIT FÜR FRAUEN – Raus aus der Tretmühle des Alltags, durchatmen, sich Zeit nehmen für sich, für Gott, für Gemeinschaft. Am Vormittag gibt es biblische Impulse (Bibliolog, Bibliodrama, u.ä.) und die Möglichkeit, darüber ins Gespräch zu kommen, oder auch in der Stille manches Nachklingen lassen. Der Nachmittag ist zur freien Verfügung, zum Wandern, schwimmen, lesen, chillen, was der Seele eben gut tut. Am Abend die Möglichkeit zur Begegnung, zum Spielen, Film schauen, singen, kreativem Gestalten ...

FÜR: Frauen, die Stärkung und Orientierung suchen

LEITUNG: Sr. Susanne Aeckerle u.a.

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 310,-/375,-

EZ ohne/mit Du+WC € 360,-/425,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

49 SELBITZ

31.7. - 9.8.26

Freiraum, Entspannung, Spiel, Spaß, Tiefgang ...

FAMILIENFREIZEIT PLUS – Bei unserer Familienfreizeit gibt es Raum für eigene Themen und Fragen, gleichzeitig viel Luft für Austausch, Gespräch und Begegnung mit anderen Familien bei Spiel und Kreativem.

Zeiten zur freien Gestaltung laden ein, die Gegend zu erkunden und die Seele baumeln zu lassen. Zeitfenster für Stille, Impulse und Andachten für Klein und Groß wollen inspirieren, können unsere Gottesbeziehung vertiefen und uns für den Alltag neu stärken ... Das Programm orientiert sich an den verschiedenen Altersgruppen der Teilnehmenden.

Bitte bei Online-Anmeldung über unsere Homepage für jedes Familienmitglied einen Anmeldebogen ausfüllen.

FÜR: Familien und Alleinerziehende mit Kindern und Jugendlichen, Großeltern mit Enkeln, Paten mit Patenkindern

(für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren)

bitte je 1 Anmeldung pro Person

LEITUNG: Sr. Birgit-Marie Henniger, Sr. Beate Seidel,
Sr. Elise Stawenow, Kinder-/ Jugendteam

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 558,-/675,-
EZ ohne/mit Du+WC € 648,-/765,-
Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche:
bis 1 Jahr: 100% / 1-6 Jahre 65%
7-13 Jahre 50% / 14-17 Jahre 25%
°° Frühbucher-Kursgebühr: € 170,- pro Familie
+ evtl. Materialkosten

Familien mit mehr als 3 Kindern bezahlen nur bis zum
3. Kind. Sollten Sie den üblichen Tagessatz nicht aufbringen
können, sprechen Sie uns bitte vor Anmeldung an.

12.8. - 16.8.26

NEU

SELBITZ

51

Den Übergang gestalten°

MENSCHEN ZWISCHEN 50 UND 65 JAHREN – siehe S. 32

1.9. - 6.9.26

SELBITZ

57

Unser Leben ist unterwegs sein°

FREIZEIT FÜR FRAUEN UND MÄNNER AB 65 JAHREN – Unterwegs sein im Miteinander, gemeinsam oder jede/r für sich. – 5 Tage sind wir miteinander unterwegs, können Gemeinschaft erleben, miteinander und alleine entspannen, wertvolle Begegnungen haben, zur Ruhe kommen, sich verwöhnen lassen, die Natur genießen und Gott begegnen. Elemente: Gebetszeiten, Biblische Besinnung, Gemeinschaft, Ruhe, Zeit zur persönlichen Gestaltung, Gottesdienst mit Heiligem Mahl, persönliche Segnung.

FÜR: Frauen und Männer ab 65 Jahren

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Andrea Petzold,
Sr. Edeltraud Friele, Sr. Rose Gläser,
Sr. Uta Heger

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 310,-/375,-
EZ ohne/mit Du+WC € 360,-/425,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

25.9. - 27.9.26

SELBITZ

60

Atempause für Frauen°

Einfach mal den Alltag hinter sich lassen und Zeit haben, um sich mit eigenen persönlichen Themen zu beschäftigen. Impulse für Leib und Seele, Gespräche, Körperwahrnehmungsübungen und Zeiten für persönliche Stille sollen an diesem Wochenende unterstützen, die Beziehung zu sich und zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen.

FÜR: interessierte Frauen

LEITUNG: Sr. Susanne Aeckerle

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag

DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-

EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

7

PETERSBERG

1.10. - 4.10.26

Beten und Tun des Gerechten

VERLÄNGERTES MÄNNER-WOCHENENDE – Mit einem Pilgertag (ca. 18 km); Schweigezeiten, Biblische Impulse, Gespräche in Kleingruppen, persönliche Segnung. Wohnen überwiegend in Doppelzimmern.

LEITUNG: Andreas Lindauer und Team

KOSTEN: € 90,- plus Unterkunftskosten siehe Seite 92/93

17

BIRKENSEE

9.10. - 11.10.26

Stärkung für den Weg

SEMINAR FÜR MÄNNER – Wie finde ich als Mann, Vater und Bruder einen Weg für mich zu einem erfüllten Glaubensleben trotz seelischer, körperlicher oder Glaubensverletzungen? Wie kann ich in Jesus Christus geboren, festgegründet, hoffnungstark, annahmefähig und vergebungs-offen sein? Es soll eine Zeit für Heilungsgespräche, Hingabe, Salbung und Abendmahl sein.

FÜR: Verheiratete und alleinlebende Männer
von 25 - 65 Jahren

LEITUNG: André Lang

KOSTEN: DZ/EZ € 110,-/130,-

Kursgebühr € 60,-

SELBITZ / ORDENSHAUS

10 - 16 UHR

21.11.26

Frauentag

Ein Tag der Begegnung mit Gott, untereinander und mit den Schwestern der CCB.

DAS GANZE JAHR HINDURCH

BIRKENSEE

3

Studieren in der Stille

FÜR STUDIERENDE ALLER FACHRICHTUNGEN – Bereite dich in Ruhe auf dein Examen, auf Hausarbeiten und mündliche Prüfungen vor, indem du im klösterlichen Rhythmus lebst und lernst. Auf Hof Birkensee (bei Hersbruck) findest du ein Bett, einen Schreibtisch, WLAN auf Anfrage, Stille, Natur und einen entlastenden Tagesrhythmus mit Gebets- und Mahlzeiten.

Herzlich willkommen zum Büffeln und Beten!

ANMELDUNGEN/FRAGEN

Hof Birkensee: birkensee@christusbruderschaft.de

KOSTEN: EZ € 40,- pro Übernachtung / Vollpension
oder nach Absprache

DAS GANZE JAHR HINDURCH

SELBITZ / ORDENSHAUS

Büffeln und Beten im Kloster

Lernen fürs Examen? Hausarbeiten schreiben? Ohne Ablenkung? Dann ab ins Kloster! Hier findest du einen Ort, um ungestört und in einem guten Rhythmus von Gebet und Arbeit zu lernen und deine Studien voranzubringen. Schreibtisch, WLAN sind vorhanden.

Informationen bei Sr. Nicole unter
klosteraufzeit@christusbruderschaft.de

MÄRZ BIS OKTOBER

SELBITZ / ORDENSHAUS

Kloster auf Zeit

Für sieben Tage bis drei Wochen im Ordenshaus den Rhythmus von Gebet und Arbeit mitleben. Fünf Std. Mitarbeit im Garten, gemeinsame Mahlzeiten, am Nachmittag Zeit zur freien Gestaltung, für Stille, Gebet, Durchatmen. Einmal in der Woche findet ein gemeinsames Bibelgespräch statt und es besteht das Angebot eines persönlichen Begleitgespräches.

FÜR: Das Angebot richtet sich an Frauen, die zwischen 18 und 40 Jahre alt sind.

KONTAKT: Sr. Nicole Grochowina
klosteraufzeit@christusbruderschaft.de

I.4.-6.4.26

HOF BIRKENSEE

9

Auf Ostern zugehen siehe Seite 59

I.4.-6.4.26

SELBITZ / ORDENSHAUS

03

Miteinander auf Ostern zugehen siehe Seite 59

SELBITZ

25.4.26

KinderKlosterTag

Alle neugierigen Kinder und ihre Familien sind herzlich willkommen in unserem Klostergarten.

Bei Spiel, Spaß und kreativem Tun wollen wir der Herzenssache der Schwestern weiter auf die Spur kommen.

Der Nachmittag findet bei jedem Wetter statt. Uhrzeit und weitere Details werden zeitnah veröffentlicht.

FÜR: Kinder von ca. 5-12 Jahren mit ihren Familien
bzw. Begleitpersonen

LEITUNG: Sr. Elise Stawenow und Team

KOSTEN: Über eine Spende freuen wir uns.

Zeit zum Atem holen für Mitarbeitende in der Kirche

Bei aller Freude an ihrer Arbeit kommen Mitarbeitende unterschiedlicher Berufsgruppen der Kirche immer wieder einmal an Grenzen: Sie fühlen sich angestrengt, gehetzt, atemlos. Um Abstand zu gewinnen, zu sich selbst zu finden, sich seelisch und oft auch körperlich zu regenerieren, fehlen im normalen Alltag Zeit und Muße.

„Atem holen“ ist ein Angebot der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern (ELKB), zwischen drei und sechs Wochen eine geistlich begleitete Auszeit zu nehmen. Stille, geistliche Gespräche, die Möglichkeit, den Gebetsrhythmus der Community mit zu leben sowie unterschiedliche „Wohltaten für Leib und Seele“ können hilfreich sein, wieder in eine Balance zu finden. (Aromamassagen im Haus, Seen in der Umgebung, Wanderwege und E-Bike-Touren im Frankenwald, Therme Bad Steben, Möglichkeit zum begleiteten Malen, Fitnesscenter am Ort, ...) Ihr Interesse an diesem Angebot besprechen Sie bitte mit Ihrem/Ihrer Vorgesetzten. Die Unterlagen erhalten Sie über das Landeskirchenamt der ELKB.

Kirchliche Mitarbeitende anderer Landeskirchen können diese begleitete Auszeit „Atem holen“ ebenso in Anspruch nehmen. Bitte wenden Sie sich dazu an Ihre Landeskirche.

FÜR: Hauptamtliche Mitarbeitende in der Kirche

KOSTEN: EZ mit Du+WC pro Tag € 92,-

Einzelgespräche: € 60,-/Gespräch

(Die ELKB trägt für Mitarbeiter/-innen aus Bayern im Rahmen des Projektes „Atem holen“ die Kosten nach vorheriger Absprache unter Abzug anteiliger Kosten entsprechend den Rahmenbedingungen des Projektes. – Teilnehmer/-innen aus anderen Kirchen sind ebenso willkommen. Diese wenden sich bitte an ihre jeweilige Kirchenleitung)

3.1. - 6.1.26

SELBITZ

1

Gott wird uns aufatmen lassen!

PFARRFAMILIENFREIZEIT – Nach einer vollen Advents- und Weihnachtszeit soll in diesen Tagen Raum sein zum Durchatmen! Für Kinder und Erwachsene gibt es verschiedene Angebote: gemeinsame Gebetszeiten, Basteln, miteinander im Austausch sein, theologische Impulse, Singen, Familiensegnung, Spiele, Frei(e)zeit, ...

FÜR: Familien und Alleinerziehende mit Kindern
(Kinder- und Jugendprogramm für 3-16
Jährige) - bitte je 1 Anmeldung pro Person

LEITUNG: Sr. Martina Stieber, Uwe Glatz,
Walli Müller-Glatz

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-
EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-
Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche:
bis 1 Jahr: 100 %, 1-6 Jahre 65 %
7-13 Jahre 50 %, 14-17 Jahre 25 %
°Frühbucher-Kursgebühr: € 130,- pro Familie
(+ evtl. Materialkosten)

4

SELBITZ

30.1. - 1.2.26

Ökumenische Alltagsexerzitien, Vorbereitungsseminar°
siehe Seite 25

6

SELBITZ

6.2. - 8.2.26

Gottes Geist im Alltagsgeschäft entdecken

beGEISTert leiten – Verantwortliche Leitungsarbeit und das Hören auf den Geist müssen sich nicht ausschließen. Viele Menschen suchen nach Wegen, beides zu verbinden, um zu nachhaltigen Lösungen zu gelangen. Und um in ihrem Engagement genug Unterstützung und Inspiration zu empfangen. Wie könnte das gehen, eine Kirchengemeinde oder eine Einrichtung leiten und dabei aus den Quellen göttlicher Kraft schöpfen? Das Tagesgeschäft eines Leitungsgremiums von geistlicher Inspiration durchdringen lassen? Im Umgang mit der Tagesordnung in Sitzungen Raum für Geistgewirktes lassen?

Das sind Fragen, die uns an diesem Wochenende leiten. Sie lernen praktische Elemente und Methoden kennen, die es Ihnen erleichtern, Spiritualität und Tagesgeschäft zu verknüpfen. Dabei haben Sie die Chance, die unge lösten Themen oder „Dauerbrenner“ Ihrer Tagesordnung mitzubringen und dazu neue Entdeckungen zu machen: im konkreten Tagesgeschäft Gottes Spuren suchen und finden, in Stille und Austausch erfahren, dass Neues und Nützliches geschenkt wird, Kreativität und Vielfalt erleben im Miteinander von Teams aus unterschiedlichen Regionen. Besonders wirksam und nachhaltig für Ihre Sitzungskultur ist es, wenn möglichst viele Mitglieder eines Gremiums teilnehmen und es so zu einer guten Gemeinschaftserfahrung werden kann. Auch zu anregendem Austausch bei einem Glas Wein am Abend wird Gelegenheit sein.

FÜR: Wochenende für Menschen in Leitungsgremien
LEITUNG: Prof. Dr. Reiner Knieling,
Pfarrerin Isabel Hartmann
KOSTEN: 2 Nächte mit Kurzzeitzuschlag
DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-
EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-
°°Frühbucher-Kursgebühr: Einzelpersonen € 90,-
ab 3 Personen aus einem Gremium € 75,-/Pers.
Für Kirchenvorstände aus der ELKB können Zuschüsse über
das Projekt „beGEISTert leiten“ beantragt werden.

20.3. - 22.3.26

SELBITZ

18

Gottes Geist im Alltagsgeschäft entdecken

beGEISTert leiten – Beschreibung des Seminars siehe S. 70

KOSTEN: 2 Nächte mit Kurzzeitzuschlag
DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-
EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-
°°Frühbucher-Kursgebühr: Einzelpersonen € 90,-
ab 3 Personen aus einem Gremium € 75,-/Pers.
Für Kirchenvorstände aus der ELKB können Zuschüsse über
das Projekt „beGEISTert leiten“ beantragt werden.

Weiterbildung Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung ist ein Dienst der Kirche und wendet sich an Menschen, die Vertiefung für ihren Glauben suchen. Sie möchte die Eigenverantwortung stärken und dazu beitragen, dass die/der Einzelne zur eigenen persönlichen und geistlichen Identität findet.

Der Kurs hat darum ein doppeltes Ziel: die Vertiefung des eigenen geistlichen Lebens und die Befähigung, andere auf diesem Weg zu begleiten.

Zum Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat. ELKB und EKM erkennen diese Ausbildung an. Weitere Informationen auf <https://christusbruderschaft.de/de/zu-gast-sein/geistliche-begleitung-weiterbildung.php>

FÜR: Pfarrer/-innen, haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen der Kirche und Menschen, die einen verbindlichen geistlichen Weg gehen und andere auf einem solchen Weg begleiten wollen.

LEITUNG: Ralph Thormählen, Sr. Manuela Lehmann, Sr. Elise Stawenow, Stefan Wohlfarth

5

SELBITZ

2.2. - 5.2.26

Kurs 1: Sehnsucht°

Weiterbildung Geistliche Begleitung 26/27

27

SELBITZ

20.4. - 26.4.26

Kurs 2: Aus Liebe zur Liebe erschaffen°

Weiterbildung Geistliche Begleitung 26/27

47

SELBITZ

20.7. - 24.7.26

Kurs 3: Exerzitien im Alltag°

Weiterbildung Geistliche Begleitung 26/27

66

SELBITZ

12.10. - 16.10.26

Kurs 4: Nachfolge°

Weiterbildung Geistliche Begleitung 26/27

11

SELBITZ

23.2. - 26.2.26

Focusing - Körperwahrnehmung in geistlicher Begleitung und Seelsorge

VERTIEFUNGSKURS GEISTLICHE BEGLEITUNG – – Focusing ist eine einfache und effektive Methode, um mit dem in Kontakt zu kommen, was uns innerlich bewegt. Focusing ist ein Hilfsmittel, durch das eine Kernkompetenz geistlicher Gesprächsführung aufgebaut wird, nämlich

eine kontemplative Haltung gegenüber den körperlichen Resonanzen in der eigenen Spiritualität und im zwischenmenschlichen Kontakt. Dieser Kurs ist für alle Menschen, die seelsorgerliche Gespräche führen oder Geistliche Begleiter*innen sind. Nach einer Einführung ins Focusing gibt es viel Raum zum gemeinsamen Üben. Neben Partnerschaftlichem Focusing werden Übungen kennengelernt, die eine körpersensible Haltung fördern. Auf eine Übertragung von Lernerfahrungen in die eigene Seelsorge- oder Begleitpraxis wird Wert gelegt.

FÜR: Menschen mit einem Grundkurs in geistlicher Begleitung oder ähnlichen Kursen in Seelsorge

LEITUNG: Andreas Rosenwink, Cordula Ruwe,
Pfarrerin Anne Mayer-Thormählen

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-
EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-
°° Frühbucher-Kursgebühr € 250,-

Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.

<p>6.3. - 8.3.26 VERTIEFUNGSEMINAR WERTORIENTIERTE IMAGINATION - siehe S. 39</p>	<p>SELBITZ</p>	15
<p>17.4. - 19.3.26 SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN - siehe S. 40</p>	<p>SELBITZ</p>	26
<p>25.6. - 28.6.26 ENNEAGRAMM VERTIEFUNGSKURS - siehe S. 42</p>	<p>SELBITZ</p>	40
<p>29.6. - 2.7.26 TRAUMA UND SEELSORGE - 3TEILIGE FORTBILDUNGSREIHE MODUL I - siehe S. 42</p>	<p>SELBITZ</p>	42
<p>28.9. - 1.10.26 TRAUMA UND SEELSORGE - 3TEILIGE FORTBILDUNGSREIHE MODUL II - siehe S. 43</p>	<p>SELBITZ</p>	62
<p>2.10. - 4.10.26 VERTIEFUNGSEMINAR WERTORIENTIERTE IMAGINATION MIT BIBLISCHEN TEXTEN - siehe S. 44</p>	<p>SELBITZ</p>	63
<p>6.11. - 8.11.26 ENNEAGRAMM EINFÜHRUNGSKURS - siehe S. 45</p>	<p>SELBITZ</p>	73
<p>10.11. - 12.11.26 SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN - siehe S. 45</p>	<p>SELBITZ</p>	74

Die Tertiärgemeinschaft (TG),

die 1949 zugleich mit der Communität Christusbruderschaft Selbitz (CCB) gegründet wurde, ist eine verbindliche und lebenslange Gemeinschaft von Verheirateten und Alleinlebenden. Die Tertiären orientieren sich in ihrem christlichen Glauben und Leben am Evangelium und an der Regel der CCB. Zusammen mit der Communität lebt die Tertiärgemeinschaft aus der Verheißung, Wohnort der Liebe Gottes unter den Menschen zu sein.

34

SELBITZ

3.6. - 7.6.26

Tertiärklausur – dezentral

(interne Veranstaltung)

70

SELBITZ

28.10. - 1.11.26

Treffen der Tertiärgemeinschaft – inkl. Studientag

(interne Veranstaltung)

Weitere Informationen zur Tertiärgemeinschaft finden Sie auf unserer Homepage.

16.7. - 19.7.26

SELBITZ

46

Gut, dass wir einander haben

Das TREFFEN DES FREUNDESKREISES ist für Menschen, die eine Verbindung zu der Communität haben und ihre Sendung unterstützen möchten. Jederzeit können neue Freunde hinzukommen.

Das verlängerte Wochenende will Raum geben zum Kennenlernen der CCB, zur persönlichen und geistlichen Begegnung, Bibelaustausch, gemeinsamem Gottesdienst und Möglichkeit zur persönlichen Segnung. Die Beziehung zur Communität will vertieft werden!

FÜR: Alte und neue Freunde der Communität

LEITUNG: Sr. Katharina Bethge, Sr. Margret Braun,
Sr. Rose Gläser, Sr. Uta Heger

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 186,-/225,-
EZ ohne/mit Du+WC € 216,-/255,-

17.7. - 19.7.26

BIRKENSEE

13

Gut, dass wir einander haben

FREUNDESTREFFEN – Beziehungen miteinander vertiefen, sich austauschen und feiern. Ihr könnt euch auf ein Konzert am Samstag freuen.

FÜR: Freundeskreis Hof Birkensee

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 110,-/130,-
Preise für Kinder siehe Seite 91

Junges Forum

Das „Junge Forum“ ist eine offene Plattform für Menschen (Einzelpersonen und Familien), die Kontakt zur Communität pflegen möchten und z.T. auch schon Beziehungen zu anderen Teilnehmenden haben. Der Kontakt gestaltet sich z.Zt. durch ein gemeinsames Wochenende im Jahr im Gästehaus, Treffen an den Wohnorten sowie digitalen „Exerzitien im Alltag“ vor Ostern. Das Wochenende wird durch ein Unterstützerteam geplant und durchgeführt, zu dem neben Teilnehmenden auch Tertiärgeschwister der Communität gehören.

25.9. - 27.9.26

SELBITZ

59

Junges Forum - Wochenende

Neben den geistlichen Impulsen, Gebetszeiten, Austausch und Begegnung prägen auch Aktionen in der Natur das

Wochenende. Bei verschiedenen Programmpunkten werden die Kinder der jungen Familien einbezogen. Es gibt ein punktuelles Kinderprogramm.

Das aktuelle inhaltliche Thema des Wochenendes ist in der Ausschreibung der Veranstaltung auf unserer Homepage ab Spätsommer 25 zu finden. Kontakt zu anderen Teilnehmenden vermittelt sr.alice.s@christusbruderschaft.de
Bitte meldet euch bis möglichst 20. August 26 an. Das erleichtert uns die Vorbereitung.

Es besteht die Möglichkeit, eher anzureisen oder noch Tage nach dem Wochenende im Gästehaus zu verbringen.

Kosten für die zusätzlichen Übernachtungen siehe S. 89

FÜR: Menschen zwischen 21 und 49 Jahren,
die mitten im Leben stehen
(Wir bitten um je 1 Anmeldung pro Person bei Familien)

LEITUNG: Sr. Alice Sommer, Sr. Maria Ute Ehlert,
Anke und Steffen Reißmann
und ein Unterstützerkreis

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 124,-/150,-
EZ ohne/mit Du+WC € 144,-/170,-
Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche:
bis 1 Jahr: 100% / 1-6 Jahre 65%
7-13 Jahre 50% / 14-17 Jahre 25%
Kursgebühr € 30,- für teilnehmende Einzelperson
Kursgebühr € 50,- für teilnehmendes Ehepaar/
Familien

Bitte sprechen Sie mich (Sr. Alice) vor Anmeldung an, wenn Sie die Kosten für den Aufenthalt nicht oder nur teilweise aufbringen können.

DAS GANZE JAHR HINDURCH

BIRKENSEE

1

Leben teilen in heilsamem Rhythmus

Wir bieten die Möglichkeit, für ein paar Tage, im Sommer bis zu zwei Wochen, bei uns mitzuleben und gemeinsam mit uns und anderen Gästen zu arbeiten: Aussteigen aus dem eigenen Alltag und einschwingen in den Tagesrhythmus von Hof Birkensee. Die drei Tagzeitengebete, die praktische Arbeit (Haus, Garten, Küche je nach Bedarf), das Miteinander als heilsame und stärkende Kraft erfahren.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN/ ZEIT:

Mithilfe an Werktagen möglich; 3 Std. am Vormittag und 1 Std. am Nachmittag pro Tag (bei Mithilfe von 4 Std.)

€ 10,-. Es ist auch möglich, weniger zu helfen, dann erhöht sich dementsprechend der Tagessatz. An den anderen Tagen z.B. Sonntag gilt der normale Tagessatz.

So ergibt sich für ein Wochenende:

(Freitagabend bis Sonntag nach dem Mittagessen) mit

4 Std. Mitarbeit am Samstag im DZ € 65,- /EZ € 75,-

(Nichtverdienende: DZ € 45,- /EZ € 50,-)

DAS GANZE JAHR HINDURCH

BIRKENSEE

2

Aufenthalt für Einzelgäste, Familien, etc. ...

Bitte erfragen Sie die entsprechenden Zeiten.

Für längere Zeiten können Sie sich vom 9. - 30.4. / 23.6. -

12.7. oder z.B. im Sommer während der Gästezeit vom 28.7.

- 9.8. anmelden.

Freie Zeit haben ohne Leistungsdruck, die Möglichkeit, teilzunehmen an den geistlichen Angeboten und Gebetszeiten, die erholsame Natur und Umgebung genießen, Gemeinschaft erfahren bei den Mahlzeiten und Begegnungen im Miteinander oder in der Stille sein.

FÜR: Interessierte, auch mit Kindern

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: Vollpension DZ/EZ € 55,-/65,- pro Tag
(Zuschlag bei nur 1 Übernachtung € 7,50)

Nichtverdienende DZ/EZ € 35,-/40,-

Preise für Kinder siehe S. 91

ZEIT: nach Absprache Di bis So möglich

MÄRZ BIS OKTOBER

SELBITZ

Kloster auf Zeit – siehe S. 67 oder [auf unserer Homepage](#)

3

PETERSBERG

5.5. - 10.5.26

Bete und arbeite (ora et labora)

EINE WOCHE KLOSTERLEBEN TEILEN – Ca. 4 Stunden
Mitarbeit in den verschiedenen Bereichen. Zeit zur freien
Verfügung. Abends: Gespräch, Spiel, biblischer Austausch.

LEITUNG: Schwestern und Brüder

KOSTEN: für Unterkunft siehe Seite 92/93

11

BIRKENSEE

2.6. - 7.6.26

Gästezeit I

Einfach Ferien machen. Wir teilen unseren Lebensrhythmus mit Ihnen. Im oben genannten Zeitraum ist eine variable Buchung der Tage möglich.

FÜR: Interessierte (auch mit Kindern)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN PRO TAG: DZ/EZ € 55,- / € 65,-

Preise für Kinder siehe S. 91

Mitarbeit möglich siehe Angebot: Leben teilen
in heilsamem Rhythmus siehe Nr. 1 / Seite 77

14

BIRKENSEE

28.7. - 9.8.26

Gästezeit II im Sommer

Einfach Ferien machen. Wir teilen unseren Lebensrhythmus mit Ihnen. Im oben genannten Zeitraum ist eine variable Buchung der Tage möglich.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN PRO TAG: DZ/EZ € 55,- / € 65,-

Preise für Kinder siehe S. 91

Mitarbeit möglich siehe Angebot: Leben teilen
in heilsamem Rhythmus siehe Nr. 1 / Seite 77

8

PETERSBERG

20.10. - 25.10.26

Bete und arbeite (ora et labora)

EINE WOCHE KLOSTERLEBEN TEILEN – Ca. 4 Stunden
Mitarbeit in den verschiedenen Bereichen. Zeit zur freien
Verfügung. Abends: Gespräch, Spiel, biblischer Austausch.

LEITUNG: Schwestern und Brüder

KOSTEN: für Unterkunft siehe Seite 93

Gästezeiten im Kloster Petersberg

Mehrere Wochen im Jahr bieten wir für Einzelgäste, die eine persönliche Einkehrzeit halten oder das Kloster Petersberg näher kennenlernen möchten, Gästezeiten an. Die Dauer des Aufenthalts innerhalb einer Woche ist frei wählbar (einzelne Tage oder die gesamte Woche).

Folgende Zeiten bieten wir dafür an:

30. Dezember 25 - 2. Januar 26

18. - 22. Februar

11. - 15. März

15. - 19. April

20. - 24. Mai

24. - 28. Juni

8. - 12. Juli

2. - 6. September

7. - 11. Oktober

11. - 15. November

9. - 13. Dezember

30. Dezember 26 - 2. Januar 27

Daneben gibt es **Selbstversorger-Zeiten**, d.h. unser Gästehaus steht als Wohnraum zur Verfügung. Gäste können an den Gebetszeiten teilnehmen, verpflegen sich jedoch selbst. Dafür gibt es in unserem Gästehaus eine gut eingerichtete Selbstversorgerküche. Bitte beachten Sie, dass es in Petersberg keine Einkaufsmöglichkeit gibt.

Geistliche Begleitung/Seelsorge in diesen Zeiten ist nach vorheriger Absprache möglich.

Aeckerle, Susanne CCB	Geistliche Begleiterin, Grundausbildung TZI, Prädikantin
Bäuerle, Edmund TG	Geistlicher Begleiter
Baltruschat, Karin	Exerzitienleiterin, Referentin, Geistliche Begleiterin
Baltruschat, Armin	Pfr. i.R., Gestaltpädagoge, Supervisor, systemischer Businesscoach
Beck, Martina	Dekanin
Bethge, Sr. Katharina CCB	Sozialpädagogin
Bischoff, Sr. Dorothee CCB	Erzieherin mit rel.päd. Ausbildung, Kursleiterin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB
Böthig, Sr. Sonja CCB	Tanzanleiterin „Bibel getanz“, Geistliche Begleiterin
Böhlau, Christoph	Pfarrer, Geistlicher Begleiter
Braun, Sr. Margret CCB	Mentorin für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung DGLE, Geistliche Begleiterin, Prädikantin
Burghart, Sr. Ellen CCB	Gästep Begleitung, Resilienztrainerin
Eberle, Manuel	Lehrer für Alexandertechnik
Ehlert, Sr. Maria Ute CCB	Sonderpädagogin
Eisenhuth, Sr. Christine CCB	Geistliche Begleiterin
Ernst, Heinz-Günther	Pfarrer i.R.
Freckmann-Nitschke, Dr., Christine	Ärztin, Klassische Homöopathie, Systemische Therapie und Prozessbegleitung
Frey, Sr. Christina CCB	Exerzitienbegleiterin, Gestalttherapie, Prädikantin
Friele, Sr. Edeltraud CCB	Gästep Begleitung

Fuhr, Magdalene TG	Geistliche Begleiterin, Diakonin, Kursleiterin „Stufen des Lebens“
Garbitz, Thorsten	Ev. Pfarrer, Traumapädagoge/Traumaberater/Traumaseelsorger (DeGPT), Dozent a.d. Hephata Akademie für soz. Berufe, Schwalmstadt
Gläser, Sr. Rose CCB	Gästep Begleitung
Glatz, Dr. Uwe	Pfarrer im Schuldienst
Grau, Sr. Christa CCB	Geistl. Begleiterin, Exerzitienbegleiterin, Gebetsseelsorge, Prädikantin
Greiner, Dr., Dorothea TG	Pfarrerin und Oberkirchenrätin i.R.
Greiner, Gottfried , TG	Pfarrer i.R. und Geistlicher Begleiter
Grochowina, Sr. PD Dr., Nicole CCB	Historikerin, Prädikantin
Grotewold, Sr. Silja CCB	Prädikantin, Bibliodramaleiterin
Günther, Sr. Constanze CCB	Gemeindepädagogin, Geistliche Begleiterin
Gutscher, Frieder	Lehrer i.R., Liedermacher
Gutscher-Preböck, Christine	Fachpraktikerin für Massage, Wellness, Prävention
Häfner, Sr. Elisabeth CCB	Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin
Häusler, Brigitte	Pfarrerin, Enneagrammtrainerin, Geistliche Begleiterin, Supervisorin (DGSv)
Haigis, Christina , TG	Heilpädagogin i.R. , Meditationsanleiterin
Haigis, Peter	Pastor
Hartmann, Isabell	Pfarrerin, beauftragt für „Geist und Prozess“ in der ELKB
Heckel, Sr. Renate CCB	Geistliche Begleiterin, Prädikantin
Heger, Sr. Uta CCB	Gästep Begleitung
Henniger, Sr. Birgit-Marie CCB	Pfarrerin der CCB, Bankfachwirtin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Prädikantin
Hofmann, Sr. Birgit CCB	Mentorin für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung, Geistliche Begleiterin
Holighaus, Jutta	Trauerbegleiterin, Systemische Beratung, Seelsorge, Palliativfachkraft
Kittelmann, Doris	Logotherapeutin DGLE
Knell, Petra-Maria	Dipl.-Heilpädagogin, Tanzpädagogin, Schule für erTANZungen

Knieling, Prof. Dr., Reiner	Professor für prakt. Theologie, beauftragt für „Geist und Prozess“ in der ELKB
Köhler, Manuela, TG	dipl. psychosoziale Kunsttherapeutin
Kötter, Gerd	Kirchenmusikdirektor a.D., bis 2015 Kantor an St. Lukas in München; Sacred Dance
Kraft, Dörte TG	Diplom-Theologin, Geistliche Begleiterin
Lang, Andre´	Gemeindepädagoge, Geistlicher Begleiter, Trauerbegleiter
Lehmann, Sr. Manuela CCB	Pfarrerin
Lindauer, Andreas TG	Diakon, Religionslehrer, Systemischer Berater, Erlebnispädagoge, Geistlicher Begleiter
Linhard, Andrea TG	Erzieherin, Geistliche Begleiterin
Linhard, Volker TG	Religionspädagoge M.A.
Löffler, Sr. Klaudia CCB	Tanzanleiterin „Bibel getanz“
Löffler, Walter TG	Steuerberater
Mayer-Thormählen, Anne	Pfarrerin, Spiritualin der CCB, Ausbilderin für Geistl. Begleitung, Exerzitien- und Kontemplationsbegleiterin, systemische Aufstellungsarbeit
Miehling, Regina	Dipl.Soz.Päd (FH), Traumapädagogin (DeGPT), Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG), Dozentin für Psychotraumatologie
Müller, Sr. Barbara CCB	Geistl. Begleiterin, Exerzitienbegleiterin, Prädikantin
Müller, Lutz SJ	Bibliologtrainer, Theologe, Supervisor, Leiter des Exerzitienhauses Gries/Oberfranken
Müller-Glatz, Waltraut	Dipl.-Sozialpädagogin
Münch, Sr. Cornelia CCB	Geistl. Begleiterin, Krankenschwester
Nielebock, Ingeborg	Sängerin, Pfarrfrau
Obergfell, Marianne	Erzieherin, Kreativaneliterin
Obergfell, Friedhelm	Pflegedienstleiter, Holzkünstler
Petzold, Andrea	Pastorin EmK
Pospisil, Nicolas	Coach, Systemischer Berater (DGfS)
Probst, Sr. Christine CCB	Geistliche Begleiterin, Prädikantin
Rentsch, Birgit	Religionspädagogin

Ries, Sr. Edith CCB	Ausbildung in gestalttherapeutisch-orientierter Seelsorge, Geistliche Begleiterin
Rießbeck, Markus	Saxophonist
Rißmann, Dr., Anke TG	Kinderärztin
Rißmann, Steffen TG	Dipl.-Sozialpädagogin
Rößner, Monika	Katechetin, Kursleiterin für „Stufen des Lebens“
Rosenwink, Andreas	Geistlicher Begleiter, M.A. Christliche Spiritualität, Mitglied der Initiative Ha Makom - Focusing & Christliche Spiritualität (ha-makom.de)
Ruwe, Cordula	Focusing-Trainerin und -Beraterin, Personenzentrierte Beraterin (GwG), Exerzitienbegleiterin, Bibliodramaleiterin, Dipl.-Sozialpädagogin, Mitglied der Initiative Ha Makom - Focusing & Christliche Spiritualität
Schabert, Brigitte	Geistliche Begleiterin, LSL-Mentorin, Prädikantin
Schmidt, Sr. Silvett CCB	Physiotherapeutin, Aromatherapeutin
Schmitt, Sr. Susanne CCB	Lehrerin, Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin, Ausbildung in gestalttherapeutisch-orientierter Seelsorge, Prädikantin
Seidel, Sr. Beate CCB	Gemeindediakonin, geistliche Begleiterin, Bibliodrama- und Bibliolog-Leiterin, Prädikantin
Seidel OSB Obl., Roberto	Kirchenmusiker und autorisierter Veeh-Harfen® - Partner
Sommer, Sr. Alice CCB	Ausbildung in Geistlicher Begleitung
Sons, Dr., Ralf	Pfarrer
Stadelmaier, Sr. Erika CCB	Lehrerin für Alexandertechnik
Stawenow, Sr. Elise CCB	Pfarrerin, Kinder- und Jugendarbeit, Kirchenmusikerin
Stieber, Sr. Martina CCB	Vikarin und Krankenschwester
Täuber, Ulrich	LSL-Mentor, Mediator
Thein, Michael	Pfarrer i.R., Geistlicher Begleiter, Pilgerbegleiter

Thiessen, Beate	Radiojournalistin, Sprachwissenschaftlerin, Geistliche Begleiterin, Bibliodrama-Leiterin
Thiessen, Dr., Werner	Dekan i.R., Lehrtätigkeit im Alten und Neuen Testament
Thormählen, Ralph	Pfarrer, Spiritual der CCB, Ausbilder für Geistliche Begleitung, Gestaltseelsorger, Meditationsanleiter, Aufstellungsarbeit
Wagner, Barbara TG	Trainerin, Coach, Geistliche Begleiterin
Wächter, Br. Markus CCB	Pfarrer, Geistlicher Begleiter
Weiß, Sr. Hanna-Maria CCB	Dipl.-Verwaltungswirtin
Weiß, Erika-Sara CCB	Geistliche Begleiterin
v. Wietersheim, Ingrid TG	Religionspädagogin, psychologische Beraterin EZI, Geistliche Begleiterin, Prädikantin
Wirth, Martin	Pfarrer i.R.
Wirth, Ursula	Pfarrerin i.R., Malerin, Gesprächstherapeutin
Wohlfarth, Stefan TG	Pfarrer, Leiter vom Haus der Stille, Kloster Drübeck
Wohlgemuth, Br. Johannes CCB	Ausbildung in Geistlicher Begleitung, Prädikant
Zahn, Sr. Mirjam CCB	Hausleitung Gästehaus, Gästebegleitung, Betriebswirtin, Prädikantin

CCB: Communität Christusbruderschaft Selbitz

TG: Tertiärgemeinschaft der Communität Christusbruderschaft Selbitz

IN DER COMMUNITÄT ZU GAST SEIN ...

Die Communität Christusbruderschaft Selbitz ist eine evangelische Ordensgemeinschaft innerhalb der Evangelisch-lutherischen Kirche in Deutschland.

Das Zentrum liegt in Selbitz / Oberfranken. Gegründet wurde die Communität nach dem 2. Weltkrieg 1949 durch Hanna und Pfr. Walter Hümmel.

Zur Gemeinschaft gehören zölibatär lebende Schwestern und Brüder und eine Tertiärgemeinschaft. Die Communität ist deutschlandweit verzweigt.

„Du bist berufen, gemeinsam mit deinen Schwestern und Brüdern Wohnort der Liebe Gottes in dieser Welt zu sein.“ Regel der Communität S.11

Dies ist unser Auftrag, der sich auf vielfältige Weise ausgestaltet.

Wir tragen den Namen Christusbruderschaft. Jesus Christus als unser Bruder ist Mitte und Ziel unserer Gemeinschaft.

Seine verborgene Gegenwart im Wort Gottes, in Brot und Wein und in unserem Nächsten ist Gottes Geschenk an uns. Ökumenische Weite, Achtung der Schöpfung und gesellschaftliche Verpflichtung gehören für uns zusammen.



Gastfreundschaft, Verkündigung des Evangeliums, Gebet und Seelsorge sind neben der diakonischen Arbeit Schwerpunkte unseres Ordens. Orte der Gastfreundschaft sind: **Hof Birkensee**, **Kloster Petersberg**, **Lutherstadt Wittenberg** und das **Zentrum in Selbitz** mit dem Ordenshaus und dem Gästehaus. Das Walter-Hümmer-Haus wurde mit 1.1.2025 in die Trägerschaft der Diakonie Hochfranken übergeben, wir bleiben dem Auftrag des Hauses aber eng verbunden.

Angebote, länger mit uns zu leben:

- „Kloster auf Zeit“ in den verschiedenen Formaten der Häuser (siehe auch die Informationen unter dem Themenbereich „Mitleben und-arbeiten/Gästezeit“)
- Für kirchliche Mitarbeitende fördert die bayerische Landeskirche unter den Projekten „Atem holen“ längere Aufenthalte.

Auch aus anderen (Landes-) Kirchen sind solche Auszeiten nach Rücksprache mit der jeweiligen Kirchenleitung oft möglich.

Geistliche oder therapeutische Begleitung ist nach Absprache möglich. *Nähere Informationen* dazu finden Sie auf unserer Homepage: www.christusbruderschaft.de.





In unserem Gästehaus finden Sie Raum für Begegnung, für Stille und Gebet, für Seelsorge, ganzheitliche Erholung und Weiterbildung.



Ausführliche Informationen zur Kapazität und Ausstattung unseres Hauses erfahren Sie über unsere Homepage.

Anreise: möglichst zwischen 15 und 17 Uhr, falls nicht anders angegeben.

Abreise in der Regel nach dem Mittagessen ca. 13 Uhr. Wir bitten, die Zimmer bis 9.30 Uhr zu räumen.

Gerne holen wir Sie nach vorheriger Absprache soweit möglich vom Bahnhof ab. (€ 2,50 / Fahrt)

Fußweg vom Bahnhof Selbitz: ca. 25 Minuten

Zwei Ladestationen für Elektroautos stehen auf unserem Parkplatz zur Verfügung.

Preise

pro Person und Tag für Unterkunft, drei Mahlzeiten, Bettwäsche und Handtücher (inkl. MwSt)

für Erwachsene

DZ mit Waschbecken und Etagen-Dusche/WC € 62,-

DZ mit Dusche und WC	€ 75,-
EZ mit Waschbecken und Etagen-Dusche/WC	€ 72,-
EZ mit Dusche und WC	€ 85,-
Mehrbettzimmer ab 4 Personen (Bettwäsche liegt bereit)	€ 49,-
Kurzzeitzuschlag bis zu 2 Nächten	€ 12,-

Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche

bis zu 1 Jahr	100 %
1-6 Jahre	65 %
7-13 Jahre im DZ/EZ	50 %
14-17 Jahre im DZ/EZ	25 %
Kurzzeitzuschlag bis zu 2 Nächten	€ 8,-

Aufpreis für Diäten nach Absprache.

Eine Aromamassage kann nach Möglichkeit bei Sr. Silvett Schmidt gebucht werden: 45 Min á € 40,-.

Für Gäste besteht die Möglichkeit zum **Ausdrucksmalen** im Selbitzer Atelier von Ursula Wirth (Pfarrerin i.R. und Kunsttherapeutin): auf Anfrage vorab oder auch kurzfristig. Buchbar über Handy 0157 38390468, Flyer an der Rezeption des Gästehauses

Geschenkgutschein: Künstlerisch gestaltete Geschenkgutscheine können bei uns erworben werden. Hier gibt es sie auch zum Ausdrucken www.christusbruderschaft.de



° **Veranstaltungen in Kooperation** mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hochfranken



°° **Frühbucher – Kursgebühren** gelten bis zu 30 Tage vor Seminarbeginn. Danach berechnen wir einen Aufschlag von 20,- €.

Hof Birkensee



Hof Birkensee ist ein ehemaliger Bauernhof, eingebettet in die wunderschöne Landschaft der Frankenalb. Es erwartet Sie ein gemütliches Einkehrzentrum mit Gästehaus, Kapelle, ausgebauter Scheune und Schwesternhaus.

Fünf Schwestern der Communität Christusbruderschaft gestalten im Miteinander-Leben und -Beten den Tagesrhythmus. Der Hof und unsere Angebote bieten Raum und Gelegenheit, das Leben mit uns Schwestern zu teilen.

Unser Tag ist geprägt von:

- drei Gebetszeiten, persönlichem Gebet und Stille
- gemeinsamen Mahlzeiten und gemeinsamer Arbeit
- biblischem Austausch, Gesprächen, Feier des Abendmahles
- Singen, Spielen, Entspannen und Feiern

Sie sind eingeladen, diesen Rhythmus mit uns zu teilen.

Ausführliche Informationen zur Kapazität und Ausstattung unseres Hauses erfahren Sie über unsere Homepage.

Anreise in der Regel zwischen 16 und 18 Uhr.
(Bei Einzelgästen nach Absprache)

Abreise bei Freizeiten nach dem Mittagessen.

Kosten (Übernachtung und 4 Mahlzeiten)

Zum Konzept des Hauses gehört es, dass wir die Gäste bitten, sich vor der Abreise 15 Minuten Zeit zu nehmen zum Saugen, Waschbecken und Dusche reinigen und Papierkorb runtertragen. Weitere Reinigungsarbeiten werden dann noch vom Hausteam erledigt. Wenn Sie das nicht können oder wollen, betragen die Reinigungskosten für ein Zimmer 9,- € pro Person.

DZ/EZ € 55,- / 65,-

(Zuschlag bei nur einer Übernachtung € 7,50)

Nichtverdienende: z.B. Schüler/-innen,

Studierende € 35,- / 40,-

Scheune / nur in den Sommermonaten möglich

(Matratzenlager und Du+WC)

Erwachsene € 50,-

Nichtverdienende € 30,-

Kinder 7-10 Jahre € 22,- / 11-14 Jahre € 27,-

Kloster auf Zeit

- bei Mithilfe 4 Std. in Haus/Garten € 10,-

(An Sonntagen und Nichtarbeitstagen voller Tagessatz)

- z.B. Wochenende Fr.Aband bis So. nach dem Mittagessen

im DZ/EZ € 65,- / 75,-

(Nichtverdienende DZ/EZ € 45,- / 50,-)

Kinder

bis zu 2 Jahren frei (im Extra-Zimmer pro Nacht € 7,50)

3-6 Jahre € 18,- / 7-10 Jahre € 27,- /

11-14 Jahre € 33,-

Wir bitten Sie, **Bettwäsche und Handtücher** mitzubringen. Beides kann auch für 9,- € bei uns geliehen werden. Für Schüler/-innen, Studierende, bei niedrigem Einkommen oder Arbeitslosigkeit sind Preisermäßigungen nach vorheriger Vereinbarung mit uns möglich.

Weitere Informationen zum Aufenthalt finden Sie auf den Seiten 95 - 96.



Hinweise zu einem Aufenthalt

Unsere Angebote beginnen i.d.R um 18 Uhr mit dem Abendgebet und enden nach dem Mittagessen.

Anreise ist zwischen 15.30 und 17.30 Uhr.

Wir bitten Sie, Bettwäsche und Handtücher mitzubringen. (Leihgebühr € 10,-)

Unsere (öffentlichen) Gebetszeiten sind um 8, 12 und 18 Uhr (außer montags).

Sonntag: 10.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl.

Seelsorge und persönliche Begleitung ist nach vorheriger Absprache möglich. Bei Gesprächsreihen erbitten wir einen Beitrag im Rahmen der finanziellen Möglichkeiten der/des Begleiteten.

Kosten für einen Aufenthalt (NEU!)

Es ist uns ein Anliegen, dass ein Aufenthalt im Kloster Petersberg für viele Menschen möglich ist. Deshalb haben wir uns ab 2026 für eine neue Preisgestaltung entschieden. Jede:r kann aus zwei Kategorien (A oder B) wählen. Die Wahl zwischen der höheren oder niedrigeren Preiskategorie erfolgt frei und muss nicht gerechtfertigt werden.

Dankbar sind wir für alle, denen es möglich ist, den höheren Preis zu bezahlen. Sie unterstützen damit die Arbeit auf dem Petersberg und diejenigen, denen die Unterkunftskosten nur begrenzt möglich sind.

Übernachten im Gästehaus (Preise pro Nacht):

inkl. vier Mahlzeiten

Einzelzimmer: 77€ [A] __ 47 € [B]

Doppelzimmer: 72€ [A] __ 42€ [B]

als Selbstversorger/-in

(Küche mit Herd + Kühlschrank vorhanden)

Einzelzimmer: 40€ [A] __ 15€ [B]

Doppelzimmer: 20€ [A] __ 10€ [B]

Übernachten im Eremo: einfaches, ruhiges Haus mit 4 Einzelzimmern und 1 Dusch- und Waschgelegenheit sowie 2 Toiletten, 150 m entfernt

inkl. vier Mahlzeiten

Einzelzimmer: 64€ [A] __ 34€ [B]

als Selbstversorger/-in

(Kochnische mit Herdplatten und Kühlschrank vorhanden)

Einzelzimmer: 20€ [A] __ 15€ [B]

Preisnachlass bei Mitarbeit

vier Stunden/Tag: 20€

zwei Stunden/Tag: 10€

Preisnachlass für Schüler/-innen, Studierende, Azubis

(bis 27 Jahre): 20€/Nacht

Bei einem Aufenthalt mit einer Übernachtung erheben wir einen Aufschlag von 7,50€

Alle Informationen zu einem Aufenthalt in unserem Haus sowie evtl. anfallende Kosten bei Stornierungen finden Sie auf den Seiten 95 und 96.

Gästezeiten im Kloster Petersberg und „Selbstversorger-Zeiten“ finden Sie auf Seite 79.

Bitte richten Sie alle Anfragen **schriftlich** an uns.

(Kontakt siehe S. 5).



Foto: Matthias Keilholz

*Sr. Elisabeth Häfner,
Sr. Hanna-Maria Weiß*

*Reformationsaltar von Lucas
Cranach in der Stadtkirche*



Fronleichnamskapelle und Stadtkirche

Seit März 2008 besteht der Stadtkonvent in Lutherstadt Wittenberg, der Stadt, in der die Reformation vor gut 500 Jahren ihren Ausgangspunkt hatte. Im Jahr 2017 haben wir national, international, ökumenisch und weltoffen den Reformationsommer gefeiert. Gottes Geist wirkt weiter in dieser Stadt, und es ist gut, dass sich die Christen verbünden, um gemeinsam Frieden und Versöhnung zu bringen mitten im Unfrieden dieser Zeit. Unsere Community hat da ihren guten Platz.

Gleichzeitig schafft das Leben mitten in der Stadt viele Möglichkeiten, Einzelnen zu begegnen und ihnen Zeit und Raum anzubieten in Gesprächen, Seelsorge, Lebensberatung und geistlicher Begleitung.

Unsere Tagzeitengebete sind öffentlich, und Menschen aus nah und fern sind dazu herzlich willkommen, ebenso zu den Mittagsbeten mit dem Angebot zum Empfang eines persönlichen Segens für den Weg.

WICHTIGES FÜR IHREN AUFENTHALT

in allen Häusern der Communität

Neben unseren eigenen Angeboten stehen unsere Häuser auch **Gemeindegruppen und Tagungen** für eigene Veranstaltungen offen. Wir bieten Unterkunft, Verpflegung und die Teilnahme an unseren Gebetszeiten und Gottesdiensten. Auf Anfrage und nach Möglichkeit gestalten wir Ihren Aufenthalt gerne inhaltlich teilweise oder ganz mit. Die Belegungsverträge werden zwischen den Veranstaltern und unseren jeweiligen Häusern geschlossen.

Einzelgäste sind das ganze Jahr über willkommen. Einzel-exerzitien, geistliche oder seelsorgerliche Begleitung sind nach Absprache möglich. In der Regel erheben wir bei Gesprächsreihen einen Beitrag zwischen 20,- € und 40,- € pro Gespräch und sind dankbar, wenn Sie auf diese Weise unsere Seelsorgearbeit unterstützen. Auf Anfrage sind auch therapeutische Gespräche mit unseren dafür ausgebildeten Schwestern möglich. Hier werden die Preise persönlich abgesprochen.

Anmeldung: Bitte benutzen Sie eines der vorgedruckten Formulare dieses Jahresprogramms, der Sonderprospekte oder senden Sie uns Ihre Anfrage online über unsere Homepage <https://christusbruderschaft.de/de/zu-gast-sein/programm-der-gaestehaeuser.php>.



Anmeldungen werden nur schriftlich angenommen. Sie gelten als verbindliche Vereinbarung und werden von uns bestätigt.

Zimmerwünsche berücksichtigen wir soweit möglich und reservieren nach Reihenfolge der bei uns schriftlich per Post, Email oder online eingegangenen Anmeldungen.

Bei wesentlichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen, die Auswirkungen auf den Aufenthalt haben, bitten wir Sie, vorab rechtzeitig mit uns Rücksprache zu nehmen. Dies gilt auch für Sonderkost.

Haustiere können aus Rücksicht auf andere Gäste leider nicht mitgebracht werden.

Für nicht in Anspruch genommene Leistungen, z.B. infolge verspäteter Anreise, vorzeitiger Abreise oder aus sonstigen nicht von uns zu vertretenden Gründen besteht kein Anspruch auf anteilige Rückerstattung.

Datenschutz: Der Schutz Ihrer Daten ist uns wichtig. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten nur intern, soweit sie für die Abwicklung Ihres Aufenthaltes bei uns benötigt werden.

Zahlung: Den Gesamtpreis der Aufenthalts- und Tagungskosten begleichen Sie bitte während Ihres Aufenthaltes in bar, im Gästehaus in Selbitz optional auch mit EC-Karte. Wir berechnen in der Regel in vollen Tagessätzen. – Sollten Sie den vollen Betrag für einen Aufenthalt oder eine Seminarteilnahme nicht aufbringen können, dann sprechen Sie uns bitte vor Anmeldung auf die Möglichkeit einer Ermäßigung an.

Rücktritt:

- Bearbeitungsgebühr für Stornierungen des gebuchten Aufenthaltes: 20,- €
 - Absage einer Seminarteilnahme ab zwei Wochen vor Anreise: 20,- € + Seminargebühr
 - Stornierungen am Anreisetag oder Nicht-Anreise ohne Abmeldung: 20,- € + Seminargebühr + Zimmerpreis abzgl. Verpflegung.
- Für Gastgruppen gelten spezielle Stornokonditionen, die der Gruppenleitung bei Vertragsabschluss zugehen.

Absagen und Änderungen: Wir behalten uns die Absage einer Veranstaltung bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder aus anderen Gründen vor. Veränderungen im Leitungsteam sind bei unseren Veranstaltungen nicht auszuschließen.

Viele unserer Angebote sind als **Fortbildungsmaßnahmen** im Rahmen der Fortbildung in den ersten Amtsjahren (FEA), der Fortbildung in den ersten Dienstjahren (FRED) und für Studierende im Rahmen der Kirchlichen Studienbegleitung grundsätzlich anererkennungsfähig.

Anmeldung Gästehaus in Selbitz

für Seminar

vom/bis Kursnr.

Name:

Vorname(n): 1. 2.

3. 4.

Straße:

PLZ / Ort:

Tel.privat dienstl.

Email:

Geb.daten: 1. 2.

3. 4.

Beruf (*freiwillige Angabe*).....

Behindertenausweis vorhanden für Person 1 2 3 4
(*freiwillige Angabe*)

Verpflegung: vegetarisch

Bes. Diät:

Zimmerwunsch (berücksichtigen wir soweit möglich nach Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung)

EZ mit Du/WC EZ mit Waschbecken
 DZ mit Du/WC DZ mit Waschbecken
(DZ gemeinsam mit:))

Anreise möglichst zwischen 15 und 17 Uhr,
falls nicht anders angegeben.

Abholung vom Zug erwünscht (2,50 €)

Ankunft Selbitz Uhr

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Anmelde- und Rücktrittsmodalitäten u. stimme dem umseitigen Datenschutz-Hinweis zu.

Datum, Unterschrift

**Communität Christusbruderschaft
Gästehaus in Selbitz
Wildenberg 33
95152 Selbitz**

Datenschutz-Hinweis

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Gästehaus gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden. Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Anmeldung für Hof Birkensee

Bitte melden Sie sich direkt in Hof Birkensee an.

Veranstaltung

vom/ bisKursnr.

Name Vorname

Straße

PLZ / Ort

Tel. privat dienstl.

Email

Geburtstag

Beruf

Ich wünsche ein Einzelzimmer (wenn möglich)

ein Doppelzimmer (wenn möglich)

Kinder Geburtstag

.....

.....

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse und Telefonnummer auf der Teilnehmerliste abgedruckt wird.

Ich komme mit dem Zug um Uhr

mit dem Auto.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Anmelde- und Rücktrittsmodalitäten und stimme auch dem umseitigen Datenschutzhinweis zu.

Unterschrift

Datum

**Communität Christusbruderschaft
Hof Birkensee
91238 Offenhausen**

Datenschutz-Hinweis

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten in Hof Birkensee gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden. Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Anmeldung für Kloster Petersberg

Bitte melden Sie sich direkt im Kloster Petersberg an.

Veranstaltung

vom/ bisKursnr.

Name Vorname

Straße

PLZ / Ort

Tel. privat dienstl.

eMail

Geburtstag

Beruf

Ich wünsche ein Einzelzimmer im Gästehaus

ein Doppelzimmer im Gästehaus

ein Einzelzimmer im Eremo

Kinder Geburtstag

.....

.....

Ich komme mit dem Bus um Uhr.

Ich komme mit dem Auto.

Ich bin notfalls mit der Unterbringung außerhalb
des Klosters einverstanden.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Anmelde- und
Rücktrittsmodalitäten und stimme auch dem umseitigen
Datenschutzhinweis zu.

Unterschrift

Datum

Communität Christusbruderschaft
Kloster Petersberg
Bergweg 11
06193 Petersberg bei Halle / Saale

Datenschutz-Hinweis

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Kloster Petersberg gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden. Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

IMPRESSUM

Communität
Christusbruderschaft
Selbitz
Wildenberg 23
95152 Selbitz

Telefon - Gästehaus
09280-6850
Telefax 09280-68984

Email:
gaestehaus@christus
bruderschaft.de

Internet:
www.christusbruder
schaft.de

Auf unserer Homepage
finden Sie regelmäßig
neue Inhalte:
geistliche Impulse,
Veranstaltungshinweise,
Aktuelles aus der
Communität und die
Gottesdienste und
Predigten der letzten
Sonntage aus der
Ordenshauskapelle in
Selbitz.

Über unseren Youtube-
Kanal können Sie jeden
Sonntag um 9.30 Uhr
den Gottesdienst in
Selbitz live mit uns
feiern.

Sparkasse
Hochfranken

IBAN: DE20 7805 0000
0430 1032 75

SWIFT-BIC:
BYLADEM1HOF

Titelbild: Wohin?
Sr. Christamaria
Schröter

© 2001 Christus-
bruderschaft Selbitz,
Buch- & Kunst-
verlag

Druck: Müller Fotosatz
& Druck Selbitz

© Communität
Christusbruderschaft
Selbitz 2026